



Jaargang 3 nummer 25

29-01-2014

ASKC-nieuws

Artemis-Schoten Korfbalclub vzw – Eksterdreef 10 – 2900 schoten
www.askc.be

Komende evenementen

01/02/2014 zwemmen (alle leden) – organisatie JAC

07/02/2014 ASKC kweelt

01/03/2014 Filmavond (alle jeugd) – organisatie JAC

23/03/2014 zaalfinales (alle leden) – organisatie JAC

Nacht 29/03 – 30/03: omschakeling naar zomertijd (klok 1 uur verder draaien)

12/04/2013 Activiteit – organisatie JAC

19/04/2014 paasbrunch (alle leden) – organisatie JAC ism Evenementencel

01/05/2014 laddertornooi – organisatie sportcel

03/05/2014 Family superstarz (kriebelaars 's morgens + alle jeugd 's middags) – organisatie JAC

17/05/2014 Jaarlijkse algemene ledenvergadering – aanvang 19u30

07/06/2014 minisurvival (kriebelaars + miniemen + pupillen) – organisatie JAC

21/06/2014 eindeseizoensviering – organisatie Evenementencel

01/07/2014 – 05/07/2014 sportkamp (alle jeugd) – organisatie JAC

09/08/2014 grote kuis (alle leden) – aanvangsuur 10u00

Lidgelden

Een aantal leden hebben nog steeds geen lidgeld betaald. De lidgelden moesten allemaal betaald zijn **voor** 01/01/2014. Daarom een oproep naar deze leden om hun lidgeld dringend te betalen. Indien niet betaald, zal je ook niet meer kunnen spelen.

Wanneer er problemen mochten zijn met het betalen van het lidgeld of je wenst niet langer lid te zijn van ASKC, gelieve dan contact op te nemen met de penningmeester.



Miniemennieuws

Wriemeldagen

15/02/2014 van 11u30 tot 15u30 op Rijkso (zaal de Kuiperij te St-Jozef – Rijkevorsel)

22/03/2014 van 14u00 tot 16u00 op Spartacus

29/03/2014 van 14u00 tot 16u00 op ASKC

Monokorfbal

08/02/2014 van 12u30 tot 14u00 op Kwik (zaal Kwik Indoor te Merksem)

15/02/2014 van 10u00 tot 12u00 op Scaldis (Sporthal Leonardo Lyceum, Sito 5, VII Olympiadelaan 2, 2020 Antwerpen)

Pupillennieuws

Pupillenspeelgelegenheid

08/02/2014 van 11u30 tot 12u30 op Kwik (zaal Kwik Indoor te Merksem)

15/02/2014 van 09u00 tot 10u30 op Scaldis (Wilrijkse pleinen, vogelzanglaan 6, 2020 Antwerpen)

Cadettennieuws

Momenteel geen nieuws



NOPPEN
FIJNE VLEESWAREN

STATIESTRAAT 20
2600 BERCHEM
TEL;. 03/239.07.16



KWEEL MEE MET ASKC

Kantine ASKC
Deuren open om 19:00
Start om 19:30
Inkom : gratis
Wanneer : 07/02/14

Zingen is goed om stress te lijf te gaan

Vanavond (vrijdag) 7 februari wordt er in de kantine van de ASKC een avond gezongen. De deuren van de kantine worden opengezet om 19:00 uur en de zangavond begint om 19:30 uur. Het inkom is gratis. De zangavond wordt georganiseerd door de ASKC en zal plaatsvinden in de kantine van de ASKC. De zangavond wordt georganiseerd door de ASKC en zal plaatsvinden in de kantine van de ASKC. De zangavond wordt georganiseerd door de ASKC en zal plaatsvinden in de kantine van de ASKC.



Scholierennieuws

SCHOLIEREN mee aan de leiding !!!

Het is niet omdat er enkele weken niets te lezen was over onze SCHOLIEREN, dat ze niet gespeeld hebben. In tegendeel, door 2 overwinningen, een gelijkspel en een nederlaag, prijken ze knap mee OP KOP van het klassement. Hierna telkens een kort verslagje van deze wedstrijden.

ASKC - Kapellen 8-3

Aanval: Caitlin(Fien), Sara, Sofie(Maline) en Vincent

Verdediging: Lynn, Glen, Babs en Gitte(Sven)

Reserven: Maline, Fien en Sven

Kapellen maar met 7 spelers dus maakten wij hun team volledig, in de 1^e helft was dit Maline, in de 2^e helft Gitte.

Het scoreverloop:

- 1 - 0 - Sara met shot op pas van Vincent
- 1 - 1
- 1 - 2
- 2 - 2 - Gitte met shot op pas van Babs
- 3 - 2 - Sara met shot op pas van Vincent
- 4 - 2 - Sara met korte kans na rebound op shot van Caitlin
- 5 - 2 - Babs met shot
- Rust ----- (Caitlin, Sofie en Gitte OUT, Fien, Maline en Sven IN)
- 6 - 2 - Glen met shot op pas van Babs
- 6 - 3
- 7 - 3 - Maline met shot
- 8 - 3 - Babs met shot op pas van Lynn

Appels - ASKC 6-5

Aanval: Caitlin, Fien, Lynn(Sofie) en Sven

Verdediging: Gitte(Glen), Maline, Babs en Dylan(Vincent)

Reserven: Glen, Sofie en Vincent

Deze wedstrijd was een regelrechte topper waarin de eerste 2 uit de rangschikking elkaar partij gaven, spijtig dat de KBKB hiervoor geen 'officiële' scheidsrechter had aangeduid. Na een veel te zenuwachtige start komen we snel 4-1 achter en is het even aanklappen. We herpakken ons, komen van 5-2 knap terug tot 5-5, maar in de slotfase kan Appels de winninggoal maken.

Het scoreverloop:

- 1 - 0
- 2 - 0
- 2 - 2
- 2 - 1 - Maline met strafworp na fout op Babs
- 3 - 1
- 4 - 1
- 4 - 2 - Caitlin met shot op pas van Sven
- Rust ----- (Lynn, Gitte en Dylan OUT, Glen, Sofie en Vincent IN)
- 5 - 2
- 5 - 3 - inloper Maline met steun van Vincent
- 5 - 4 - Sven met strafworp na fout op Sofie



5 - 5 - inloper Caitlin met steun van Fien
6 - 5

Een spannende wedstrijd waarin we, na een zwakke start, sterk terugkwamen en bijna een dik verdiend puntje meenamen.

ASKC - Floriant B 5-5

Aanval: Lynn(Babs), Glen, Gitte en Vincent(Sven)

Verdediging: Fien(Caitlin), Sara, Sofie(Maline) en Dylan

Reserven: Caitlin, Maline, Babs en Sven

Alweer een moeilijke wedstrijd die we goed starten maar waarin we de kansen niet afmaken en Floriant terug in de wedstrijd laten komen en uiteindelijk een punt verliezen.

Het scoreverloop:

1 - 0 - Glen met strafworp na fout op Gitte
1 - 1
2 - 1 - Dylan met korte kans na rebound op shot van Sara
3 - 1 - Sofie met shot
3 - 2
Rust ----- (Lynn, Fien, Sofie en Vincent OUT, Caitlin, Maline, Babs en Sven IN)
4 - 2 - inloper Sven met steun van Glen
4 - 3
5 - 3 - Sara met shot op pas van Dylan
5 - 4
5 - 5

Catba - ASKC 4-7

Aanval: Fien, Lynn(Maline), Sofie en Sven

Verdediging: Caitlin, Sara(Glen), Gitte(Babs) en Dylan(Vincent)

Reserven: Maline, Glen, Babs en Vincent

Een wedstrijd die zéééér traag op gang komt (het eerste doelpunt viel na 20'), waarin we pas in de 2^e helft tot scoren komen. In de 1^e helft was ons spel veel te statisch en wisten we de kansjes niet af te werken. Gelukkig was onze 2^e helft op niveau en konden we vlot de wedstrijd doen kantelen.

Het scoreverloop:

1 - 0
2 - 0
Rust ----- (Lynn, Gitte, Sara en Dylan OUT, Maline, Glen, Babs en Vincent IN)
2 - 1 - Caitlin met korte kans na rebound op shot van Babs
3 - 1
3 - 2 - Maline met strafworp na fout op Maline
3 - 3 - Sven met shot op pas van Fien
4 - 3
4 - 4 - Babs met shot
4 - 5 - Maline met korte kans op pas van Sven (na onderschepping)
4 - 6 - Maline met korte kans op (verre, diepe) pas van Fien
4 - 7 - Vincent met shot op pas van Glen

Na deze overwinning en het verlies van Appels tegen Minerva, staan we terug mee (met Appels) aan de leiding, met 1 punt voorsprong op Minerva. Spannend hé !!! Met nog thuiswedstrijden tegen Lubko, Minerva en Appels en uitwedstrijden tegen Kapellen en The Blue Ghost, belooft het nog een spannende competitie te worden.

Scholieren 2de klasse B

Team	Gespeeld	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Voor	Tegen	Saldo	Punten	Gemiddelde
1. Appels	9	6	1	2	78	33	45	14 ptn.	2,364
2. ASKC	9	6	1	2	56	39	17	14 ptn.	1,436
3. Minerva	9	6	2	1	73	36	37	13 ptn.	2,028
4. Floriant B	9	5	3	1	67	49	18	11 ptn.	1,367
5. Lubko	9	4	4	1	58	44	14	9 ptn.	1,318
6. Catba	9	3	5	1	51	52	-1	7 ptn.	0,981
7. The Blue Ghosts	9	1	8	0	27	76	-49	2 ptn.	0,355
8. Kapellen	9	1	8	0	20	101	-81	2 ptn.	0,198

JuniorennieuwsMomenteel geen nieuws**Kernnieuws**Momenteel geen nieuws**Gewestelijke nieuws**Groepsfoto ASKC 4

WEDSTRIJDVERSLAG
ASOC/Vobako A.S.K.C. 5 14 - 8

Aanval = Marie Josée – Marina – Benny - Harry
Verdediging = Benny DB – Paul – Natascha - Ann
 Scheidsrechter : Dirk D'Hollander

Doelpunten

1 - 0	6 - 4	Strafworp ASOC heer
1 - 1	6 - 5	Shot Benny DB
2 - 1	6 - 6	Shot Paul
2 - 2	7 - 6	Strafworp ASOC heer
2 - 3	7 - 7	Shot Marie Josée
3 - 3	8 - 7	Shot heer
3 - 4	8 - 8	Shot Benny DB
4 - 4	9 - 8	Inlegger heer
5 - 4		Vrijworp ASKC Benny DB
	10 - 8	Shotje heer
	11 - 8	Doorloper heer
	12 - 8	Shotje heer
	13 - 8	Shot dame
	14 - 8	Shot heer

Een wedstrijd waar zeker meer in zat, maar toch een iets wat overdreven score

Nog eens een wedstrijd gaan volgen van één van onze gewestelijke ploegen. Dit naar Herselt en dit tegen ASOC/Vobako. We kunnen zeggen dat het een degelijke tegenstander is en dat er voor ons toch ook wat meer had ingezet. Mits iets betere afwerking en een betere verdediging van onze heren. Want sommigen lieten zich nogal gemakkelijk in de luren leggen door hun tegenstander. Daar deze toch iets minder ervaring hadden en bij ons toch al enkele "oude" ratten op het veld stonden. Maar was enkele minuten te laat zodat ik niet weet wie eerste doelpunt gescoord heeft of tegen kreeg. Maar toch een vrij degelijke wedstrijd gezien met beide ploegen die ervoor gingen en dit op vrij sportieve manier. De score ging vrij opgaand en dit tot zowat halfweg de tweede helft en was het toch ASOC die een kloof kon slaan en die we niet meer konden dichtten helaas. Daar tevens ook dan op laatst alles vrijwel lukte bij de tegenpartij en alles wat naar omhoog ging zo goed een doelpunt was. Toch zijn we er blijven in geloven en hebben we blijven vechten tot de laatste snik. Maar even toch enkele kleine minpunten bij dat we moeten leren wat rustiger te spelen en niet overal moeten opvliegen of tussen vliegen. Goed kijken wat de tegenstrever doet. Ook mis ik hier het spreken onder de korf in verdediging of het coachen van elkaar en dit zowel in aanvalsvak als verdedigingsvak. Help elkaar en steun elkaar. Dan weet iedereen waar ieders zit of staat en onze passing kan ook nog steeds beter. Zijn we niet zeker houden we de bal tot we deze wel goed kunnen aanspelen. En wat ik ook weinig zie, zijn botspassen. Deze zijn gemakkelijk uit te voeren en zeker in de zaal. Zorg voor betere passing. Maar toch een redelijke match en laat ons niet op de lauweren rusten maar er volgende keer nog harder voor werken OP NAAR DE OVERWINNING.



De zin (of onzin?) van sportdrink

Het hoort er tegenwoordig helemaal bij: sportdrink. Zowel in het veld als daarbuiten wordt sportdrink volop genuttigd en de kantines staan er vol mee, in verschillende kleurige varianten. Kijk maar eens rond op een zaterdag bij jouw club. Sportdrink wordt gebruikt door de spelers zelf, maar ook door supporters van jong en oud, voornamelijk de jonge garde.

Maar gaan we echt beter korfballen door die sportdrankjes? Het aanvullen van vocht tijdens het sporten is erg belangrijk. Tijdens het sporten verlies je naast veel vocht (lekker zweten) ook veel andere stoffen, zoals de mineralen natrium, kalium en magnesium. Daarnaast verbruik je natuurlijk energie, voornamelijk uit koolhydraten. Het is belangrijk om zowel voor-, tijdens- als na een wedstrijd goed te blijven drinken. Het verbetert je prestatie en voorkomt dat je kramp krijgt. Dit doet sportdrink in ieder geval wél; het aanvullen van het vocht. Ook bevatten de meeste sportdrankjes koolhydraten (suikers) en mineralen om de voorraad weer aan te vullen. De vraag is echter in welke mate dit nodig is en wanneer.

Hypo-, hyper- en isotoon..

Er zijn meerdere soorten sportdranken; hypo-, hyper- en isotoon. Het verschil tussen deze drie ligt in de snelheid waarmee stoffen worden opgenomen in je lichaam. Water is bijvoorbeeld hypotoon, het wordt snel door het lichaam opgenomen en is daarom een goede dorstlesser. Een isotone drank heeft ongeveer dezelfde concentratie elementaire deeltjes als het lichaam, waardoor isotone dranken net zo snel door het lichaam opgenomen worden als water, of zelfs iets sneller. Een drankje met een hypertone werking geeft meer energie, maar kan niet direct door het lichaam worden opgenomen. Het is daarom niet verstandig om een hypertone drankje voor of tijdens het sporten te nuttigen. Vruchtensappen zijn sterk hypertoon.

De hoeveelheid koolhydraten in sportdranken verschilt. Op het [etiket](#) staan de volgende aanduidingen:

- hypotone sportdranken: bevatten maximaal 6 gram koolhydraten per 100 milliliter;
- isotone sportdranken: bevatten 6 tot 8 gram koolhydraten per 100 milliliter;
- hypertone sportdranken: bevatten 8 tot 15 gram koolhydraten per 100 milliliter.

Ter vergelijking: gewone [frisdrank](#) en [vruchtensap](#) bevatten gemiddeld 10 gram koolhydraten per 100 milliliter. En niet te vergeten: koolhydraten zijn suikers. Koolhydraten verbruiken we bij het sporten, teveel aan koolhydraten wordt echter, ja helaas, omgezet tot vet in het lichaam. 8 tot 15 gram koolhydraten per 100 milliliter is dus behoorlijk veel! Het overgewicht dat tegenwoordig steeds meer voorkomt bij kinderen wordt voornamelijk door frisdrank veroorzaakt. Een flesje (hypertone) sportdrink kan wel 20 suikerklontjes bevatten!

Voordat je al die suikers verbrand hebt moet je heel wat meer doen dan een uurtje trainen. Zeker aangezien we onze voeding ook aanpassen aan onze activiteiten.

Welk sportdrankje wat bevat, staat altijd aangegeven op het etiket. Kijk hier dus goed naar en probeer vooral de hypertone sportdrankjes te vermijden, vooral voor- en tijdens het sporten. Een isotone sportdrink is dan beter en water is altijd goed (op de meeste momenten het beste!)

Bedenk eens voor jezelf of jij deze suikers verbrandt in je activiteit of langs de lijn en in hoeverre jij of jouw kind die sportdrink nodig heeft. Wees je bewust welke sportdrink je neemt of meegeeft!

Met sportieve groet!

Jouliette

Bron: <http://www.nlkorfbal.nl/>

WAAROM IS OZ EEN SLIMME ZET?

ONTDEK ONZE VERTROUWDE VOORDELEN:

- Tot € 600 aan babyvoordelen
- Tot € 375 voor orthodontie
- Tot € 175 voor alternatieve geneeswijzen
- Tot € 50 voor bril & lenzen
- Tot € 10 voor zonnemelk

NOG MEER VOORDELEN?

SPRING GERUST EVEN BINNEN
OF KIJK OP WWW.OZ.BE/VOORDELEN
VOOR INFO EN VOORWAARDEN



ziekenfonds | gezondheid | vakantie | vitaliteit | comfort

oz
een slimme zet



Toogdienst

Zoals goedgekeurd tijdens de JALV is toog doen 1 van de 2 opgelegde taken voor leden. De andere taak is de zaalinkom. Met deze 2 taken kunnen onze leden die belast worden met deze taken een korting verdienen van 40 euro op hun lidgeld. Ben je vrijgesteld voor deze taken? Niet getreurd, dan verdien je ook deze korting. We kunnen niemand sanctioneren voor het niet uitvoeren van een opgelegde taak, als hij/zij deze taak niet gekregen heeft.

Kan je geen toog doen, zorg dan zelf voor vervanging. Zo is je toogbeurt ook gerealiseerd.

De ploegen zullen gecontacteerd worden door Marleen Pelech om hun toogdienst onderling in te vullen. De vrijgestelden voor de toogdienst zijn de trainers van ASKC.

Mocht je tijdens je toogbeurt moeten trainen, gelieve dan ook voor tijdens dat je aan het trainen bent voor vervanging te zorgen. Vraag het op tijd aan iemand of die tijdens je training je toogdienst even wil overnemen.

Zaalinkomcontrole

Jullie zijn vrij om onderling te wisselen of je mag een vervanger regelen (je mama, je papa, broer, zus, man, vrouw, minnaar, ...), maar jullie moeten zelf het initiatief nemen. Het is niet de taak van de RVB en de zaalcommissarissen om voor jou een vervanger te zoeken !!! De leden die vermeld worden in de lijst zijn diegene die effectief zaalinkomcontrole moeten doen. Staat je naam er niet tussen dan ben je vrijgesteld en hoef je dus niet te zitten.

Zondag 09/02/2014

08:45	09:50	Ine Van Haute
09:50	10:55	Jordi Van den Bossche
10:55	12:00	Evelyn Geelen
12:00	13:05	Kristen Vermeiren
13:05	14:10	Bart Celis
14:10	15:15	Paul Van Gucht
15:15	16:20	Steven Van Bossuyt
16:20	17:25	Liesbeth Braspenninx

Zondag 23/02/2014

11:15	12:15	Chris Milian
-------	-------	--------------

Zondag 02/03/2014

08:45	09:50	Elke Ledent
09:50	10:55	Robin De Bock
10:55	12:00	Sarah Verstraelen
12:00	13:05	Bram De man
13:05	14:10	Benny De Becker
14:10	15:15	Natasja Van de Castelee
15:15	16:20	Christophe Kerkhofs
16:20	17:25	Uschi Segers

**Zondag 09/03/2014**

08:45	09:50	Senna Heylen
09:50	10:55	Glenn Lanckbeen
10:55	12:00	Vince Janssens
12:00	13:05	Serge Pauwels
13:05	14:10	Filip Segers
14:10	15:15	Steve Vermeylen
15:15	16:20	Jeroen Buyens
16:20	17:25	Gino Bastini

Scheidsrechters – wedstrijden zaal

Wil je graag in de zaal een wedstrijdje fluiten?

Vul dan snel je naam in op de lijst en duid aan welke wedstrijden je graag wil fluiten.

Zo weet iedereen voor welke wedstrijden we nog scheidsrechters zoeken en welke al reeds ingevuld zijn. (lijst is terug te vinden op <http://doodle.com/3a44npid2tgkysv>)

Heb je vragen? Dan kan je steeds terecht bij Roger van Gelder

Uitslagen

Vrijdag 24/01/2014

20:00	Putse 3	ASKC 4	13-09
-------	---------	--------	-------

Zaterdag 25/01/2014

09:00	Vobako B	ASKC (cad B)	07-04
19:45	Vobako res	ASKC res	09-11
21:30	Vobako	ASKC	26-14

Zondag 26/01/2014

10:00	Scaldis A	ASKC (cad A)	10-02
11:45	Catba	ASKC (schol)	04-07
12:30	Asoc/Vobako	ASKC 5	14-08
18:00	Scaldis 3	ASKC 3	07-09

Parkeerproblemen verwacht

Net zoals vorig jaar organiseert de basketbal een rommelmarkt op de parking van de Zeurt.

Hierdoor is de helft van de parking afgesloten op zondag 27/04/2014.

Gelieve hier mee rekening te houden en tijdig te vertrekken naar de club.

Het kan zijn dat je moet parkeren in de omliggende straten.



Dringend gezocht

Er zijn nog 2 avondshiften over. Wij zijn nog op zoek naar leden die 1 of meerdere avonden willen invullen.

Wij zoeken nog een zaalcommissaris op:

- 09/02/2014 van 18u15 tot 21u45
- 09/03/2014 van 18u15 tot 21u45

Wedstrijdkalender veld

Programmatie onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele typfouten !!! Controleer steeds de programmatie op www.korfbal.be

Zondag 16/03/2014

09:45 ASKC 5 Boeckenberg 5

Zondag 23/03/2014

09:45 Borgerhout/GW 5 ASKC 5

11:00 AKC 3 ASKC 3

Zondag 30/03/2014

09:45 ASKC 5 Kwik 4

09:45 ASKC 4 AKC 4

11:00 ASKC 3 AKC 3

12:40 Vobako 2 ASKC 2

14:00 Vobako reserven ASKC reserven

15:30 Vobako ASKC

Zondag 06/04/2014

11:00 Mercurius 3 ASKC 5

11:00 Borgerhout/GW 3 ASKC 4

11:00 Verde 3 ASKC 3

12:40 ASKC 2 Riviera 2

14:00 ASKC reserven Riviera reserven

15:30 ASKC Riviera

Zaterdag 12/04/2014

17:30 Temse 2 ASKC 2

Zondag 13/04/2013

09:45	ASKC 5	Sikopi 4
09:45	ASKC 4	Voorwaarts 4
11:00	ASKC 3	Voorwaarts 3
14:00	Temse reserves	ASKC reserves
15:30	Temse	ASKC

Zondag 27/04/2014

09:45	ASKC 4	Meeuwen 3
11:00	Hoevenen 4	ASKC 5
11:00	ASKC 3	Hoevenen 3
12:40	ASKC 2	Scaldis 2
14:00	ASKC reserves	Scaldis reserves
15:30	ASKC	Scaldis

Zaterdag 19/04/2014

14:00	Spartacus 4	ASKC 5
-------	-------------	--------

Zondag 04/05/2014

09:45	Scaldis 4	ASKC 5
11:00	Riviera 3	ASKC 3
11:00	Kwik 3	ASKC 4

Zondag 11/05/2014

10:45	Riviera 5	ASKC 5
-------	-----------	--------

Prijzen zaalinkom

- 5€ voor de gehele dag (ook voor 65+) alle wedstrijden
- 5€ voor 1 ste ploeg en reserves alleen (2,5€ voor 65+)
- 2,5€ (ook voor 65+) voor alle andere wedstrijden jeugd of gewestelijk (alleen voor die ene wedstrijd)
- Toegang gratis tot en met 18 jaar

In tribune plaatsnemen = betalen.



Wedstrijdkalender zaal

Programmatie onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele typfouten !!! Controleer steeds de programmatie op www.korfbal.be

Op de site is de wedstrijdkalender van de zaal terug te vinden bij kalender. Hier vind je bij beschrijving ook nog een wegbeschrijving naar de zaal.

Je klikt op de wedstrijd waar je meer informatie over wil en je krijgt het adres en de wegbeschrijving te zien

Zondag 9/02/2014

9:15	ASKC (cad B)	KCOV	Schoten - Vordenstein
10:15	ASKC (cad A)	AKC A	Schoten - Vordenstein
11:15	ASKC (schol)	Lubko	Schoten - Vordenstein
12:30	ASKC (jun)	Boeckenberg B	Schoten - Vordenstein
13:45	ASKC 2	Minerva 2	Schoten - Vordenstein
15:15	ASKC	Minerva	Schoten - Vordenstein
16:45	ASKC res	Minerva res	Schoten - Vordenstein
18:15	ASKC 4	Hoboken 2000 3	Schoten - Vordenstein
19:30	ASKC 5	Boeckenberg 5	Schoten - Vordenstein
20:45	ASKC 3	Boeckenberg 3	Schoten - Vordenstein

Zaterdag 15/02/2014

12:45	Putse A	ASKC (cad A)	Putte - Gem.Sporthal
14:00	Appels	ASKC (cad B)	Dendermonde - Appels

Zondag 16/02/2014

11:30	Putse A	ASKC (jun)	Putte - Gem.Sporthal
12:30	The Blue Ghosts	ASKC (schol)	Anzegem - Beekdale
13:00	Ekerse 2	ASKC 5	Ekeren - t Venneke
14:15	Ganda 2	ASKC 2	Zwijnaarde - Hekers
14:30	Sikopi 3	ASKC 4	Antwerpen Linkeroever
16:00	Ganda	ASKC	Zwijnaarde - Hekers
17:45	Ganda res	ASKC res	Zwijnaarde - Hekers

Zaterdag 22/02/2014

12:15	AKC B	ASKC (cad A)	Kwik
14:00	Verde 3	ASKC 3	Antwerpen - Kiel
14:45	AKC	ASKC (jun)	Kwik

Zondag 23/02/2014

11:30	Voorwaarts 6	ASKC 5	Kontich De Nachtegaal
11:45	ASKC (schol)	Minerva	Schoten -Vordensteyn
12:00	Joki	ASKC (cad B)	Wiekevorst – De Wimpel
14:15	Catba res	ASKC res	Borgerhout – Pl.Moretus
15:45	Catba	ASKC	Borgerhout – Pl.Moretus
17:15	Catba 2	ASKC 2	Borgerhout – Pl.Moretus

Zondag 2/03/2014

9:30	ASKC 5	Sparta Ranst 2	Schoten - Vordenstein
10:45	Kapellen	ASKC (schol)	Kapellen - 't Kooike
10:45	ASKC (cad B)	Floriant	Schoten - Vordenstein
11:45	ASKC (cad A)	Leuven A	Schoten - Vordenstein
12:45	ASKC (jun)	Borgerhout/GW A	Schoten - Vordenstein
14:00	ASKC 2	Kwik 2	Schoten - Vordenstein
15:30	ASKC	Kwik	Schoten - Vordenstein
17:00	ASKC res	Kwik res	Schoten - Vordenstein
18:15	ASKC 3	Kwik 3	Schoten - Vordenstein
19:30	ASKC 4	Riviera 3	Schoten – Vordenstein

Zondag 9/03/2014

9:30	ASKC (cad B)	Meeuwen	Schoten - Vordenstein
10:30	ASKC (cad A)	Mercurius	Schoten - Vordenstein
11:30	ASKC (schol)	Appels	Schoten - Vordenstein
12:45	ASKC (jun)	Verde A	Schoten - Vordenstein
14:00	ASKC 2	Floriant 2	Schoten - Vordenstein
15:30	ASKC	Floriant	Schoten - Vordenstein
17:00	ASKC res	Floriant res	Schoten - Vordenstein
18:15	ASKC 3	Meeuwen 3	Schoten - Vordenstein
19:30	ASKC 4	Floriant 4	Schoten - Vordenstein
20:45	ASKC 5	Beveren-Waas	Schoten – Vordenstein



Win tot 500 euro voor je club - SCHRIJF NU IN!

DONDERDAG 30/01/2014 - 10:31

Onze vzw richt in voor het eerst de

KORFBALKKRANTSPORTKWIS

Datum: woensdag 30 april, daags voor feestdag 1 mei

Uur: 20u00

Plaats: Boeckenberg Sportcenter

Prijzen: 500 €, 300 € en 200 € cash voor de drie eersten. Mogelijk nog extra prijzen.



Enkel Belgische clubploegen van maximum 4 personen kunnen deelnemen. Minstens 2 ploegleden dienen bij de club aangesloten te zijn. Korfball is slechts een klein onderdeel van deze sportkwis. Iedere club kan met 1 ploeg inschrijven via de secretaris van de club. Dit gebeurt per mail aan guy.debucquoy@korfballkrant.be

Een team is pas definitief ingeschreven als het 10 € heeft gestort op rekening BE29 0016 7435 2564 met vermelding "sportkwis + clubnaam".

Tot 15 februari heeft iedere club de kans om in te schrijven met z'n eerste ploeg. Indien er weinig respons is kunnen clubs, na aankondiging in de tweede helft van februari, inschrijven met een tweede team. Ongeveer 40 teams kunnen inschrijven, dus eerst is eerst

→ Ollie is alvast kandidaat om deel te nemen aan deze kwis.



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers
VTS

Initiator Kwik

Aanvang: maandag 17 februari 2014 om 18u30

Einde: zaterdag 26 maart 2014

Toelatingsvoorwaarden:

17 jaar zijn of worden in het jaar van de cursus

Prijs: 150,00 € te storten op rekeningnummer VTS (zie Votas)

Plaats: Kwik, Fortsteenweg 111, 2170 Merksem (03/6447396)

Informatie:

- Daniël De Rudder: daniel.de.rudder1@telenet.be - 0479 29 83 88
- www.bloso.be

Inschrijven:

Via website Bloso / Vlaamse Trainersschool en ook op KBKB Opleidingen (statistieken)



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers
VTS

Initiator

Oost-Vlaanderen

Aanvang: maandag 10 maart 2014 om 18u30

Einde: woensdag 30 april 2014

Toelatingsvoorwaarden:

17 jaar zijn of worden in het jaar van de cursus

Prijs: 150,00 € te storten op rekeningnummer VTS (zie Votas)

Plaats: Kon. Neerlandia KC, Boer Janssensstraat 19,9050
Gentbrugge (0493 198183)

Informatie:

- Daniël De Rudder: daniel.de.rudder1@telenet.be - 0479 29 83 88
- www.bloso.be

Inschrijven:

Via website Bloso / Vlaamse Trainersschool en ook op KBKB Opleidingen (statistieken)



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers

Aspirant INITIATOR

Vlaams-Brabant

Op zaterdag 15 februari a.s. start de A.I. Vlaams-Brabant. Een goede gelegenheid om jonge korfballers en actieve ouders die geïnteresseerd zijn om op een verantwoorde manier training te geven en onze allerjongste korfballertjes te begeleiden, de kans aan te reiken hun kennis en vaardigheden te verruimen. De instapcursus is gericht naar de sportieve behoeften van onze miniemen en pupillen. Opgeleide trainers staan garant voor een betere kwalitatieve sportbegeleiding en ontwikkeling van onze jeugd

Data:

- Zaterdag 15 februari en 1 maart van 09u00 – 15u30 (middagpauze 12u00 – 12u30)
- Zaterdag 22 maart van 09u00 – 13u00

In sporthal "de Tumkens" te Betekom - Begijnendijk

Kostprijs:

45,00 €, te storten op rekeningnummer BE71 0680 6134 7069
bic: GKCCBEBB van de KBKB, met ref. uw naam + A.I. Vlaams-Brabant

Inschrijvingen en bijkomende inlichtingen:

Inschrijven verplicht via website www.korfbal.be rubriek Opleidingen – registratie nodig.

Inlichtingen:

daniel.de.rudder1@telenet.be
daniel.de.rudder@korfbal.be

www.blinddatekorfbalevent.nl

The American Dream

27 -28 -29 juni 2014

Hoe werkt het?
 Het Blind Date Korfbal Event is voor iedereen van 16 jaar en ouder, die het leuk vindt om een weekend actief bezig te zijn en daarbij een geweldige feest mee te maken. Over voorgaande edities wordt nu nog nagepraat!

Inschrijven?
 Je kunt inschrijven met minimaal 5 en maximaal 7 spelers van dezelfde sekse. Dus een team bestaat uit 5 tot 7 dames of uit 5 tot 7 heren. Hiermee vorm je de helft van een team. De andere helft bestaat uit een door de organisatie gekozen groep personen van de andere sekse.

Interesse?
 Alle informatie vind je op onze website www.blinddatekorfbalevent.nl of stuur een mailtje naar organisatie@blinddatekorfbalevent.nl

Blind Date Korfbal Event

www.blinddatekorfbalevent.nl

Korfbal Event met een verrassend concept

