



Jaargang 3 nummer 6

05-09-2013

# ASKC-nieuws

Artemis-Schoten Korfbalclub vzw – Eksterdreef 10 – 2900 schoten  
[www.askc.be](http://www.askc.be)

## Komende evenementen

- 14/09/2013 vriendjesdag (miniemen + pupillen) – organisatie JAC
- 14/09/2013 Happy time – aanvangsuur 19u30 – organisatie Evenementencel
- 21/09/2013 startavond (cadetten + scholieren + junioren) – organisatie JAC
- 19/10/2013 kaartavond – aanvangsuur 16u00 – organisatie Evenementencel
- 26/10/2013 discobowling (alle jeugd) – organisatie JAC
- 09/11/2013 Mexicaanse Avond – organisatie Evenementencel
- 23/11/2013 kerstrozenverkoop (alle jeugd) – organisatie JAC
- 30/11/2013 bezoek van de sint (miniemen + pupillen + cadetten) – organisatie JAC
- 30/11/2013 cavabar voor de ouders tijdens bezoek van de sint – organisatie Evenementencel
- 20/12/2013 kerstfeestje/schaatsen? (scholieren + junioren) – organisatie JAC
- 11/01/2014 Nieuwjaarsreceptie – aanvangsuur 19u30 – organisatie Evenementencel
- 01/02/2014 zwemmen (alle leden) – organisatie JAC
- 02/03/2014 Filmavond (alle jeugd) – organisatie JAC
- 23/03/2014 zaalfinales (alle leden) – organisatie JAC
- 12/04/2013 Activiteit – organisatie JAC
- 19/04/2014 paasbrunch (alle leden) – organisatie JAC ism Evenementencel
- 01/05/2014 laddertornooi – organisatie sportcel
- 03/05/2014 Family superstarz (kriebelaars 's morgens + alle jeugd 's middags) – organisatie JAC
- 17/05/2014 Jaarlijkse algemene ledenvergadering – aanvang 19u30
- 07/06/2014 minisurvival (kriebelaars + miniemen + pupillen) – organisatie JAC
- 21/06/2014 eindeseizoensviering – organisatie Evenementencel
- 01/07/2014 start sportkamp (alle jeugd) – organisatie JAC





05/07/2014 einde sportkamp (alle jeugd) – organisatie JAC

09/08/2014 grote kuis (alle leden) – aanvangsuur 10u00

## Minimennieuws

- Trainingen: iedere zaterdag van 13u00 tot 14u00

## Pupillennieuws

- Trainingen: iedere zaterdag van 13u00 tot 14u30 en iedere woensdag van 18u00 tot 19u15

## Cadettennieuws

- Zaterdagen 7 & 14 september: nationale jeugdcompetitiedagen op Verde

## Scholierennieuws

- Trainingsschema zie kalender op site
- Zaterdag 07/09 en zondag 15/09: wedstrijden NEVENREEKSEN COMPETITIEDAGEN Groep II te Rijk

## Juniorennieuws

- Trainingsschema zie kalender op site
- 04/09/2013 – 19u30 – ASKC-Kwik
- 07/09/2013 – Nationaal tornooi dag 1 op Putse
- 14/09/2013 – Nationaal tornooi dag 2 op Putse

## Kernnieuws

- 11/09/2013: Beker van België: 20:00 Technico – ASKC
- Foto's wedstrijd ASKC – Boeckenberg zijn te bekijken op de site

## Gewestelijke nieuws

- Momenteel geen nieuws

# VRIENDJESDAG

Hey jij daar! Wist jij al dat ik een kei leuke sport doe met allemaal toffe jongens en meisjes? Ik speel korfbal bij ASKC in Schoten en ik wil jou graag eens meenemen naar onze Vriendjesdag! Dan gaan we samen eerst spelletjes spelen, een beetje korfballen en daarna lekkere pannenkoeken eten!

Wil jij dit samen met mij gaan doen? Kom dan met mij mee naar mijn korfbalclub op zaterdag 14 september. De Vriendjesdag begint om 14u en zal eindigen rond half 4.



**Wat? Vriendjesdag**

**Wanneer? Zaterdag 14 September 2013**

**Uur? 14u-15u30**

**Waar? Korfbalclub ASKC - De Zeurt, Eksterdreef 10 in Schoten**

**Kledij? Sportkledij (kledij die vuil mag worden)**

## Recreantennieuws

- 07/09/2013: training of tornooi Bornem
- 14/09/2013: training
- 21/09/2013: training of speelgelegenheid KBKB
- 28/09/2013: training of tornooi AKC
- 05/10/2013: training of geleide training Boeckenberg
- 12/10/2013: training of speelgelegenheid KBKB
- 19/10/2013: training of speelgelegenheid KBKB
- 26/10/2013: training of speelgelegenheid KBKB
- 02/11/2013: training of speelgelegenheid KBKB
- 09/11/2013: training
- 16/11/2013: training
- 23/11/2013: training
- 30/11/2013: training
- 07/12/2013: training
- 14/12/2013: training



SINDS 1990  
**MONDOVINO**  
EEN WERELD VAN WIJN

Vordensteinstraat 102 a  
2900 Schoten  
Tel. 03 658 20 20  
[www.mondovino.be](http://www.mondovino.be)

Druk deze bon af, breng hem mee naar onze winkel en geniet van 5% ASKC-korting\*!  
(\*geldig op alle wijnen en andere artikelen, maar niet cumuleerbaar met andere kortingen en promoties)

## Toogdienst

Zoals goedgekeurd tijdens de JALV is toog doen 1 van de 2 opgelegde taken voor leden. De andere taak is de zaalinkom. Met deze 2 taken kunnen onze leden die belast worden met deze taken een korting verdienen van 40 euro op hun lidgeld. Ben je vrijgesteld voor deze taken? Niet getreurd, dan verdien je ook deze korting. We kunnen niemand sanctioneren voor het niet uitvoeren van een opgelegde taak, als hij/zij deze taak niet gekregen heeft.

Kan je geen toog doen, zorg dan zelf voor vervanging. Zo is je toogbeurt ook gerealiseerd.

De ploegen zullen gecontacteerd worden door Marleen Pelech om hun toogdienst onderling in te vullen. De vrijgestelden voor de toogdienst zijn de trainers van ASKC.

**ASKC 5 is momenteel bezig met de toogdienst.**

**Op 14/09 start de kern met zijn/haar toogdienst**

## Nieuws van de ooievaar - Bob Rottiers

Leen Lesage en Ken Rottiers zijn op 04/09/2013 trotse ouders geworden van hun 2de zoon Bob.

De bevalling is vlot verlopen. Hij weegt 3350 gr en is 51 cm groot.

Proficiat aan beide ouders en grote broer Rik



# WAAROM IS OZ EEN SLIMME ZET?

## OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpe tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een frisse kijk op gezondheid.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

**Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.**  
Ontdek onze voordelen in detail op [www.oz.be](http://www.oz.be).



een slimme zet

**Ziekenfonds** | gezondheid | vakantie | vitaliteit | comfort

## Nieuws van de ooievaar – Thibo Van Bossuyt



Op vrijdag 30 augustus 2013 zijn Steven Van Bossuyt en Vanessa Van Looy de trotse ouders geworden van Thibo! Thibo weegt 3,045kg en meet 48cm.

Proficiat aan beide ouders!

## Overlijden

Met spijt delen wij het overlijden mee van mevrouw Nadine Coopman, moeder van Ronny Schoonvaere. Wij wensen de familie een hart onder de riem te steken in deze moeilijke dagen.

## Bijbestellen kledij

Bijbestellen van kledij kan nog tot eind september bij Leen of Eva. Gelieve ALTIJD een bestelbon in te vullen om discussie te vermijden. Wij raden steeds aan om te passen, bestelde maten worden niet gewisseld.

Bekijk de bestelbon op de website.

Heel wat mensen vragen om hun naam te drukken op reeds aangekochte kledij. Je kan je 'naam' bestellen tot eind september. Prijs per opdruk bedraagt 5 euro. Er zijn 2 soorten naam-opdrukken mogelijk:

- 1 voor op je sportzak (groot),
- 1 voor op kledij (trainingsvest, polo, T-shirt, ....) Let op want bij de jas met kap, coachjas, K-way, ... hangt er een kap over je naam!!!!

Meer info: [leenlesage@hotmail.com](mailto:leenlesage@hotmail.com) of [eva.van.strydonck@telenet.be](mailto:eva.van.strydonck@telenet.be)

## Clinics

Meer informatie op <http://www.korfbal.be/beta/Opleiding>

- 28/09/2013: start Scheidsrechter D Retie
- 23/09/2013: clinic verenigingsscheidsrechter
- 05/10/2013: Positief Coachen te Ago Aalst
- 12/10/2013: Inspiration Day
- 22/10/2013: Trainer B
- 26/10/2013: Dag van de sportclubbestuurder in Antwerpen
- 26/10/2013 + 09/11/2013 + 30/11/2013: basisopleiding taping
- 18/11/2013: Groeiplan deel 2

Leden van ASKC die willen deelnemen aan een clinic, geven door aan Eva Van Strydonck.



# ACTIVITEITENKALENDER 2013

## SEPTEMBER

- 14 Vriendjesdag
- 21 Startavond

## OKTOBER

- 26 Discobowling

## NOVEMBER

- 23 Kerstrozenverkoop
- 30 Sinterklaas

## DECEMBER

- 20 Kerstfeest

## FEBRUARI

- 01 Zwemmen

## MAART

- 02 Filmavond
- 23 Zaalfinales

## APRIL

- 12 ???
- 19 Paasbrunch

## MEI

- 01 Zwemmen

## JUNI

- 03 Family Superstarz!

## JULI

- 1-5 Sportkamp



**NOPPEN**  
**FIJNE VLEESWAREN**

**STATIESTRAAT 20**  
**2600 BERCHEM**  
**TEL;. 03/239.07.16**

## Wedstrijdkalender veld

Programmatie onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele typfouten !!! Controleer steeds de programmatie op [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be) (HV15)

### **Zondag 01/09/2013**

ASKC 2      Boeckenberg 2  
ASKC reserven                      Boeckenberg reserven  
ASKC      Boeckenberg

### **Zondag 08/09/2013**

09:30      Putse 3                      ASKC 4  
**09:45      ASKC 5                      Spartacus 4**  
11:00      Boeckenberg 3                      ASKC 3  
12:40      Borgerhout/GW 2                      ASKC 2  
14:00      Borgerhout/GW reserven                      ASKC reserven  
15:30      Borgerhout/GW                      ASKC





**Woensdag 11/09/2013**

20:00 Technico ASKC Beker van België

**Zondag 15/09/2013**

**09:30 Boeckenberg 5 ASKC 5**  
 09:45 ASKC 4 Scaldis 3  
 11:00 ASKC 3 Spartacus 3  
 12:40 ASKC 2 Ganda 2  
 14:00 ASKC reserven Ganda reserven  
 15:30 ASKC Ganda

**Zondag 22/09/2013**

09:45 ASKC 5 **Borgerhout/GW 5**  
 09:45 AKC 3 ASKC 3  
 11:00 AKC 4 ASKC 4  
 12:40 ASKC 2 Vobako 2  
 14:00 ASKC reserven Vobako reserven  
 15:30 ASKC Vobako

**Zondag 29/09/2013**

09:45 ASKC 4 Borgerhout/GW 3  
 09:45 **Kwik 4** ASKC 5  
 11:00 ASKC 3 Verde 3  
 12:40 Riviera 2 ASKC 2  
 14:00 Riviera reserven ASKC reserven  
 15:30 Riviera ASKC

**Zondag 06/10/2013**

**09:45** ASKC 5 **Mercurius 3**  
 09:45 Voorwaarts 4 ASKC 4  
 11:00 Voorwaarts 3 ASKC 3  
 12:40 ASKC 2 Temse 2  
 14:00 ASKC reserven Temse reserven  
 15:30 ASKC Temse

**Zondag 13/10/2013**

10:00	Meeuwen 3	ASKC 4
11:00	Hoevenen 3	ASKC 3
11:00	<b>Sikopi 4</b>	ASKC 5
12:40	Scaldis 2	ASKC 2
14:00	Scaldis reserven	ASKC reserven
15:30	Scaldis	ASKC

**Zondag 20/10/2013**

09:45	ASKC 5	<b>Hoevenen 4</b>
09:45	ASKC 4	Kwik 3
11:00	ASKC 3	Riviera 3
12:40	Boeckenberg 2	ASKC 2
14:00	Boeckenberg reserven	ASKC reserven
15:30	Boeckenberg	ASKC

**Nacht 26/10 – 27/10: omschakeling naar wintertijd****Zondag 27/10/2013**

09:45	ASKC 5	Scaldis 4
09:45	ASKC 4	Putse 3
11:00	ASKC 3	Boeckenberg 3
12:40	ASKC 2	Borgerhout/GW 2
14:00	ASKC reserven	Borgerhout/GW reserven
15:30	ASKC	Borgerhout/GW

**Zondag 03/11/2013**

<b>10:45</b>	<b>Riviera 5</b>	ASKC 5
11:15	Spartacus 3	ASKC 3
11:00	Scaldis 3	ASKC 4
12:40	Ganda 2	ASKC 2
14:00	Ganda reserven	ASKC reserven
15:30	Ganda	ASKC

**Zondag 10/11/2013**

<b>09:00</b>	<b>Spartacus 4</b>	<b>ASKC 5</b>
--------------	--------------------	---------------



**Zondag 16/03/2014**

09:45      **ASKC 5**                      **Boeckenberg 5**

**Zondag 23/03/2014**

09:45      **Borgerhout/GW 5**              ASKC 5

**Nacht 29/03 – 30/03: omschakeling naar zomertijd**

**Zondag 30/03/2014**

09:45	ASKC 5	<b>Kwik 4</b>
09:45	ASKC 4	AKC 4
11:00	ASKC 3	AKC 3
12:40	Vobako 2	ASKC 2
14:00	Vobako reserves	ASKC reserves
15:30	Vobako	ASKC

**Zondag 06/04/2014**

<b>11:00</b>	<b>Mercurius 3</b>	ASKC 5
11:00	Borgerhout/GW 3	ASKC 4
11:00	Verde 3	ASKC 3
12:40	ASKC 2	Riviera 2
14:00	ASKC reserves	Riviera reserves
15:30	ASKC	Riviera

**Zaterdag 12/04/2014**

17:30      Temse 2                      ASKC 2

**Zondag 13/04/2013**

09:45	ASKC 5	<b>Sikopi 4</b>
09:45	ASKC 4	Voorwaarts 4
11:00	ASKC 3	Voorwaarts 3
14:00	Temse reserves	ASKC reserves
15:30	Temse	ASKC

**Zondag 27/04/2014**

09:45	ASKC 4	Meeuwen 3
<b>11:00</b>	<b>Hoevenen 4</b>	ASKC 5
11:00	ASKC 3	Hoevenen 3
12:40	ASKC 2	Scaldis 2
14:00	ASKC reserven	Scaldis reserven
15:30	ASKC	Scaldis

**Zondag 04/05/2014**

09:45	Scaldis 4	ASKC 5
11:00	Riviera 3	ASKC 3
11:00	Kwik 3	ASKC 4

**Zondag 11/05/2014**

09:45	ASKC 5	Riviera <b>5</b>
-------	--------	------------------

## Wedstrijdkalender zaal

**Zondag 01/12/2013**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 15/12/2013**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 22/12/2013**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 19/01/2014**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 09/02/2014**

Thuiswedstrijden ASKC

**Zondag 02/03/2014**

Thuiswedstrijden ASKC



Zondag 09/03/2014

Thuiswedstrijden ASKC



**Directie Opleidingen**  
**Ago Aalst**

**Clinic:**

## “Positief Coachen”

De spreker belicht het item niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder,.

Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen.

Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoedt. Concreet:

- 1) Wat is coachen: oa. van onbewust onbekwaam naar bewust bekwaam
- 2) Werken op motivatie: theorie van Maslow, Herzberg
- 3) Werken op talentontwikkeling: passie versus afschuw. Op welke competenties zet je in.
- 4) Werken op leervermogen: hoe leren mensen het best
- 5) Feedback geven: hoe doe je dat
- 6) Feedbackcultuur binnen je organisatie.

**Lesgever: Freek Onzia**

**Wanneer: zaterdag 5 oktober 2013**

**Plaats: Sporthal Faluintjes - Moorsel**

**Inschrijven verplicht: website [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be)**

**Deelnameprijs: 15€.**

**Bedrag te storten op rek.nr. K.B.K.B.: IBAN: BE37 0011 2722 0428**

**BIC: GEBA BE BB van Ago Aalst met vermelding 'Positief Coachen'**



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Scheidsrechters

## Cursus Scheidsrechter (D)

### **Korfbalnet KDR\*Kempen**

**Doelgroep:**

Iedereen vanaf 16 jaar

**Waar?**

GC Den Dries  
Kerkhofstraat 37  
2470 Retie

**Wanneer?**

Start zaterdag 28 september 2013 Uur: 8.30 tot 12.15; vervolgens 3, 5, 10, 17, 19, 24/10/2013, 26/10/2013(examen, tevens mogelijkheid middenjury) lesuren op donderdag: 19.30 tot 22.00 uur.

**Prijs per deelnemer:**

GRATIS

**Inschrijven tot:**

**21/9/2013**

**Inschrijfadres:**

Website KBKB [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be) in de rubriek **Opleidingen**  
of  
via mail [marc.de.geyter@korfbal.be](mailto:marc.de.geyter@korfbal.be)



**Lotto**

K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Scheids-  
rechters

Clinic

**Verenigingsscheidsrechter**  
**Antwerpen-Deurne (Regio Metropool)**

**Doelgroep:**  
Iedereen

**Waar?**  
Clublokaal Catbavrienden KC  
Ruggeveldlaan  
2100 Antwerpen-Deurne  
Reisweg: zie leidraad

**Wanneer?**  
Maandag 23 september 2013 Uur: 20.00 vermoedelijk einde 22.00 uur

**Prijs per deelnemer:**  
GRATIS

**Inschrijven tot:**  
**18/9/2013**

**Inschrijfadres:**  
KBKB website [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be) rubriek **Opleidingen**