



Jaargang 3 nummer 5

30-08-2013

ASKC-nieuws

Artemis-Schoten Korfbalclub vzw – Eksterdreef 10 – 2900 schoten
www.askc.be

Komende evenementen

- 14/09/2013 vriendjesdag (miniemen + pupillen) – organisatie JAC
- 14/09/2013 Happy time – aanvangsuur 19u30 – organisatie Evenementencel
- 21/09/2013 startavond (cadetten + scholieren + junioren) – organisatie JAC
- 19/10/2013 kaartavond – aanvangsuur 16u00 – organisatie Evenementencel
- 26/10/2013 discobowling (alle jeugd) – organisatie JAC
- 09/11/2013 thema-avond – meer informatie niet gekend
- 23/11/2013 kerstrozenverkoop (alle jeugd) – organisatie JAC
- 30/11/2013 bezoek van de sint (miniemen + pupillen + cadetten) – organisatie JAC
- 30/11/2013 cavabar voor de ouders tijdens bezoek van de sint – organisatie Evenementencel
- 20/12/2013 kerstfeestje/schaatsen? (scholieren + junioren) – organisatie JAC
- 11/01/2014 Nieuwjaarsreceptie – aanvangsuur 19u30 – organisatie Evenementencel
- 01/02/2014 zwemmen (alle leden) – organisatie JAC
- 02/03/2014 Filmavond (alle jeugd) – organisatie JAC
- 23/03/2014 zaalfinales (alle leden) – organisatie JAC
- 12/04/2013 Activiteit – organisatie JAC
- 19/04/2014 paasbrunch (alle leden) – organisatie JAC ism Evenementencel
- 01/05/2014 laddertornooi – organisatie sportcel
- 03/05/2014 Family superstarz (kriebelaars 's morgens + alle jeugd 's middags) – organisatie JAC
- 17/05/2014 Jaarlijkse algemene ledenvergadering – aanvang 19u30
- 07/06/2014 minisurvival (kriebelaars + miniemen + pupillen) – organisatie JAC
- 21/06/2014 eindeseizoensviering – organisatie Evenementencel
- 01/07/2014 start sportkamp (alle jeugd) – organisatie JAC
- 05/07/2014 einde sportkamp (alle jeugd) – organisatie JAC



09/08/2014 grote kuis (alle leden) – aanvangsuur 10u00



WAAROM IS OZ EEN SLIMME ZET?

OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpe tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een frisse kijk op gezondheid.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.
Ontdek onze voordelen in detail op www.oz.be.





Miniemennieuws

- Trainingen: iedere zaterdag van 13u00 tot 14u00
- Zaterdag 31/08/2013: toernooi AKC

Pupillennieuws

- Trainingen: iedere zaterdag van 13u00 tot 14u30 en iedere woensdag van 18u00 tot 19u15
- Zaterdag 31/08/2013: toernooi AKC

Cadettennieuws

- Zaterdag 31/08/2013: toernooi AKC
- Zaterdag 7 & 14 september: nationale jeugdcompetitiedagen op Verde
- 19/10/2013 Beker van België: winnaar Ganda/Hoevenen - ASKC

Scholierennieuws

- Zaterdag 31/08/2013: toernooi AKC
- Zaterdag 07/09 en zondag 15/09: wedstrijden NEVENREEKSEN COMPETITIEDAGEN Groep II te Rijkse

Juniorennieuws

- 31/08/2013 – toernooi AKC
- 04/09/2013 – 19u30 – ASKC-Kwik
- 07/09/2013 – Nationaal toernooi dag 1 op Putse
- 14/09/2013 – Nationaal toernooi dag 2 op Putse
- 28/09/2013 Beker van België: ASKC - Hoevenen

Kernnieuws

- 23/08/2013: A – Weidevogels 22-15
- 23/08/2013: B – Weidevogels 18-10
- 25/08/2013: ASKC 2 – Hoevenen 2 13-07
- 25/08/2013: ASKC reserven – Hoevenen reserven 20-07
- 25/08/2013: 15:30 ASKC – Hoevenen 17-09



- 11/09/2013: Beker van België: 20:00 Technico – ASKC

Gewestelijke nieuws

- Momenteel geen nieuws

Recreantennieuws

- Momenteel geen nieuws

Toogdienst

Zoals goedgekeurd tijdens de JALV is toog doen 1 van de 2 opgelegde taken voor leden. De andere taak is de zaalinkom. Met deze 2 taken kunnen onze leden die belast worden met deze taken een korting verdienen van 40 euro op hun lidgeld. Ben je vrijgesteld voor deze taken? Niet getreurd, dan verdien je ook deze korting. We kunnen niemand sanctioneren voor het niet uitvoeren van een opgelegde taak, als hij/zij deze taak niet gekregen heeft.

Kan je geen toog doen, zorg dan zelf voor vervanging. Zo is je toogbeurt ook gerealiseerd.

De ploegen zullen gecontacteerd worden door Marleen Pelech om hun toogdienst onderling in te vullen. De vrijgestelden voor de toogdienst zijn de trainers van ASKC.

ASKC 5 is momenteel bezig met de toogdienst.

Nog niet iedereen heeft zijn/haar naam ingevuld op de doodle. Gelieve dit dringend te doen !!!

De eerstvolgende ploeg die aan de beurt zal zijn is onze kern (A+B+C)

Adherentenkaart nog in te vullen

Onderstaande leden worden gevraagd om zo snel mogelijk een adherente kaart in te vullen en te bezorgen aan Luc Danssaert. Zij werden ondertussen geschrapd als spelend lid.

- Manfred Frensch



SINDS 1990

MONDOVINO

EEN WERELD VAN WIJN

Vordensteinstraat 102 a
2900 Schoten
Tel. 03 658 20 20

www.mondovino.be

Druk deze bon af, breng hem mee naar onze winkel en geniet van 5% ASKC-korting*!
(*geldig op alle wijnen en andere artikelen, maar niet cumuleerbaar met andere kortingen en promoties)

Clinics

Meer informatie op <http://www.korfbal.be/beta/Opleiding>

- 28/09/2013: start Scheidsrechter D Retie
- 23/09/2013: clinic verenigingsscheidsrechter
- 05/10/2013: Positief Coachen te Ago Aalst
- 12/10/2013: Inspiration Day
- 22/10/2013: Trainer B
- 26/10/2013: Dag van de sportclubbestuurder in Antwerpen
- 26/10/2013 + 09/11/2013 + 30/11/2013: basisopleiding taping
- 18/11/2013: Groeiplan deel 2

Leden van ASKC die willen deelnemen aan een clinic, geven door aan Eva Van Strydonck.

Gezocht – verloren - gevonden

Hartslagmeters

Nog niet alle hartslagmeters en/of horloges voor hartslagmeter zijn terug op de club. Er worden nog enkele vermist. Mocht je thuis, in je sportzak, in je auto nog een hartslagmeter of horloge vinden van de korfbal gelieve deze zo spoedig mogelijk terug te bezorgen aan de club.

Chronometers

Ook onze chronometers zijn verdwenen. Op de club lagen verschillende chronometers die onze gelegenheidsscheidsrechters konden gebruiken. Met wedstrijden en toernooien jl. is gebleken dat er geen chronometer meer te vinden is op de club.

Mocht je thuis, in je sportzak, in je auto nog een chronometer vinden van de korfbal gelieve deze zo spoedig mogelijk terug te bezorgen aan de club,

Bedankt

Een tijdje terug konden leden ballen, palen en manden bestellen aan een "spotprijs" (tot wel 50% goedkoper dan in de winkel). Ondertussen zijn onze klussers volop bezig geweest om de palen te lassen. Hiervoor onze welgemeende dank.

Een aantal palen, manden en ballen hebben hun nieuwe eigenaar al gevonden.

Ook willen wij de kopers bedanken. Zij hebben onrechtstreeks bijgedragen aan de sponsoring van 22 nieuwe manden voor de korfbalclub.

DANK U.



NOPPEN
FIJNE VLEESWAREN

STATIESTRAAT 20
2600 BERCHEM
TEL;. 03/239.07.16



Wedstrijdkalender veld

Programmatie onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele typfouten !!! Controleer steeds de programmatie op www.korfbal.be

Zondag 01/09/2013

12:40	ASKC 2	Boeckenberg 2
14:00	ASKC reserven	Boeckenberg reserven
15:30	ASKC	Boeckenberg

Zondag 08/09/2013

09:30	Putse 3	ASKC 4
11:00	Boeckenberg 3	ASKC 3
12:40	Borgerhout/GW 2	ASKC 2
14:00	Borgerhout/GW reserven	ASKC reserven
15:30	Borgerhout/GW	ASKC

Woensdag 11/09/2013

20:00	Technico	ASKC	Beker van België
-------	----------	------	------------------

Zondag 15/09/2013

09:45	ASKC 4	Scaldis 3
11:00	ASKC 3	Spartacus 3
12:40	ASKC 2	Ganda 2
14:00	ASKC reserven	Ganda reserven
15:30	ASKC	Ganda

Zondag 22/09/2013

09:45	ASKC 5	Kwik 5
09:45	AKC 3	ASKC 3
11:00	AKC 4	ASKC 4
12:40	ASKC 2	Vobako 2
14:00	ASKC reserven	Vobako reserven
15:30	ASKC	Vobako

**Zondag 29/09/2013**

09:45	ASKC 4	Borgerhout/GW 3
09:45	Borgerhout/GW 6	ASKC 5
11:00	ASKC 3	Verde 3
12:40	Riviera 2	ASKC 2
14:00	Riviera reserven	ASKC reserven
15:30	Riviera	ASKC

Zondag 06/10/2013

09:45	Voorwaarts 4	ASKC 4
11:00	Voorwaarts 3	ASKC 3
11:00	ASKC 5	Putse 5
12:40	ASKC 2	Temse 2
14:00	ASKC reserven	Temse reserven
15:30	ASKC	Temse

Zondag 13/10/2013

10:00	Meeuwen 3	ASKC 4
11:00	Hoevenen 3	ASKC 3
11:00	Catba 4	ASKC 5
12:40	Scaldis 2	ASKC 2
14:00	Scaldis reserven	ASKC reserven
15:30	Scaldis	ASKC

Zondag 20/10/2013

09:45	ASKC 5	Hoboken 2000 4
09:45	ASKC 4	Kwik 3
11:00	ASKC 3	Riviera 3
12:40	Boeckenberg 2	ASKC 2
14:00	Boeckenberg reserven	ASKC reserven
15:30	Boeckenberg	ASKC

Nacht 26/10 – 27/10: omschakeling naar wintertijd

**Zondag 27/10/2013**

09:45	ASKC 5	Scaldis 4
09:45	ASKC 4	Putse 3
11:00	ASKC 3	Boeckenberg 3
12:40	ASKC 2	Borgerhout/GW 2
14:00	ASKC reserven	Borgerhout/GW reserven
15:30	ASKC	Borgerhout/GW

Zondag 03/11/2013

09:30	Riviera 6	ASKC 5
11:15	Spartacus 3	ASKC 3
11:00	Scaldis 3	ASKC 4
12:40	Ganda 2	ASKC 2
14:00	Ganda reserven	ASKC reserven
15:30	Ganda	ASKC

Zondag 23/03/2014

09:45	Kwik 5	ASKC 5
-------	--------	--------

Nacht 29/03 – 30/03: omschakeling naar zomertijd**Zondag 30/03/2014**

09:45	ASKC 5	Borgerhout/GW 6
09:45	ASKC 4	AKC 4
11:00	ASKC 3	AKC 3
12:40	Vobako 2	ASKC 2
14:00	Vobako reserven	ASKC reserven
15:30	Vobako	ASKC

Zondag 06/04/2014

09:30	Putse 5	ASKC 5
11:00	Borgerhout/GW 3	ASKC 4
11:00	Verde 3	ASKC 3
12:40	ASKC 2	Riviera 2
14:00	ASKC reserven	Riviera reserven
15:30	ASKC	Riviera

**Zaterdag 12/04/2014**

17:30 Temse 2 ASKC 2

Zondag 13/04/2013

09:45 ASKC 5 Catba 4
09:45 ASKC 4 Voorwaarts 4
11:00 ASKC 3 Voorwaarts 3
14:00 Temse reserven ASKC reserven
15:30 Temse ASKC

Zondag 27/04/2014

09:45 ASKC 4 Meeuwen 3
09:45 Hoboken 2000 4 ASKC 5
11:00 ASKC 3 Hoevenen 3
12:40 ASKC 2 Scaldis 2
14:00 ASKC reserven Scaldis reserven
15:30 ASKC Scaldis

Zondag 04/05/2014

09:45 Scaldis 4 ASKC 5
11:00 Riviera 3 ASKC 3
11:00 Kwik 3 ASKC 4

Zondag 11/05/2014

09:45 ASKC 5 Riviera 6

Wedstrijdkalender zaal

Zondag 01/12/2013

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 15/12/2013

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 22/12/2013

Thuiswedstrijden ASKC



Zondag 19/01/2014

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 09/02/2014

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 02/03/2014

Thuiswedstrijden ASKC

Zondag 09/03/2014

Thuiswedstrijden ASKC



Directie Opleidingen
Ago Aalst

Clinic:

“Positief Coachen”

De spreker belicht het item niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder,.

Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen.

Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoedt. Concreet:

- 1) Wat is coachen: oa. van onbewust onbekwaam naar bewust bekwaam
- 2) Werken op motivatie: theorie van Maslow, Herzberg
- 3) Werken op talentontwikkeling: passie versus afschuif. Op welke competenties zet je in.
- 4) Werken op leervermogen: hoe leren mensen het best
- 5) Feedback geven: hoe doe je dat
- 6) Feedbackcultuur binnen je organisatie.

Lesgever: Freek Onzia

Wanneer: zaterdag 5 oktober 2013

Plaats: Sporthal Faluintjes - Moorsel

Inschrijven verplicht: website www.korfbal.be

Deelnameprijs: 15€.

Bedrag te storten op rek.nr. K.B.K.B.: IBAN: BE37 0011 2722 0428

BIC: GEBA BE BB van Ago Aalst met vermelding 'Positief Coachen'

**lotto**K.B.K.B. ORGANISEERT:Comité Opleiding Scheidsrechters

Cursus Scheidsrechter (D)

Korfbalnet KDR*Kempen

Doelgroep:

Iedereen vanaf 16 jaar

Waar?GC Den Dries
Kerkhofstraat 37
2470 Retie**Wanneer?**

Start zaterdag 28 september 2013 Uur: 8.30 tot 12.15; vervolgens 3, 5, 10, 17, 19, 24/10/2013, 26/10/2013(examen, tevens mogelijkheid middenjury) lesuren op donderdag: 19.30 tot 22.00 uur.

Prijs per deelnemer:

GRATIS

Inschrijven tot:**21/9/2013****Inschrijfadres:**Website KBKB www.korfbal.be in de rubriek Opleidingen
of
via mail marc.de.geyter@korfbal.be

**Lotto**K.B.K.B. ORGANISEERT:Comité Opleiding Scheids-
rechtersClinic

Verenigingsscheidsrechter Antwerpen-Deurne (Regio Metropool)

Doelgroep:
iedereen

Waar?
Clublokaal Catbavrienden KC
Ruggeveldlaan
2100 Antwerpen-Deurne
Reisweg: zie leidraad

Wanneer?
Maandag 23 september 2013 Uur: 20.00 vermoedelijk einde 22.00 uur

Prijs per deelnemer:
GRATIS

Inschrijven tot:
18/9/2013

Inschrijfadres:
KBKB website www.korfbal.be rubriek Opleidingen