



Jaargang 3 nummer 4

21-08-2013

# ASKC-nieuws

Artemis-Schoten Korfbalclub vzw – Eksterdreef 10 – 2900 schoten  
[www.askc.be](http://www.askc.be)

## Komende evenementen

- 14/09/2013 vriendjesdag (miniemen + pupillen) – organisatie JAC
- 14/09/2013 Happy time – aanvangsuur 19u30 – organisatie Evenementencel
- 21/09/2013 startavond (cadetten + scholieren + junioren) – organisatie JAC
- 19/10/2013 kaartavond – aanvangsuur 16u00 – organisatie Evenementencel
- 26/10/2013 discobowling (alle jeugd) – organisatie JAC
- 09/11/2013 thema-avond – meer informatie niet gekend
- 23/11/2013 kerstrozenverkoop (alle jeugd) – organisatie JAC
- 30/11/2013 bezoek van de sint (miniemen + pupillen + cadetten) – organisatie JAC
- 30/11/2013 cavabar voor de ouders tijdens bezoek van de sint – organisatie Evenementencel
- 20/12/2013 kerstfeestje/schaatsen? (scholieren + junioren) – organisatie JAC
- 11/01/2014 Nieuwjaarsreceptie – aanvangsuur 19u30 – organisatie Evenementencel
- 01/02/2014 zwemmen (alle leden) – organisatie JAC
- 02/03/2014 Filmavond (alle jeugd) – organisatie JAC
- 23/03/2014 zaalfinales (alle leden) – organisatie JAC
- 12/04/2013 Activiteit – organisatie JAC
- 19/04/2014 paasbrunch (alle leden) – organisatie JAC ism Evenementencel
- 01/05/2014 laddertornooi – organisatie sportcel
- 03/05/2014 Family superstarz (kriebelaars 's morgens + alle jeugd 's middags) – organisatie JAC
- 17/05/2014 Jaarlijkse algemene ledenvergadering – aanvang 19u30
- 07/06/2014 minisurvival (kriebelaars + miniemen + pupillen) – organisatie JAC
- 21/06/2014 eindeseizoensviering – organisatie Evenementencel
- 01/07/2014 start sportkamp (alle jeugd) – organisatie JAC





05/07/2014 einde sportkamp (alle jeugd) – organisatie JAC

09/08/2014 grote kuis (alle leden) – aanvangsuur 10u00



## Miniemennieuws

- Trainingen: iedere zaterdag van 13u00 tot 14u00

## Pupillennieuws

- Trainingen: iedere zaterdag van 13u00 tot 14u30 en iedere woensdag van 18u00 tot 19u15

## Cadettennieuws

- Zaterdag 31/08/2013: toernooi AKC
- Zaterdag 7 & 14 september: nationale jeugdcompetitiedagen op Verde



## Scholierennieuws

- Trainingsschema zie kalender op site
- Zaterdag 31/08/2013: toernooi AKC
- Zaterdag 07/09 en zondag 15/09: wedstrijden NEVENREEKSEN COMPETITIEDAGEN Groep II te Rijkse

## Juniorennieuws

- Trainingsschema zie kalender op site
- 23/08/2013 - 19u00 - ASKC - Weidevogels (uren niet gekend)
- 24/08/2013 teambuilding aan zee (dagje Nieuwpoort)
- 28/08/2013 - 20u00 - Spartacus 1 - ASKC
- 31/08/2013 - toernooi AKC
- 04/09/2013 - 19u30 - ASKC-Kwik
- 07/09/2013 - Nationaal toernooi dag 1 op Putse
- 14/09/2013 - Nationaal toernooi dag 2 op Putse

## Kernnieuws

- 21/08/2013 20:00 Putse 2 - ASKC 2
- 21/08/2013 20:00 Putse reserves - ASKC reserves
- 21/08/2013 21:00 Putse - ASKC
- 23/08/2013: oefenwedstrijd thuis tegen Weidevogels voor A+B (uren niet gekend)
- 25/08/2013: 12:40 ASKC 2 - Hoevenen 2
- 25/08/2013: 14:00 ASKC reserves - Hoevenen reserves
- 25/08/2013: 15:30 ASKC - Hoevenen
- 11/09/2013: Beker van België: 20:00 Technico - ASKC

## Gewestelijke nieuws

- Momenteel geen nieuws

## Recreantennieuws

- Momenteel geen nieuws





**NOPPEN**  
**FIJNE VLEESWAREN**

**STATIESTRAAT 20**  
**2600 BERCHEM**  
**TEL;. 03/239.07.16**

## Niet speelgerechtigde en verzekerde leden:

**ONDERSTAANDE LEDEN ZIJN NOG STEEDS NIET IN ORDE MET HUN MEDISCHE KEURING EN HUN PASFOTO. DIT MOEST AL BINNEN ZIJN EIND MEI.**

**MOMENTEEL ZIJN DEZE LEDEN NIET VERZEKERD EN MOGEN ZIJ OOK GEEN COMPETITIE SPELEN ZOLANG DIT NIET IN ORDE IS !!!**

**MEDISCHE KEURING KWIJT? JE KAN DEZE DOWNLOADEN VAN DE SITE OF EEN NIEUWE VRAGEN OP DE CLUB.**

Gelieve dit zo snel mogelijk in orde te brengen en deze documenten op te sturen naar:

Luc Danssaert  
Eksterlaan 4  
2930 Brasschaat



Jeugdleden:

AMORGASTE GLEN

VAN DER JONCKHEYD SARA

VAN DER JONCKHEYD HANNE

Senioren:

VAN DER FLAES KURT

VAN DEN HOEK JEFFREY

BUYENS SIGRUN

## Adherentenkaart nog in te vullen

Onderstaande leden worden gevraagd om zo snel mogelijk een adherente kaart in te vullen en te bezorgen aan Luc Danssaert. Zij werden ondertussen geschrapd als spelend lid.

- Manfred Frensch

## Clinics

Meer informatie op <http://www.korfbal.be/beta/Opleiding>

- 28/08/2013: clinic wedstrijd zaken deel 2
- 28/09/2013: start Scheidsrechter D Refie
- 23/09/2013: clinic verenigingsscheidsrechter
- 05/10/2013: Positief Coachen te Ago Aalst
- 12/10/2013: Inspiration Day
- 22/10/2013: Trainer B
- 26/10/2013: Dag van de sportclubbestuurder in Antwerpen
- 26/10/2013 + 09/11/2013 + 30/11/2013: basisopleiding taping
- 18/11/2013: Groeiplan deel 2

Leden van ASKC die willen deelnemen aan een clinic, geven door aan Eva Van Strydonck.



# WAAROM IS OZ EEN SLIMME ZET?

## OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpe tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een frisse kijk op gezondheid.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

**Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.**  
Ontdek onze voordelen in detail op [www.oz.be](http://www.oz.be).



een slimme zet

ziekenfonds | gezondheid | vakantie | vitaliteit | comfort

## Wedstrijdkalender veld

Programmatie onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele typfouten !!! Controleer steeds de programmatie op [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be)

### **Zondag 01/09/2013**

12:40	ASKC 2	Boeckenberg 2
14:00	ASKC reserven	Boeckenberg reserven
15:30	ASKC	Boeckenberg

### **Zondag 08/09/2013**

09:30	Putse 3	ASKC 4
11:00	Boeckenberg 3	ASKC 3
12:40	Borgerhout/GW 2	ASKC 2
14:00	Borgerhout/GW reserven	ASKC reserven
15:30	Borgerhout/GW	ASKC

### **Woensdag 11/09/2013**

20:00	Technico	ASKC	Beker van België
-------	----------	------	------------------

### **Zondag 15/09/2013**

09:45	ASKC 4	Scaldis 3
11:00	ASKC 3	Spartacus 3
12:40	ASKC 2	Ganda 2
14:00	ASKC reserven	Ganda reserven
15:30	ASKC	Ganda

### **Zondag 22/09/2013**

09:45	ASKC 5	Kwik 5
09:45	AKC 3	ASKC 3
11:00	AKC 4	ASKC 4
12:40	ASKC 2	Vobako 2
14:00	ASKC reserven	Vobako reserven
15:30	ASKC	Vobako



**Zondag 29/09/2013**

09:45	ASKC 4	Borgerhout/GW 3
09:45	Borgerhout/GW 6	ASKC 5
11:00	ASKC 3	Verde 3
12:40	Riviera 2	ASKC 2
14:00	Riviera reserven	ASKC reserven
15:30	Riviera	ASKC

**Zondag 06/10/2013**

09:45	Voorwaarts 4	ASKC 4
11:00	Voorwaarts 3	ASKC 3
11:00	ASKC 5	Putse 5
12:40	ASKC 2	Temse 2
14:00	ASKC reserven	Temse reserven
15:30	ASKC	Temse

**Zondag 13/10/2013**

10:00	Meeuwen 3	ASKC 4
11:00	Hoevenen 3	ASKC 3
11:00	Catba 4	ASKC 5
12:40	Scaldis 2	ASKC 2
14:00	Scaldis reserven	ASKC reserven
15:30	Scaldis	ASKC

**Zondag 20/10/2013**

09:45	ASKC 5	Hoboken 2000 4
09:45	ASKC 4	Kwik 3
11:00	ASKC 3	Riviera 3
12:40	Boeckenberg 2	ASKC 2
14:00	Boeckenberg reserven	ASKC reserven
15:30	Boeckenberg	ASKC

**Nacht 26/10 – 27/10: omschakeling naar wintertijd**

**Zondag 27/10/2013**

09:45	ASKC 5	Scaldis 4
09:45	ASKC 4	Putse 3
11:00	ASKC 3	Boeckenberg 3
12:40	ASKC 2	Borgerhout/GW 2
14:00	ASKC reserven	Borgerhout/GW reserven
15:30	ASKC	Borgerhout/GW

**Zondag 03/11/2013**

09:30	Riviera 6	ASKC 5
11:15	Spartacus 3	ASKC 3
11:00	Scaldis 3	ASKC 4
12:40	Ganda 2	ASKC 2
14:00	Ganda reserven	ASKC reserven
15:30	Ganda	ASKC

**Zondag 23/03/2014**

09:45	Kwik 5	ASKC 5
-------	--------	--------

**Nacht 29/03 – 30/03: omschakeling naar zomertijd****Zondag 30/03/2014**

09:45	ASKC 5	Borgerhout/GW 6
09:45	ASKC 4	AKC 4
11:00	ASKC 3	AKC 3
12:40	Vobako 2	ASKC 2
14:00	Vobako reserven	ASKC reserven
15:30	Vobako	ASKC

**Zondag 06/04/2014**

09:30	Putse 5	ASKC 5
11:00	Borgerhout/GW 3	ASKC 4
11:00	Verde 3	ASKC 3
12:40	ASKC 2	Riviera 2
14:00	ASKC reserven	Riviera reserven
15:30	ASKC	Riviera

**Zaterdag 12/04/2014**

17:30      Temse 2                      ASKC 2

**Zondag 13/04/2013**

09:45      ASKC 5                      Catba 4  
09:45      ASKC 4                      Voorwaarts 4  
11:00      ASKC 3                      Voorwaarts 3  
14:00      Temse reserven              ASKC reserven  
15:30      Temse                      ASKC

**Zondag 27/04/2014**

09:45      ASKC 4                      Meeuwen 3  
09:45      Hoboken 2000 4              ASKC 5  
11:00      ASKC 3                      Hoevenen 3  
12:40      ASKC 2                      Scaldis 2  
14:00      ASKC reserven              Scaldis reserven  
15:30      ASKC                      Scaldis

**Zondag 04/05/2014**

09:45      Scaldis 4                      ASKC 5  
11:00      Riviera 3                      ASKC 3  
11:00      Kwik 3                      ASKC 4

**Zondag 11/05/2014**

09:45      ASKC 5                      Riviera 6

## Wedstrijdkalender zaal

**Zondag 01/12/2013**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 15/12/2013**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 22/12/2013**

Thuiswedstrijden ASKC



**Zondag 19/01/2014**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 09/02/2014**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 02/03/2014**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 09/03/2014**

Thuiswedstrijden ASKC



**Directie Opleidingen**  
**Ago Aalst**

**Clinic:**

## **“Positief Coachen”**

De spreker belicht het item niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder,.

Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen.

Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoedt. Concreet:

- 1) Wat is coachen: oa. van onbewust onbekwaam naar bewust bekwaam
- 2) Werken op motivatie: theorie van Maslow, Herzberg
- 3) Werken op talentontwikkeling: passie versus afschuif. Op welke competenties zet je in.
- 4) Werken op leervermogen: hoe leren mensen het best
- 5) Feedback geven: hoe doe je dat
- 6) Feedbackcultuur binnen je organisatie.

**Lesgever: Freek Onzia**

**Wanneer: zaterdag 5 oktober 2013**

**Plaats: Sporthal Faluintjes - Moorsel**

**Inschrijven verplicht: website [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be)**

**Deelnameprijs: 15€.**

**Bedrag te storten op rek.nr. K.B.K.B.: IBAN: BE37 0011 2722 0428**

**BIC: GEBA BE BB van Ago Aalst met vermelding 'Positief Coachen'**

**lotto**K.B.K.B. ORGANISEERT:Comité Opleiding Scheidsrechters

## Cursus Scheidsrechter (D)

### **Korfbalnet KDR\*Kempen**

**Doelgroep:**

Iedereen vanaf 16 jaar

**Waar?**GC Den Dries  
Kerkhofstraat 37  
2470 Retie**Wanneer?**

Start zaterdag 28 september 2013 Uur: 8.30 tot 12.15; vervolgens 3, 5, 10, 17, 19, 24/10/2013, 26/10/2013(examen, tevens mogelijkheid middenjury) lesuren op donderdag: 19.30 tot 22.00 uur.

**Prijs per deelnemer:**

GRATIS

**Inschrijven tot:****21/9/2013****Inschrijfadres:**Website KBKB [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be) in de rubriek Opleidingen  
of  
via mail [marc.de.geyter@korfbal.be](mailto:marc.de.geyter@korfbal.be)



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Kader-  
vorming  
Comité voor Wedstrijdza-  
ken

clinic

# Wedstrijdzaken

## Deel II

**Bondsgebouw - Deurne**

**Doelgroep:**

Secretarissen, jeugdsecretarissen, wedstrijdsecretarissen, ploegafgevaardigden en clubafgevaardigden

**Wanneer?**

Woensdag 28 augustus 2013  
Aanvangsuur clinic: 20 u

**Onderwerpen:**

- Algemeen
- Wedstrijdcontrole
- Uitslagencentrale
- Wedstrijdformulier
- Wedstrijdverschuivingenformulier
- Allerlei

**Prijs per deelnemer:** GRATIS

**Inschrijven voor 23/08/2013**

**Inschrijven via Website KBKB - opleidingen**

**Lotto**

K.B.K.B. ORGANISEERT:

**Comité Opleiding Scheids-  
rechters****Clinic****Verenigingsscheidsrechter**  
**Antwerpen-Deurne (Regio Metropool)****Doelgroep:**  
Iedereen**Waar?**  
Clublokaal Catbavrienden KC  
Ruggeveldlaan  
2100 Antwerpen-Deurne  
Reisweg: zie leidraad**Wanneer?**  
Maandag 23 september 2013 Uur: 20.00 vermoedelijk einde 22.00 uur**Prijs per deelnemer:**  
GRATIS**Inschrijven tot:**  
**18/9/2013****Inschrijfadres:**  
KBKB website [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be) rubriek Opleidingen