



Jaargang 3 nummer 27

13-02-2014

# ASKC-nieuws

Artemis-Schoten Korfbalclub vzw – Eksterdreef 10 – 2900 schoten  
[www.askc.be](http://www.askc.be)

## Komende evenementen

01/03/2014 Filmavond (alle jeugd) – organisatie JAC

23/03/2014 zaalfinales (alle leden) – organisatie JAC

Nacht 29/03 – 30/03: omschakeling naar zomertijd (klok 1 uur verder draaien)

12/04/2013 Activiteit – organisatie JAC

19/04/2014 paasbrunch (alle leden) – organisatie JAC ism Evenementencel

01/05/2014 laddertornooi – organisatie sportcel

03/05/2014 Family superstarz (kriebelaars 's morgens + alle jeugd 's middags) – organisatie JAC

17/05/2014 Jaarlijkse algemene ledenvergadering – aanvang 19u30

07/06/2014 minisurvival (kriebelaars + miniemen + pupillen) – organisatie JAC

21/06/2014 eindeseizoensviering – organisatie Evenementencel

01/07/2014 – 05/07/2014 sportkamp (alle jeugd) – organisatie JAC

09/08/2014 grote kuis (alle leden) – aanvangsuur 10u00

## ASKC gaat naar de Lotto Arena!

Op 23 maart zijn het zaalfinales in de Lotto Arena. ASKC is van de partij. Niet alleen in de tribune (meer info binnenkort vanuit het JAC), maar we zullen ook schitteren op het speelveld.

Benieuwd? Lees verder in deze ASKC-nieuws



## Filmavond 1/03

Te verkrijgen snacks



€0.20



€1.-

Gelieve enkel voor jouw eigen film te komen, je kan spijtig genoeg niet blijven voor de volgende film.

Scholieren en Junioren: neem zeker een kussen, slaapzak en slaapperief mee.

Ook moeten jullie beleg voorzien, spreek af zodat je niet allemaal met hetzelfde komt. Wij zorgen voor brood.

**Minimem:**  
De film start om 15u. Einde voorzien om 16u50

**Pupillen:**  
De film start om 17u. Einde voorzien om 18u50



**Kadetten:**  
De film start om 19u. Einde voorzien om 20u50

**Scholieren/ Junioren:**  
De film start om 21u. Einde voorzien op zondag 02/03 om 18u.

## Miniemennieuws

### Wriemeldagen

15/02/2014 van 11u30 tot 15u30 op Rijkjo (zaal de Kuiperij te St-Jozef – Rijkevorsel)

22/03/2014 van 14u00 tot 16u00 op Spartacus

29/03/2014 van 14u00 tot 16u00 op ASKC

### Monokorfbal

15/02/2014 van 10u00 tot 12u00 op Scaldis (Sporthal Leonardo Lyceum, Sito 5, VII Olympiadelaan 2, 2020 Antwerpen)

## Pupillennieuws

### Pupillenspeelgelegenheid

15/02/2014 van 09u00 tot 10u30 op Scaldis (Wilrijkse pleinen, vogelzanglaan 6, 2020 Antwerpen)

## Cadettennieuws

Momenteel geen nieuws

**GROEP RENAULT & DACIA VAN TRIER**

RENAULT SPORT    ZE    RENAULT PRO+    RENAULT OCCASION

**F. VAN TRIER BUSINESS CENTER**  
 Brasschaatsteenweg 282  
 2920 Kalmthout  
 03 620 14 80  
 info.kalmthout@renaultvantrier.be

**RENAULT CENTER VAN TRIER**  
 Brodabaan 1285  
 2900 Schoten  
 03 645 59 72  
 info.schoten@renaultvantrier.be

Bezoek onze [facebookpagina](#) [www.renaultvantrier.be](http://www.renaultvantrier.be)

## Scholierennieuws

### **SCHOLIEREN winnen nu ook van Lubko !!!**

Na het zwemmen en het "ASKC-Kweelt" avondje, was er de clash tegen Lubko. Lubko, zoals we weten, een ploeg met hoofdzakelijk heren waarbij de dames (uit noodzaak) mogen figureren. De trainers hadden hun vakken gezet ifv het Lubko's geweld en de spelers specifieke opdrachten meegegeven. Zou het dan na 2 nipte nederlagen op het veld en een gelijkspel op Lubko, eindelijk lukken om te winnen van Lubko? YES, WE DID IT !!!

#### **ASKC - Lubko 8-4**

Aanval: Fien, Gitte, Sofie(Sara) en Sven

Verdediging: Caitlin, Babs(Glen), Maline en Dylan(Vincent)

Reserven: Lynn, Glen, Sara en Vincent

In tegenstelling tot onze vorige wedstrijden, kunnen we een tijdje de "0" houden en scoren we zelf vlot 2x. De gekende powerplay van de Lubko-heren blijft niet lang uit, maar onze verdediging blijft alles goed belopen, maar kan niet beletten dat er een doelpuntje valt. We lopen terug uit tot 3-1, maar Lubko geeft niet af en komt terug tot 3-3. We gaan uiteindelijk de rust in met een 4-3 voorsprong. In de 2<sup>e</sup> helft wordt er nog sterker verdedigd en wat Lubko ook doet, er steekt altijd wel ergens een ASKC-handje tussen. We scoren zelf nog 4x en Lubko nog eentje waardoor we DIKVERDIEND de wedstrijd winnen met 8-4!!!

Het scoreverloop:



- 1 - 0 - inloper Fien met steun van Sven  
 2 - 0 - Sven met shot op pas van Gitte  
 2 - 1  
 3 - 1 - inloper Maline met steun van Caitlin  
 3 - 2  
 3 - 3  
 4 - 3 - inloper Maline met steun van Dylan  
 Rust ----- (Sofie, Babs en Dylan OUT, Sara, Glen en Vincent IN)  
 5 - 3 - inloper Glen met steun van Vincent  
 6 - 3 - Gitte met shot op pas van Sven  
 7 - 3 - Gitte met shot op pas van Sven  
 7 - 4  
 8 - 4 - inloper Glen met steun van Caitlin

Op het einde van de wedstrijd komt Lynn nog in de plaats van Maline. Een terechte overwinning voor de COMPLEETSTE en BEST KORFBALLENDE PLOEG !!!

### Scholieren 2de klasse B

Team	Gespeeld	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Voor	Tegen	Saldo	Punten	Gemiddelde
1. Appels	10	7	1	2	87	38	49	16 ptn.	2,289
<b>2. ASKC</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>64</b>	<b>43</b>	<b>21</b>	<b>16 ptn.</b>	<b>1,488</b>
3. Minerva	11	6	3	2	88	53	35	14 ptn.	1,660
4. Floriant B	10	6	3	1	77	57	20	13 ptn.	1,351
5. Lubko	10	4	5	1	62	52	10	9 ptn.	1,192
6. Catba	11	3	6	2	63	68	-5	8 ptn.	0,926
7. The Blue Ghosts	10	2	8	0	40	80	-40	4 ptn.	0,500
8. Kapellen	10	1	9	0	24	114	-90	2 ptn.	0,211

## Juniorennieuws

Momenteel geen nieuws



## Kernnieuws

### ASKC verdiende meer

ASKC - Minerva 19-20 (rust 10-11)

ASKC verdiende meer na een zeer spannende partij.

Beide teams laten van in het begin duidelijk blijken voor winst te gaan. Eerste helft verloopt dan ook gelijk opgaand en we gaan rusten met een 10-11 in het voordeel van Minerva met het buzzershot van Jens Oyen.

Tweede helft blijft het spannend en ASKC staat op 10 minuten van het einde 2 doelpunten voor. Zeker verdiend op basis van de eerste helft en de schitterde prestatie van de 4 dames van het team. Een wedstrijd waar de dames 10 van de 19 doelpunten maken zien we niet alle weekends. Noteren we hier ook dat Bram De Man een sterke partij speelde.

Volgens mij heeft de ASKC coach geen stem meer na de wedstrijd, hij schreeuwt zijn richtlijnen naar de spelers. Het mocht echter niet baten Jens Oyen en Raf Janssens brengen hun team terug tot een gelijke stand, Raf verzekerde met penalty in de laatste minuut de winst voor Minerva. Eindstand na een zeer spannende wedstrijd: 19-20.

Geschreven door: Tila Sartiaux - Gepubliceerd op: 9/02/2014

## Gewestelijke nieuws

### Momenteel geen nieuws

## Berichten van de raad van bestuur

- Luc en Jan zullen de tafels en stoelen in orde brengen op dinsdag 11/02/14, Johan zal de ronde tafelbladen afhalen bij SYPA.
- SABAM voor ASKC kweelt aanvragen dringend door Luc datum 7/02/2014
- Relatiegeschenken ok, 54 naar KBKB – Sportraad – cultuurdienst - zalen tevens 25 naar sponsors en dergelijke ( 5 tal reserve )
- 24/03/2014 vergadering sportraad schoten Pat en Danny gaan ernaar toe begin te 20.30 uur.
- Op 27/03/2014 zullen er tussen de wedstrijdinales van junioren en topleague de mogelijk zijn om G-korfbal te promoten, ASKC gaat hieraan meedoen.
- Patrimonium taks, dit zou voor ASKC een 125€ bedragen, Jan brengt alles in orde.



## Recreantennieuws

### Wedstrijden en toernooien

- 15 februari match tegen Catba om 16.00 in zaal Borgerhout Plantin Moretus
- 22 februari 2014 zaal Kalmthout Gitok van 16 – 22 uur
  - o 16.00 tot 16.25 ASKC - Kapellen
  - o 18.00 tot 18.25 Ekeren - ASKC
  - o 20.00 tot 20.25 AKC - ASKC 2



- o 21.00 tot 21.25 ASKC 2 - Hoevenen
- 01 maart 2014 zaal Hoboken Sportschuur van 12 – 18 uur
- 8 maart match Verde

## Parkeerproblemen verwacht

Net zoals vorig jaar organiseert de basketbal een rommelmarkt op de parking van de Zeurt. Hierdoor is de helft van de parking afgesloten op zondag 27/04/2014. Gelieve hier mee rekening te houden en tijdig te vertrekken naar de club. Het kan zijn dat je moet parkeren in de omliggende straten.

## Toogdienst

Zoals goedgekeurd tijdens de JALV is toog doen 1 van de 2 opgelegde taken voor leden. De andere taak is de zaalinkom. Met deze 2 taken kunnen onze leden die belast worden met deze taken een korting verdienen van 40 euro op hun lidgeld. Ben je vrijgesteld voor deze taken? Niet getreurd, dan verdienen je ook deze korting. We kunnen niemand sanctioneren voor het niet uitvoeren van een opgelegde taak, als hij/zij deze taak niet gekregen heeft.

Kan je geen toog doen, zorg dan zelf voor vervanging. Zo is je toogbeurt ook gerealiseerd.

De ploegen zullen gecontacteerd worden door Marleen Pelech om hun toogdienst onderling in te vullen. De vrijgestelden voor de toogdienst zijn de trainers van ASKC.

**Mocht je tijdens je toogbeurt moeten trainen, gelieve dan ook voor tijdens dat je aan het trainen bent voor vervanging te zorgen. Vraag het op tijd aan iemand of die tijdens je training je toogdienst even wil overnemen.**

## Clinics

In deze ASKC-nieuws en op de website vinden jullie steeds een overzicht van de clinics terug. Wil je graag deelnemen aan 1 van de clinics? Schrijf je dan online in <http://www.askc.be/inschrijvingsformulier-clinic.html>

# WAAROM IS OZ EEN SLIMME ZET?

## ONTDEK ONZE VERTROUWDE VOORDELEN:

- Tot € 600 aan babyvoordelen
- Tot € 375 voor orthodontie
- Tot € 175 voor alternatieve geneeswijzen
- Tot € 50 voor bril & lenzen
- Tot € 10 voor zonnemelk

## NOG MEER VOORDELEN?

SPRING GERUST EVEN BINNEN  
OF KIJK OP [WWW.OZ.BE/VOORDELEN](http://WWW.OZ.BE/VOORDELEN)  
VOOR INFO EN VOORWAARDEN



ziekenfonds | gezondheid | vakantie | vitaliteit | comfort

**oz**  
een slimme zet





## Zaalinkomcontrole

Jullie zijn vrij om onderling te wisselen of je mag een vervanger regelen (je mama, je papa, broer, zus, man, vrouw, minnaar, ...), maar jullie moeten zelf het initiatief nemen. Het is niet de taak van de RVB en de zaalcommissarissen om voor jou een vervanger te zoeken !!! De leden die vermeld worden in de lijst zijn diegene die effectief zaalinkomcontrole moeten doen. Staat je naam er niet tussen dan ben je vrijgesteld en hoef je dus niet te zitten.

### Zondag 23/02/2014

11:15	12:15	Chris Milian
-------	-------	--------------

### Zondag 02/03/2014

08:45	09:50	Elke Ledent
09:50	10:55	Robin De Bock
10:55	12:00	Sarah Verstraelen
12:00	13:05	Bram De man
13:05	14:10	Benny De Becker
14:10	15:15	Natasja Van de Castelee
15:15	16:20	Christophe Kerkhofs
16:20	17:25	Uschi Segers

### Zondag 09/03/2014

08:45	09:50	Senna Heylen
09:50	10:55	Glenn Lanckbeen
10:55	12:00	Vince Janssens
12:00	13:05	Serge Pauwels
13:05	14:10	Filip Segers
14:10	15:15	Steve Vermeylen
15:15	16:20	Jeroen Buyens
16:20	17:25	Gino Bastini

## Scheidsrechters – wedstrijden zaal

Wil je graag in de zaal een wedstrijdje fluiten?

Vul dan snel je naam in op de lijst en duid aan welke wedstrijden je graag wil fluiten.

Zo weet iedereen voor welke wedstrijden we nog scheidsrechters zoeken en welke al reeds ingevuld zijn. (lijst is terug te vinden op <http://doodle.com/3a44npid2tqnkysv> )

Heb je vragen? Dan kan je steeds terecht bij Roger van Gelder

## Dringend gezocht

Er zijn nog 2 avondshiften over. Wij zijn nog op zoek naar leden die 1 of meerdere avonden willen invullen.

Wij zoeken nog een zaalcommissaris op:

- 09/03/2014 van 18u15 tot 21u45

## Wedstrijdkalender veld

Programmatie onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele typfouten !!! Controleer steeds de programmatie op [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be)

### Zondag 16/03/2014

09:45 ASKC 5 Boeckenberg 5

### Zondag 23/03/2014

09:45 Borgerhout/GW 5 ASKC 5

11:00 AKC 3 ASKC 3

### Zondag 30/03/2014

09:45 ASKC 5 Kwik 4

09:45 ASKC 4 AKC 4

11:00 ASKC 3 AKC 3

12:40 Vobako 2 ASKC 2

14:00 Vobako reserven ASKC reserven

15:30 Vobako ASKC

### Zondag 06/04/2014

11:00 Mercurius 3 ASKC 5

11:00 Borgerhout/GW 3 ASKC 4

11:00 Verde 3 ASKC 3

12:40 ASKC 2 Riviera 2

14:00 ASKC reserven Riviera reserven

15:30 ASKC Riviera

### Zaterdag 12/04/2014

17:30 Temse 2 ASKC 2

### Zondag 13/04/2013

09:45 ASKC 5 Sikopi 4

09:45 ASKC 4 Voorwaarts 4

11:00 ASKC 3 Voorwaarts 3



14:00	Temse reserves	ASKC reserves
15:30	Temse	ASKC

**Zondag 27/04/2014**

09:45	ASKC 4	Meeuwen 3
11:00	Hoevenen 4	ASKC 5
11:00	ASKC 3	Hoevenen 3
12:40	ASKC 2	Scaldis 2
14:00	ASKC reserves	Scaldis reserves
15:30	ASKC	Scaldis

**Zaterdag 19/04/2014**

14:00	Spartacus 4	ASKC 5
-------	-------------	--------

**Zondag 04/05/2014**

09:45	Scaldis 4	ASKC 5
11:00	Riviera 3	ASKC 3
11:00	Kwik 3	ASKC 4

**Zondag 11/05/2014**

10:45	Riviera 5	ASKC 5
-------	-----------	--------

## Prijzen zaalinkom

- 5€ voor de gehele dag ( ook voor 65+ ) alle wedstrijden
- 5€ voor 1 ste ploeg en reserves alleen ( 2,5€ voor 65+ )
- 2,5€ ( ook voor 65+ ) voor alle andere wedstrijden jeugd of gewestelijk ( alleen voor die ene wedstrijd )
- Toegang gratis tot en met 18 jaar

In tribune plaatsnemen = betalen.

## Wedstrijdkalender zaal

Programmatie onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele typfouten !!! Controleer steeds de programmatie op [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be)

Op de site is de wedstrijdkalender van de zaal terug te vinden bij kalender. Hier vind je bij beschrijving ook nog een wegbeschrijving naar de zaal.

Je klikt op de wedstrijd waar je meer informatie over wil en je krijgt het adres en de wegbeschrijving te zien

### Zondag 9/02/2014

9:15	ASKC (cad B)	KCOV	06-03
10:15	ASKC (cad A)	AKC A	06-03
11:15	ASKC (schol)	Lubko	08-04
12:30	ASKC (jun)	Boeckenberg B	10-07
13:45	ASKC 2	Minerva 2	08-11
15:15	ASKC	Minerva	19-20
16:45	ASKC res	Minerva res	16-12
18:15	ASKC 4	Hoboken 2000 3	13-12
19:30	ASKC 5	Boeckenberg 5	07-06
20:45	ASKC 3	Boeckenberg 3	05-07

### Zaterdag 15/02/2014

12:45	Putse A	ASKC (cad A)	Putte – Gem.Sporthal
14:00	Appels	ASKC (cad B)	Dendermonde – Appels

### Zondag 16/02/2014

11:30	Putse A	ASKC (jun)	Putte – Gem.Sporthal
12:30	The Blue Ghosts	ASKC (schol)	Anzegem - Beekdale
13:00	Ekerse 2	ASKC 5	Ekeren - t Venneke
14:15	Ganda 2	ASKC 2	Zwijnaarde - Hekers
14:30	Sikopi 3	ASKC 4	Antwerpen Linkeroever
16:00	Ganda	ASKC	Zwijnaarde - Hekers
17:45	Ganda res	ASKC res	Zwijnaarde - Hekers

### Zaterdag 22/02/2014

12:15	AKC B	ASKC (cad A)	Kwik
14:45	Verde 3	ASKC 3	Antwerpen - Kiel
14:45	AKC	ASKC (jun)	Kwik



### Zondag 23/02/2014

11:30	Voorwaarts 6	ASKC 5	Kontich De Nachtegaal
11:45	ASKC (schol)	Minerva	Schoten -Vordensteyn
12:00	Joki	ASKC (cad B)	Wiekevorst – De Wimpel
14:15	Catba res	ASKC res	Borgerhout – Pl.Moretus
15:45	Catba	ASKC	Borgerhout – Pl.Moretus
17:15	Catba 2	ASKC 2	Borgerhout – Pl.Moretus

### Zondag 2/03/2014

9:30	ASKC 5	Sparta Ranst 2	Schoten - Vordenstein
10:45	Kapellen	ASKC (schol)	Kapellen - 't Kooike
10:45	ASKC (cad B)	Floriant	Schoten - Vordenstein
11:45	ASKC (cad A)	Leuven A	Schoten - Vordenstein
12:45	ASKC (jun)	Borgerhout/GW A	Schoten - Vordenstein
14:00	ASKC 2	Kwik 2	Schoten - Vordenstein
15:30	ASKC	Kwik	Schoten - Vordenstein
17:00	ASKC res	Kwik res	Schoten - Vordenstein
18:15	ASKC 3	Kwik 3	Schoten - Vordenstein
19:30	ASKC 4	Riviera 3	Schoten – Vordenstein

### Zondag 9/03/2014

9:30	ASKC (cad B)	Meeuwen	Schoten - Vordenstein
10:30	ASKC (cad A)	Mercurius	Schoten - Vordenstein
11:30	ASKC (schol)	Appels	Schoten - Vordenstein
12:45	ASKC (jun)	Verde A	Schoten - Vordenstein
14:00	ASKC 2	Floriant 2	Schoten - Vordenstein
15:30	ASKC	Floriant	Schoten - Vordenstein
17:00	ASKC res	Floriant res	Schoten - Vordenstein
18:15	ASKC 3	Meeuwen 3	Schoten - Vordenstein
19:30	ASKC 4	Floriant 4	Schoten - Vordenstein
20:45	ASKC 5	Beveren-Waas	Schoten – Vordenstein



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers  
VTS

# Initiator Kwik

**Aanvang:** maandag 17 februari 2014 om 18u30

**Einde:** zaterdag 26 maart 2014

**Toelatingsvoorwaarden:**

17 jaar zijn of worden in het jaar van de cursus

Prijs: 150,00 € te storten op rekeningnummer VTS (zie Votas)

**Plaats:** Kwik, Fortsteenweg 111, 2170 Merksem (03/6447396)

**Informatie:**

- Daniël De Rudder: [daniel.de.rudder1@telenet.be](mailto:daniel.de.rudder1@telenet.be) - 0479 29 83 88
- [www.bloso.be](http://www.bloso.be)

**Inschrijven:**

Via website Bloso / Vlaamse Trainersschool en ook op KBKB Opleidingen (statistieken)



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers  
VTS

# Initiator

## Oost-Vlaanderen

**Aanvang:** maandag 10 maart 2014 om 18u30

**Einde:** woensdag 30 april 2014

**Toelatingsvoorwaarden:**

17 jaar zijn of worden in het jaar van de cursus

Prijs: 150,00 € te storten op rekeningnummer VTS (zie Votas)

**Plaats:** Kon. Neerlandia KC, Boer Janssensstraat 19,9050  
Gentbrugge (0493 198183)

**Informatie:**

- Daniël De Rudder: [daniel.de.rudder1@telenet.be](mailto:daniel.de.rudder1@telenet.be) - 0479 29 83 88
- [www.bloso.be](http://www.bloso.be)

**Inschrijven:**

Via website Bloso / Vlaamse Trainersschool en ook op KBKB Opleidingen (statistieken)



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers

## Aspirant INITIATOR

### Vlaams-Brabant

Op zaterdag 15 februari a.s. start de A.I. Vlaams-Brabant. Een goede gelegenheid om jonge korfballers en actieve ouders die geïnteresseerd zijn om op een verantwoorde manier training te geven en onze allerjongste korfballertjes te begeleiden, de kans aan te reiken hun kennis en vaardigheden te verruimen. De instapcursus is gericht naar de sportieve behoeften van onze miniemen en pupillen. Opgeleide trainers staan garant voor een betere kwalitatieve sportbegeleiding en ontwikkeling van onze jeugd

Data:

- Zaterdag 15 februari en 1 maart van 09u00 – 15u30 (middagpauze 12u00 – 12u30)
- Zaterdag 22 maart van 09u00 – 13u00

In sporthal "de Tumkens" te Betekom - Begijnendijk

Kostprijs:

45,00 €, te storten op rekeningnummer BE71 0680 6134 7069  
bic: GKCCBEBB van de KBKB, met ref. uw naam + A.I. Vlaams-Brabant

Inschrijvingen en bijkomende inlichtingen:

Inschrijven verplicht via website [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be) rubriek Opleidingen – registratie nodig.

Inlichtingen:

[daniel.de.rudder1@telenet.be](mailto:daniel.de.rudder1@telenet.be)  
[daniel.de.rudder@korfbal.be](mailto:daniel.de.rudder@korfbal.be)



# EHBO: eerste hulp bij ongevallen

Maandagen 10 en 24 maart 2014

De Oude Pastorij, Kapellen

## Sessie 1: reanimeren en defibrilleren

Iemand met een hartstilstand heeft nog een kans op overleven... als je snel de hulpdiensten alarmeert en een hartmassage en een mond-op-mondbeademing start. Dit betekent dat meestal toevallige voorbijgangers of huisgenoten moeten reanimeren. Daarom is het belangrijk dat ook jij deze levensreddende technieken kent. Het gebruik van een automatische externe defibrillator (AED) verhoogt de slaagkansen van de reanimatie nog.

In deze les leer je zowel reanimeren als het AED-toestel gebruiken. Op een reanimatiepop oefen je de hartmassages en mond-op-mondbeademingen in, leer je de elektroden aanbrengen en de instructies van het AED-toestel volgen. Je leert ook wat je moet doen als het slachtoffer bewusteloos is, maar nog wel ademt en reanimatie dus niet nodig is (stabiele zijligging).

## Sessie 2: Eerste hulp bij sportongevallen

Je leert niet alleen eerste hulp verlenen bij typische sportletsels, maar ook handige verband- en transporttechnieken komen aan bod. Je ontdekt de vuistregels die een goede eerstehulpverlening in een sportclub kunnen waarborgen. Praktische preventietips zijn ook van de partij, voorkomen is immers beter dan genezen!

### Wanneer?

Maandagen 10 en 24 maart 2014 van 19.30 tot 22.30 uur

### Waar?

De Oude Pastorij, Dorpsstraat 45, 2950 Kapellen

### Voor wie?

Lesgevers en trainers, leerkrachten/studenten LO en alle geïnteresseerden

### Lesgever?

Katleen Abbeel, Rode Kruis Brasschaat

### Kostprijs?

20 euro

### Informatie en inschrijvingen?

Via mail of online inschrijven vóór dinsdag 22 oktober 2013.

**Autonomo Provinciebedrijf Sport,  
Dienst Vorming,** Diane Loosen,

T 03 240 62 73, vorming@apbsport.provant.be, www.apbsport.be

Antwerpse Kernen de  
**SPORTREGIO**  
Brasschaat, Brasschaat, Geel, Kalmthout,  
Kortrijk, Lier, Melle, Nieuwkerke, Oudenaarde

in samenwerking met  
Kapellen



PROVINCIE  
ANTWERPEN

Autonomo Provinciebedrijf Sport (APB Sport)  
Boomgaardstraat 22 b1 | 2600 Antwerpen  
vorming@apbsport.provant.be | www.apbsport.be

# G-sport op maat

Dinsdag 18 februari 2014

GC Blommaert (zaal Spiegel), Wuustwezel

Tijdens deze sessie vertellen we je meer over hoe omgaan met personen met een handicap als beginnende lesgever in een G-club. Ook bespreken we onderling specifieke praktijkvoorbeelden.

## Wanneer?

Dinsdag 18 februari 2014 van 19 tot 21 uur

## Waar?

GC Blommaert (zaal Spiegel), Gemeentepark 22, 2990 Wuustwezel

## Voor wie?

Voor beginnende lesgevers in een G-club en voor iedereen die interesse heeft in G-sport

## Lesgever?

Lesgever Evy Beniest, Recreas vzw

## Kostprijs?

10 euro

## Informatie en inschrijvingen?

Via mail of online inschrijven vóór dinsdag 22 oktober 2013.

## Autonoom Provinciebedrijf Sport,

Dienst Vorming, Diane Loosen,

T 03 240 62 73, [vorming@apbsport.provant.be](mailto:vorming@apbsport.provant.be), [www.apbsport.be](http://www.apbsport.be)

*Antwerpse Kempen de*  
**SPORTREGIO**  
Breda, Eindhoven, Groningen, Maastricht  
Roosendaal, Tilburg, Utrecht, Venlo

*in samenwerking met*  
Wuustwezel



**PROVINCIE**  
**ANTWERPEN**

Autonoom Provinciebedrijf Sport (APB Sport)  
Boongaardstraat 22 b1 | 2600 Antwerpen  
[vorming@apbsport.provant.be](mailto:vorming@apbsport.provant.be) | [www.apbsport.be](http://www.apbsport.be)



# Vergadertechnieken

Maandag 10 maart 2014

Sporthal Vordensteyn, Schoten

Tijdens deze vorming willen we het inzicht en de deskundigheid verhogen bij het deelnemen aan en begeleiden van vergaderingen met het oog op het bevorderen van overleg en participatie in het communicatie- en besluitvormingsproces.

**Wanneer?**

Maandag 10 maart 2014 van 19.30 tot 22.30 uur

1

**Waar?**

Sporthal Vordensteyn, Vordensteinstraat 76, 2900 Schoten

**Voor wie?**

Voor bestuurders van sportclubs en sportfunctionarissen

2

**Lesgever?**

lesgever Dynamo Project

**Kostprijs?**

12,50 euro bestuurders bij sportclub aangesloten van VSF  
 30 euro bestuurders sportclubs niet aangesloten bij VSF  
 20 euro sportfunctionarissen

3

**Informatie en inschrijvingen?**

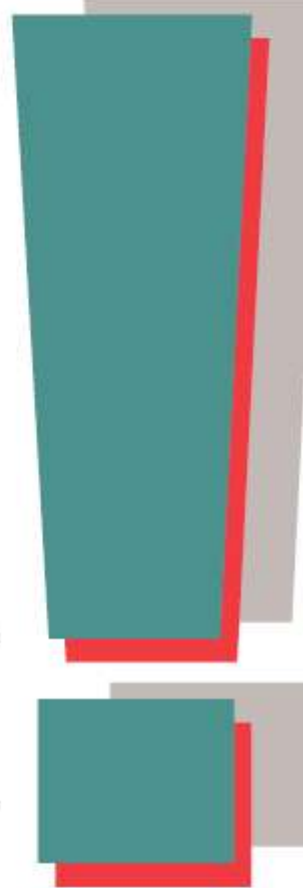
Via mail of online inschrijven vóór dinsdag 22 oktober 2013.

**Autonoom Provinciebedrijf Sport,**

**Dienst Vorming,** Diane Loosen,

T 03 240 62 73, [vorming@apbsport.provant.be](mailto:vorming@apbsport.provant.be), [www.apbsport.be](http://www.apbsport.be)

4



*in samenwerking met*  
 Schoten



**PROVINCIE**  
**ANTWERPEN**

Autonoom Provinciebedrijf Sport (APB Sport)  
 Boomgaardstraat 22 b1 | 2600 Antwerpen  
[vorming@apbsport.provant.be](mailto:vorming@apbsport.provant.be) | [www.apbsport.be](http://www.apbsport.be)