



Jaargang 3 nummer 1

31-07-2013

ASKC-nieuws

Artemis-Schoten Korfbalclub vzw – Eksterdreef 10 – 2900 schoten
www.askc.be

Een nieuw seizoen, een nieuw jasje

Het nieuw korfbalseizoen staat voor de deur... Met dit in gedachte hebben we de website en de wekelijkse nieuwsbrief in een nieuw jasje gestoken. Weldra zal de vernieuwde website te zien zijn.

Hopelijk bevalt jullie de nieuwe look.

Komende evenementen

Na de kalendervergadering van 09/08/2013 zal deze lijst verder uitgebreid worden.

02/08/2013 start trainingsweekend kern

04/08/2013 einde trainingsweekend kern

09/08/2013 kalendervergadering

11/08/2013 try-out tornooi ASKC (voor A en B)

17/08/2013 driehoekstornooi ASKC voor recreanten, cadetten, ASKC 3+4, junioren

Minimennieuws

Momenteel geen nieuws

Pupillennieuws

Momenteel geen nieuws

Cadettennieuws

- Zie programmatie driehoekstornooi verder in dit nummer

Scholierennieuws

Momenteel geen nieuws

Juniorennieuws

- Zie programmatie driehoekstornooi verder in dit nummer
- Van ASKC werd Ellen Saey weerhouden voor de nationale U19 pre-selectie 2013-2014

Kernnieuws

- Onze kernspelers vertrekken op 02/08/2013 voor hun jaarlijks trainingsweekend naar Brugge
- Zie programmatie try-out tornooi ASKC verder in dit nummer
- 11/09/2013: Beker van België: 20:00 Technico - ASKC

Gewestelijke nieuws

- Zie programmatie driehoekstornooi verder in dit nummer



SINDS 1990

MONDOVINO

EEN WERELD VAN WIJN

Vordensteinstraat 102 a
2900 Schoten
Tel. 03 658 20 20

www.mondovino.be

Druk deze bon af, breng hem mee naar onze winkel en geniet van 5% ASKC-korting*!
(*geldig op alle wijnen en andere artikelen, maar niet cumuleerbaar met andere kortingen en promoties)



Recreantennieuws

- Zie programmatie driehoekstornooi verder in dit nummer

Programmatie try-out tornooi ASKC

Op 11/08/2013 is er een try-out tornooi op ASKC voor A & B.

A-ploegen

10:00	ASKC – Hoboken 2000
11:00	Deurne – Putse
12:30	ASKC – Deurne
13:30	Putse – Hoboken 2000
15:00	Putse – ASKC
16:00	Hoboken 2000 – Deurne

B-ploegen

10:00	Deurne - Putse
11:00	ASKC - Hoboken 2000
12:30	Hoboken 2000 - Putse
13:30	Deurne - ASKC
15:00	Hoboken 2000 - Deurne
16:00	Putse - ASKC

Programmatie driehoekstornooi ASKC

Op 17/08/2013 is er een driehoekstornooi op ASKC voor recreanten, cadetten, junioren en ASKC 3+4.

Gewestelijke ploegen

13:00	ASKC 3 – ASKC Junioren
14:15	ASKC 4 – ASKC 3
15:30	ASKC Junioren – ASKC 4

Recreanten



- 13:00 ASKC – Bornem
14:15 De Stagiairs – ASKC
15:30 Bornem – De Stagiairs

Cadetten

- 13:00 ASKC – n/n 1
14:15 n/n 2 – ASKC
15:30 n/n 1 – n/n 2

Toogdienst

Zoals goedgekeurd tijdens de JALV is toog doen 1 van de 2 opgelegde taken voor leden. De andere taak is de zaalinkom. Met deze 2 taken kunnen onze leden die belast worden met deze taken een korting verdienen van 40 euro op hun lidgeld. Ben je vrijgesteld voor deze taken? Niet getreurd, dan verdienen je ook deze korting. We kunnen niemand sanctioneren voor het niet uitvoeren van een opgelegde taak, als hij/zij deze taak niet gekregen heeft.

Kan je geen toog doen, zorg dan zelf voor vervanging. Zo is je toogbeurt ook gerealiseerd.

De ploegen zullen gecontacteerd worden door Marleen Pelech om hun toogdienst onderling in te vullen. De vrijgestelden voor de toogdienst zijn de trainers van ASKC.



NOPPEN
FIJNE VLEESWAREN

STATIESTRAAT 20
2600 BERCHEM
TEL;. 03/239.07.16



Kledij

Beste leden,

Na elk seizoen verzamelen Eva en ikzelf alle wedstrijdshirts. Deze zijn eigendom van ASKC en dienen door ons nagekeken en indien nodig aangevuld te worden.

Echter, elk jaar opnieuw is het een hele opdracht om ALLE shirts binnen te krijgen voor 1 augustus (dat is in theorie de dag dat ze terug uitgedeeld worden).

Ook dit jaar is onze opdracht niet gemakkelijk. Het is vandaag 25 juli en nog steeds missen we shirts. Aan iedereen dus de vraag om zijn/haar kledingkast na te kijken op shirts van ASKC.

We missen:

- Miniemen/Pupillen: 10-tal wedstrijdshirts van LinTon (met het leeuwje op)
- Miniemen/Pupillen: 10-tal rode katoenen shirts (ook met leeuwje)
- Kadetten reserveshirt blauw nummer 8, maat XS
- Scholieren rood wedstrijdshirt nr. 4 (Dylan? Werner kijkt na)
- Kern rood shirt: 15 Thalia, 23 Aline, 27 Jolien, 33 Jasper, 25 ????
- Kern Aroo opwarmshirt: 4 ????, 27 Jolien, 33 Jasper
- ASKC 5 (sponsor Vlaminckx/Janssens): shirt nummer 5
- ASKC 6: shirt nummer 10 Dré
- recreatie: effen rode shirts: 2 maal maat S
- Gewestelijken: verschillende Blauwe Aroo reserveshirts

Daarnaast missen we ook nog heel wat overgooiers: deze zijn er in heel wat maten en stonden ter beschikking tijdens de trainingen. Kleuren blauw, geel, oranje, ...

Heb je nog een shirt gevonden in je kast laat het me weten a.u.b.: leenlesage@hotmail.com zo kunnen wij ook verder.

Wie zijn/haar shirt kwijt is kan dit uiteraard ook melden.

Bedankt,

Leen & Eva.

Clinics

Meer informatie op <http://www.korfbal.be/beta/Opleiding>

- 22/08/2013: start Aspirant Initiator Oost-Vlaanderen
- 28/08/2013: clinic wedstrijdzaken deel 2
- 28/09/2013: start Scheidsrechter D Retie
- 05/10/2013: Positief Coachen te Ago Aalst
- 12/10/2013: Inspiration Day
- 22/10/2013: Trainer B
- 26/10/2013: Dag van de sportclubbestuurder in Antwerpen
- 26/10/2013 + 09/11/2013 + 30/11/2013: basisopleiding taping
- 18/11/2013: Groeiplan deel 2

Leden van ASKC die willen deelnemen aan een clinic, geven door aan Eva Van Strydonck.



**WAAROM
IS OZ
EEN SLIMME ZET?**

OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpe tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een frisse kijk op gezondheid.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.
Ontdek onze voordelen in detail op www.oz.be.


een slimme zet

Ziektenfonds | gezondheid | vakantie | vitaliteit | comfort



Wedstrijdkalender veld

Programmatie onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele typfouten !!! Controleer steeds de programmatie op www.korfbal.be

Zondag 01/09/2013

12:40	ASKC 2	Boeckenberg 2
14:00	ASKC reserven	Boeckenberg reserven
15:30	ASKC	Boeckenberg

Zondag 08/09/2013

09:30	Putse 3	ASKC 4
11:00	Boeckenberg 3	ASKC 3
12:40	Borgerhout/GW 2	ASKC 2
14:00	Borgerhout/GW reserven	ASKC reserven
15:30	Borgerhout/GW	ASKC

Woensdag 11/09/2013

20:00	Technico	ASKC	Beker van België
-------	----------	------	------------------

Zondag 15/09/2013

09:45	ASKC 4	Scaldis 2
11:00	ASKC 3	Spartacus 3
12:40	ASKC 2	Ganda 2
14:00	ASKC reserven	Ganda reserven
15:30	ASKC	Ganda

Zondag 22/09/2013

09:45	ASKC 5	Kwik 5
09:45	AKC 4	ASKC 4
11:00	AKC 3	ASKC 3
12:40	ASKC 2	Vobako 2
14:00	ASKC reserven	Vobako reserven
15:30	ASKC	Vobako

Zondag 29/09/2013

09:45	ASKC 4	Borgerhout/GW 3
09:45	Borgerhout/GW 6	ASKC 5
11:00	ASKC 3	Verde 3
12:40	Riviera 2	ASKC 2
14:00	Riviera reserven	ASKC reserven
15:30	Riviera	ASKC

Zondag 06/10/2013

09:45	Voorwaarts 4	ASKC 4
11:00	Voorwaarts 3	ASKC 3
11:00	ASKC 5	Putse 5
12:40	ASKC 2	Temse 2
14:00	ASKC reserven	Temse reserven
15:30	ASKC	Temse

Zondag 13/10/2013

10:00	Meeuwen 3	ASKC 4
11:00	Hoevenen 3	ASKC 3
11:00	Catba 4	ASKC 5
14:00	Scaldis reserven	ASKC reserven
15:30	Scaldis	ASKC

Zondag 20/10/2013

09:45	ASKC 5	Hoboken 2000 4
09:45	ASKC 4	Kwik 3
11:00	ASKC 3	Riviera 3
12:40	Boeckenberg 2	ASKC 2
14:00	Boeckenberg reserven	ASKC reserven
15:30	Boeckenberg	ASKC

Nacht 26/10 – 27/10: omschakeling naar wintertijd

**Zondag 27/10/2013**

09:45	ASKC 5	Scaldis 3
09:45	ASKC 4	Putse 3
11:00	ASKC 3	Boeckenberg 3
12:40	ASKC 2	Borgerhout/GW 2
14:00	ASKC reserven	Borgerhout/GW reserven
15:30	ASKC	Borgerhout/GW

Zondag 03/11/2013

09:30	Riviera 6	ASKC 5
11:15	Spartacus 3	ASKC 3
11:00	Scaldis 2	ASKC 4
12:40	Ganda 2	ASKC 2
14:00	Ganda reserven	ASKC reserven
15:30	Ganda	ASKC

Zondag 23/03/2014

09:45	Kwik 5	ASKC 5
-------	--------	--------

Nacht 29/03 – 30/03: omschakeling naar zomertijd**Zondag 30/03/2014**

09:45	ASKC 5	Borgerhout/GW 6
09:45	ASKC 4	AKC 4
11:00	ASKC 3	AKC 3
12:40	Vobako 2	ASKC 2
14:00	Vobako reserven	ASKC reserven
15:30	Vobako	ASKC

Zondag 06/04/2014

09:30	Putse 5	ASKC 5
11:00	Borgerhout/GW 3	ASKC 4
11:00	Verde 3	ASKC 3
12:40	ASKC 2	Riviera 2
14:00	ASKC reserven	Riviera reserven
15:30	ASKC	Riviera

Zaterdag 12/04/2014

17:30 Temse 2 ASKC 2

Zondag 13/04/2013

09:45 ASKC 5 Catba 4
09:45 ASKC 4 Voorwaarts 4
11:00 ASKC 3 Voorwaarts 3
14:00 Temse reserven ASKC reserven
15:30 Temse ASKC

Zondag 27/04/2014

09:45 ASKC 4 Meeuwen 3
09:45 Hoboken 2000 4 ASKC 5
11:00 ASKC 3 Hoevenen 3
14:00 ASKC reserven Scaldis reserven
15:30 ASKC Scaldis

Zondag 04/05/2014

09:45 Scaldis 3 ASKC 5
11:00 Riviera 3 ASKC 3
11:00 Kwik 3 ASKC 4

Zondag 11/05/2014

09:45 ASKC 5 Riviera 6

Wedstrijdkalender zaal

Zondag 01/12/2013

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 15/12/2013

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 22/12/2013

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 19/01/2014**

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 09/02/2014

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 02/03/2014

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 09/03/2014

Thuiswedstrijden ASKC

Zoekertjes

Huis te koop: gezellige instapklare woning met garage en siertuin

<http://www.immoweb.be/nl/Global.Estate.cfm?IdBj=en=4321400&x=14&y=8>

Gelegen in een mooie rustige buurt nabij winkels en openbaar vervoer. Ruime gezellige inkomhal. Via een brede gemakkelijke trap komt u in de tussenhal die uitgeeft in de living in L vorm voorzien van een open haard. De keuken bevat ruime kasten, dubbele aluminium vergiet, elektrisch kookvuur, grote dampkap, nieuwe ingebouwde ijskast. De keuken geeft uit op een comfortabele bijkeuken in verandastijl. De eerste verdieping bevat een terras die via een trap naar de tuin leidt. Op het gelijkvloers komt u in de badkamer met ligbad, dubbele lavabo en toilet. (op de eerste verd. is een gastentoilet.) 2 slaapkamers geven uit op de tuin. Overall rolluiken. Garage met rolpoort. Droge en ruime kelder. De woning is netjes verzorgd en instapklaar.

Het dak is in prima staat en volledig geïsoleerd. Ondanks de tamelijke hoge energiewaarde (epc) zijn de stookkosten laag (inzage mogelijk.) (ER IS TEVENS GEMAKKELIJKE MOGELIJKHEID TOT INRICHTEN 3DE SLAAPKAMER.)

Ook zonder tussenkomst van een immo is het te koop

Info: 03/6472867 (bea en mil liekens)



Directie Opleidingen
Ago Aalst

Clinic:

“Positief Coachen”

De spreker belicht het item niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder, ..

Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen.

Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoedt. Concreet:

- 1) Wat is coachen: oa. van onbewust onbekwaam naar bewust bekwaam
- 2) Werken op motivatie: theorie van Maslow, Herzberg
- 3) Werken op talentontwikkeling: passie versus afschuif. Op welke competenties zet je in.
- 4) Werken op leervermogen: hoe leren mensen het best
- 5) Feedback geven: hoe doe je dat
- 6) Feedbackcultuur binnen je organisatie.

Lesgever: Freek Onzia

Wanneer: zaterdag 5 oktober 2013

Plaats: Sporthal Faluintjes - Moorsel

Inschrijven verplicht: website www.korfbal.be

Deelnameprijs: 15€.

Bedrag te storten op rek.nr. K.B.K.B.: IBAN: BE37 0011 2722 0428

BIC: GEBA BE BB van Ago Aalst met vermelding 'Positief Coachen'



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Scheidsrechters

Cursus Scheidsrechter (D)

Korfbalnet KDR*Kempen

Doelgroep:

Iedereen vanaf 16 jaar

Waar?

GC Den Dries
Kerkhofstraat 37
2470 Retie

Wanneer?

Start zaterdag 28 september 2013 Uur: 8.30 tot 12.15; vervolgens 3, 5, 10, 17, 19, 24/10/2013, 26/10/2013(examen, tevens mogelijkheid middenjury) lesuren op donderdag: 19.30 tot 22.00 uur.

Prijs per deelnemer:

GRATIS

Inschrijven tot:

21/9/2013

Inschrijfadres:

Website KBKB www.korfbal.be in de rubriek **Opleidingen**
of
via mail marc.de.geyter@korfbal.be



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Kader-
vorming
Comité voor Wedstrijdza-
ken

clinic

Wedstrijdzaken

Deel II

Bondsgebouw - Deurne

Doelgroep:

Secretarissen, jeugdsecretarissen, wedstrijdsecretarissen, ploegafgevaardigden en clubafgevaardigden

Wanneer?

Woensdag 28 augustus 2013
Aanvangsuur clinic: 20 u

Onderwerpen:

- Algemeen
- Wedstrijdcontrole
- Uitslagencentrale
- Wedstrijdformulier
- Wedstrijdverschuivingenformulier
- Allerlei

Prijs per deelnemer: GRATIS

Inschrijven voor 23/08/2013

Inschrijven via Website KBKB - opleidingen