



Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

In dit nummer:

ASKC Nieuws

Nr. 11

10-10-2012

HELDEN BESTAAN NOG !!



Ongelooflijk, maar blijkbaar bestaan er nog helden, die eigenbelang opzij zetten voor het beschermen van zijn medemens.

Enkele weken geleden wandelde onze held in Antwerpen samen met zijn echtgenote. Toen zij het centraal station passeerden, werden ze aangesproken door enkele jonge gasten met de vraag of ze een paar euro konden krijgen. Onze held weigerde de gevraagde euro te geven. Daarop kwamen er een tiental gasten bijstaan en begonnen onze held uit te maken en te bedreigen. Vervolgens richtten een aantal van hen zich tot zijn echtgenote met de bedoeling om geld van haar los te krijgen. Onze held wou tussen beide komen, maar werd afgehouden door een zestal jongeren, die minder goede bedoelingen hadden met het koppel. Zijn echtgenote werd vastgegrepen en op de grond geworpen. Toen vond onze held het welletjes en verkocht een van die gasten een oplawaai rond zijn oren. De gevolgen waren niet te overzien, alle tien gasten sprongen op onze held zijn nek en sloegen en stampten onze held in elkaar. Met de moed der wanhoop trachtte onze held zich te verweren en zijn echtgenote te beschermen. Hij slaagde erin om zich tussen de belagers en zijn echtgenote wringen en enkele belagers met rake klappen tegen de grond te werken. Op dat moment riep hij tegen zijn echtgenote om zich uit de voeten te maken, wat zij vlug deed om aan de woede van die gasten te ontsnappen. Nu was het hek helemaal van de dam en richtte de bende hun woede op onze held. Bang werd onze held niet en hij vocht voor wat hij waard was - pats en nog eens pats en der lagen der nog een paar op de grond. Een van die gasten stampte op zijn been en onze held hoorde het kraken, maar de adrenaline stoomde door zijn aderen en de pijn voelde hij niet meer. Inmiddels had zijn echtgenote de politie gebeld met de vraag om zo vlug mogelijk haar man te komen helpen. Na enkele uren kwamen ze ter plekke met hun vlamme salami's en flikkerlichtjes. Wat zij zagen tartte alle verbeeldingen: onze held zat op de grond met zijn gebroken been en rondom hem lagen een tiental gasten die allen buitenbewustzijn waren. Na het rampenplan te hebben afgekondigd en allen naar het ziekenhuis waren gebracht moest onze held zijn relaas doen bij de politie.

Bovenop alle ellende staat onze held nog een aantal processen te wachten voor het toedienen van slagen en verwondingen met arbeidsongeschiktheid tot gevolg. Een goede raad: als je iemand wil helpen, denk tweemaal na en zet het liever op een lopen want de gevolgen zijn niet altijd te overzien. Toch een dankwoord aan onze held, want opkomen voor de medemens zonder eigenbelang is in deze tijd zeer zeldzaam.



KALENDER

13/10/2012	Mosselavond
27/10/2012	Discobowling
10/11/2012	Quiz Duvelstappers
17/11/2012	Kerstrozenverkoop
24/11/2012	Bier of wijnproeverij
01/12/2012	Sinterklaasfeest
22/12/2012	Kerstfeestje scholieren/junioren
04/01/2013	Nieuwjaarsreceptie
19/01/2013	Zwemmen
Februari/2013	Theater
22/02/2013	Filmavond
02/03/2013	Bingo
17/03/2013	Zaalfinales
30/03/2013	Paasbrunch
01/04/2013	Busuitstap naar de ardennen
20/04/2013	Bonte Avond
01/05/2013	Laddertornooi
08/05/2013	Start sportkamp
12/05/2013	Einde sportkamp
18/05/2013	Megakriebeldag
25/05/2013	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
01/06/2013	Mini-survival
08/06/2013	Nationaal recreantentornooi
15/06/2013	Supportersfeest
22/06/2013	Einde seizoenviering



29/06/2013 Grote kuis

BEWEGINGSSCHOOL DE KRIEBELAARS



Bekijk nog meer foto's van onze kriebelaars in actie op onze site.



NOPPEN
FIJNE VLEESWAREN

STATIESTRAAT 20
2600 BERCHEM
TEL;. 03/239.07.16

MINIEMENNIEUWS

WEDSTRIJDEN

13/10/2012 Monokorfbal op ASKC van 14u-16u

20/10/2012 Wriemeldag op Meeuwen van 14u-16u

27/10/2012 Monokorfbal op Scaldis van 14u-16u

23/03/2013 Wriemeldag op ASKC van 14u-16u

20/04/2013 Megawriemeldag op Boeckenberg

04/05/2013 Wriemeldag op Loenhout van 14u-16u

VERSLAG

MONOKORFBAL ZATERDAG 29/09

Het was stralend weer en alle miniemen hadden er zin in. Terwijl wij ons klaar zetten voor onze schotspelletjes, starten Loenhout en Minerva aan een spannende wedstrijd, die zal eindigen in 1-0 voor Loenhout. Een korte blik op die wedstrijd toont al dat het om twee ploegen gaat die een stuk sterker zijn dan we gewoon zijn, maar onze eigen miniemen zijn ook geen kneusjes meer.

Met onze spelletjes komen we maar traag op gang, waarschijnlijk omdat we niet veel tijd hadden om op te warmen. Na een tijdje begint het wel beter te gaan, zodat we uiteindelijk eindigen op een mooie 28 punten. Ondertussen moet ondertekende nog even met de trainers van de twee andere ploegen overleggen over een onduidelijkheid in de regels (alle drie hadden we dezelfde reglementen gelezen en alle drie hadden we er iets anders van gemaakt ☺).

Ons eerste wedstrijdje is tegen Loenhout. We starten met Hanne, Jappe, Jolien en Lars. Zoals steeds starten we redelijk traag aan de wedstrijd, we zijn echte dieseltjes. Jammer genoeg heeft Loenhout dit probleem niet en al snel is het 2-0 in ons nadeel. Het passenspel van Loenhout is te snel voor ons en ze durven ook van ver te gooien. Bovendien staan we voor het eerst tegen een ploegje dat ook nog eens goed is in het druk zetten bij verdediging, waardoor onze passen vaak niet goed zijn en we veel bal verlies leiden.

De tweede helft is een heel ander verhaal. We spelen nu met Hanne, Akke, Senne en Lars. Tijdens de korte rust is er even gehamerd op het geven van goede

passen en verdediging, en dit is direct te zien. Nu zijn wij de ploeg die meer druk legt, waardoor Loenhout nu vaker balverlies lijdt en nog slechts een paar keer op tempo kan komen. Hanne heeft nog steeds haar handen vol aan één van de beste miniemen die ik de laatste jaren heb gezien, maar ook deze krijgt geen goede kansen meer. Onze eigen passen zijn ook een stuk beter, met mooie doelpogingen van Hanne en Senne tot gevolg. Helaas komen we niet tot scoren, met een 2-0 verlies tot gevolg. Een mooie wedstrijd met een terechte winnaar.

De wedstrijd tegen Minerva starten we met Akke, Senne, Jolien en Jappe. Ook Minerva is een sterke ploeg, maar we weren ons goed. We houden grotendeels het tempo uit het spel van Minerva, maar af en toe breken ze toch eens door tot de paal en dan hebben we het moeilijk om ons te herstellen, waardoor we toch vrij snel weer 2-0 achter staan. Zelf spelen we ook sneller dan in de eerste wedstrijd, maar we durven onze kansen minder vaak te nemen dan Minerva.

De tweede helft worden Akke en Jappe vervangen door Hanne en Lars. Het spel gaat ongeveer hetzelfde, alleen valt de bal bij Minerva nu ook niet meer binnen. Uiteindelijk scoren ze toch nog een keertje, maar in mijn ogen zou er een reglement moeten zijn dat goals die met de ogen toe van 7 meter gescoord worden ☺. Tegen het einde van de wedstrijd is de fut er bij sommige van onze leeuwen uit, maar er vallen geen goals meer. 3-0, maar wel een goede wedstrijd.

Geen winst dus op dit driehoekstornooi, want ook met de spelletjes eindigen we vrij nipt op de derde plaats (28 voor ons, 29 voor Loenhout en 47 voor Minerva). Toch eindigde de dag voor ons met een goed gevoel, want we zagen veel mooie dingen van onze leeuwjes.

Een tevreden superminiementrainer

[WIJ ZOEKEN DE SCHAT ...](#)

Wij zoeken de schat...

Alle kabouterjes beginnen alvast met een leuke opwarmer nl. een dansje met hoofdkabouter Bart.

Wij gaan allereerst op zoek naar onze hulpkabouters...

Zien we dit goed, als eerste komen we de kerstkabouter (Stefan, papa van Jolien) tegen, is die niet wat te vroeg op onze pleinen?



Wie vinden we nog... de soepkabouter (Kurt, papa van Jetse)! Voor dit spel vraagt hij alvast aan de kinderen wie er een recht hoofd heeft om deze oefening goed uit te voeren. Kabouter Christine (mama van Stef) doet het alvast even voor, ze legt een zakje op haar hoofd en loopt over de banken. Ja hoor, zonder accidentjes... wat een demonstratie!

Aha, daar horen we kabouter Kwebbel (Garance ☺), ze praat en praat en praat maar..., maar legt alles zeer goed uit! Toch willen we haar graag eens het zakkenlopen zien voordoen. Dat gaat zeer goed! Toch beetje jammer eigenlijk, we hadden haar graag eens vuil gezien! Maar die belletjes aan haar muts maken haar met momenten toch een beetje gek.

Onze soepkabouter heeft nog een hulpkabouter (Eve, mama van Senne) tussen het gras gevonden voor het kegelspel. Niet alleen een oefening voor de kleine kaboutertjes, maar ook een training voor de hulpkabouter, door achter de ballen en frisbee aan te lopen.

We komen aan bij het wedstrijdje tussen Borgerhout en Spartacus. We vinden hier niet direct een hulpkabouter terug...of toch de scheidsrechter van dienst (Eva, mama van Jolien), weliswaar zonder muts, maar aan de grootte te zien is het toch één van onze hulpkabouters.

Horen we dit goed, vragen de supporters aan hun kinderen om van de plassen en het slijk weg te gaan!? Duidelijk geen ASKC'ers, want deze moedigen de kinderen en de trainers aan om eens een sliding te doen door de plassen!

Onze grootste miniemen zijn aan het trainen. Weliswaar met meer interesse voor wat er naast hen gebeurt, dan in de mand, is het niet Axl? ☺

Is het nog geen drankpauze? Want onze toogkabouters vervelen zich een beetje!

We vinden nog een 2e soepkabouter (Leentje) aan het vliegenspel, duidelijk niet zo makkelijk vliegen vangen. We zien wel dat iedereen zijn uiterste best doet!

Kabouter Bart laat zijn stem even horen...DOOOORRRSCHUIVEN...

Bij het doorschuiven laat de kerstkabouter even weten dat hij alles onder controle heeft.



Ondertussen gaat ook het wedstrijdje van onze grootste miniemen tegen Loenhout starten. Stephanie wil alvast de tegenstandertjes bijeen roepen, maar hoe doen we dat als je geen namen kent? Gewoon geluidjes gebruiken zoals... bloeblaboe hier blijven. Het lijken wel dierengeluidjes, maar Stephanie houdt iedereen toch bij elkaar.

De wedstrijd is nog niet lang bezig of we krijgen al een openingsknaller van Axl. 1 – 0. Oei, er zit precies een kaboutertje in het fluitje van de scheidsrechter. Niet veel later maakt Axl er 2 – 0 van, na een zeer mooi samenspel. Axl heeft zijn schot vandaag duidelijk bij! Onze supporters zijn alweer tevreden met deze goede wedstrijd, mooi samen gespeeld en goed verdedigd van Axl, Zita, Stef, Pina en Senne.

Maar...waar is nu die schat?

Plots zien we een boerkabouter met zijn kruiwagen langskomen en over het veld lopen...

Gelukkig zijn onze kaboutertjes sneller en kunnen ze zo de schat openen!

Proficiat aan alle kaboutertjes die hun sportieve kwaliteiten lieten zien en een dikke merci aan alle hulpkabouters!

Ik denk wel dat we mogen spreken van een zeer leuke en geslaagde namiddag voor iedereen en het weer zat ook weer mee!

Christine en Kelly (mama van Stef en Zita)

PUPILLENIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

CADETTENNIEUWS

BEKER VAN BELGIË

03/10/2012

ASKC A—Rijko

02-07

VERSLAG

Mercurius/Hoboken 2000 A - **ASKC A**04 – 05

Aanval: Noor, Lynn, Vincent en Nick

Verdediging: Frauke, Britt, Sabine en Babs

Reserve:

Nu dat ons Babs eindelijk (oef) terug mocht spelen, was het wéér puzzelen voor onze trainers want nu ontbraken Sven (gekwetst) en Liam (ziek). Voor de wedstrijd kwam er goed nieuws vanuit Lichtaart, want onze B-kes hadden met 1-2 gewonnen tegen Vobako C. PROFICIAT jonge bende!!!

Met gewijzigde vakken, was het even zoeken voor onze Cadettten. Onze aanval speelde de bal rond, maar kwam niet echt tot uitgespeelde kansen en onze verdediging stond zwaar onder druk. Naarmate de 1e 10' vorderden, begon onze aanval beter te spelen, maar kon de enkele kansjes niet verzilveren. We gaan van functie wisselen met een brilscore (voor de lensdragers, dat is dus 0-0).

Deze 2e 10' krijgen we een ander spelbeeld, beide ploegen creëren vele mooie kansen en de beide verdedigingen moeten alles uit de kast halen om het scoren te beletten. Snelle aanval van MHB2000 en met een inloper openen ze de score. De REDS laten het hier niet bij, Britt met een knappe verre pas in de diepte en Babs legt hem er rustig in, we staan terug gelijk 1-1. MHB2000 in het offensief en met een inloper lopen ze terug uit tot 2-1. Onze aanval verhoogt de druk en nu is het Babs met een verre pas en Britt die hem (= de bal) er in legt. We gaan rusten met een 2-2 score.

In de 2e helft krijgen we hetzelfde spelbeeld als de eerste 10 minuten, 2 aanvallen die moeite hebben om goede kansen te creëren. Bij één van onze vele aanvallen staat Lynn vrij, Bert roept "shotten", en wat doet ons Lynn, ze knalt de bal door dat gele mandje, we staan 2-3 voor. Onze verdediging houdt stand en we wisselen voor de laatste keer van functie.

Het is nu spannend, beide ploegen gaan vol voor de overwinning en we krijgen aanval na aanval en kans na kans geserveerd. Bij één van de MHB2000 kansen, brengen ze de stand terug op 3-3 en alles is te herdoen. Even later, Babs weer goed in steun en het is Britt die ons met een inloper terug op voorsprong brengt,

3-4. Weer kunnen we niet lang genieten van onze voorsprong, want met een schot zet MHB2000 de bordjes terug op 4-4. Volgens de scheids resten er nog 2'. Die 2' duren eeeeeuuuuwig, in de laatste seconden, een goede onderschepping in onze verdediging en een snelle overschakeling naar onze aanval. Babs wéér in steun, Britt die haar meisje bezighoudt en dan is daar Frauke, met een knappe beweging loopt ze zich vrij, Babs met de perfecte pas en Frauke met een nog perfecter schot !!BOEM!!, de 4-5 gaat door het mandje. Net op tijd, want de scheids wilde de wedstrijd net afluiten. We gaan dus op de valreep met de 2 punten terug naar De Zeurt.

Dit was een open wedstrijd waarbij beide ploegen vol voor de aanval gingen, vele kansen kregen en waarbij we uiteindelijk nipt konden winnen. Zelfs een invasie van de witte Hobokense vlieg (het jeukt nog altijd) kon ons niet stoppen.
KNAP WERK CADETTEN!!!

A white Fly Buster

Ontdek onze lekkere én betaalbare wijnen, champagnes, cava's, ...
Onze winkel bevindt zich op een boogscheut van ASKC, vlak naast de sporthal!
Speciale ASKC promoties, Open-fles-dagen, wijndegustaties en zelfs
wijn cursussen voor de liefhebbers.

Proef onze wijnen bij ASKC (standaard verkrijgbaar aan de toog, maar ook promoties
bij evenementen (Mosselavond, cava-bar, ...)



Onze najaarsproeverij komt er aan! Schrijf ze nu in uw agenda:
zaterdag en zondag 13 en 14 oktober
zaterdag en zondag 20 en 21 oktober
Kortingen tot -20% op uw aankopen tijdens deze proefdagen.

Druk deze bon af, breng hem mee naar onze winkel en ontvang
een gratis fles prosecco Sciantis bij uw aankoop tijdens de Open Fles Dagen.

www.mondovino.be

SCHOLIERENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

JUNIORENNIEUWS

BEKER VAN BELGIË

03/10/2012 ASKC—SIKOPI 15-14
 13/10/2012 15:00 Borgerhout/GW—ASKC

RECREANTENNIEUWS

WEDSTRIJDEN + TORNOOIEN

29/09/2012 ASKC—AKC 06-09
 13/10/2012 driehoekstornooi ASKC
 15:00 ASKC—Bornem
 16:00 Bornem—Ago Aalst (terrein ASKC)
 17:00 Ago Aalst—ASKC (terrein ASKC)
 20/10/2012 16:00 Hoevenen—ASKC
 17/11/2012 Nationale dag indoor

GELEIDE TRAINING

Regelmatig organiseert de KBKB geleide trainingen.

01/12/2012 geleide training in sporthal 't venneke te Ekeren om 10.00u

Voor de geïnteresseerde gelieve zo snel mogelijk uw naam door te geven aan Mieke Peeters (mieke.askc@telenet.be). Per deelnemer zijn er weer PuRe te verdienen. Dus hoe meer zielen, hoe meer PuRe !!

KERNNIEUWS

BEKER VAN BELGIË

27/03/2013 is de volgende bekerwedstrijd gepland. De tegenstander en lokatie is nog niet gekend.

TOOGNIEUWS

ALGEMEEN

Bij het sluiten van de toog, gelieve de glazen af te drogen, de bakken leeg te maken en de frigokast aan te vullen. De volgende personen, die de toog openen moeten dan niet eerst alles aanvullen, bakken gaan leeg maken en frigo aanvullen (iedereen begint graag met een propere toog).

WEDSTRIJDKALENDER

Opgelet deze kalender dateert van 23/09. Er kunnen nog wijzigingen plaatsvinden. De wijzigingen ten opzichte van de vorige nieuwsbrief zullen in het rood staan. Voor de recentste programmatie raadpleeg www.korfbal.be

ZA 06-10-2012

VR Cadetten 2de kl GR IIE	Vobako C	ASKC B	01-02
VR Cadetten 2de kl GR IG	Hob2000/Mercurius	ASKC A	04-05
VR Junioren 1ste kl B	Putse B	ASKC	04-14

ZO 07-10-2012

2de Gewestelijke B	ASKC 4	Borgerhout/GW 3	06-14
VR Scholieren 2de kl A	Voorwaarts B	ASKC	04-02
3de Gewestelijke B	ASKC 5	Minerva 4	04-03
2de Gewestelijke A	ASKC 3	Boeckenberg 3	11-19
1ste Gewestelijke C	Hoevenen 2	ASKC 2	02-11
2de klasse A reserve	Hoevenen res	ASKC res	06-12
2de klasse A	Hoevenen	ASKC	12-13

ZA 13-10-2012

14:00	VR Cadetten 2de kl GR IIE	ASKC B	KWIK B
-------	---------------------------	--------	--------

ZO 14-10-2012

9:30	VR Scholieren 2de kl A	Boutersem A	ASKC
9:45	VR Cadetten 2de kl GR IG	ASKC A	Putse B
9:45	2de Gewestelijke A	AKC 3	ASKC 3
10:00	3de Gewestelijke B	Scaldis 4	ASKC 5
11:00	VR Junioren 1ste kl B	ASKC	Putse A
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Mercurius 2
14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	KCBJ res
15:30	2de klasse A	ASKC	KCBJ

ZA 20-10-2012

14:00	VR Junioren 1ste kl B	Temse A	ASKC
14:00	VR Cadetten 2de kl GR IIE	ASKC B	RKC

ZO 21-10-2012

9:00	2de Gewestelijke B	ASKC 4	Meeuwen 3
10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Vobako 4
10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	Kwik 3
12:40	1ste Gewestelijke C	Appels 2	ASKC 2
14:00	2de klasse A reserve	Appels res	ASKC res
15:30	2de klasse A	Appels	ASKC

ZA 27-10-2012

15:00	VR Scholieren 2de kl A	Borgerhout/GW B	ASKC
-------	------------------------	-----------------	------

Deze nacht omschakeling naar winteruur !!

ZO 28-10-2012

9:30	3de Gewestelijke B	Putse 5	ASKC 5	KG
11:00	2de Gewestelijke B	Scaldis 3	ASKC 4	KG
11:00	2de Gewestelijke A	Spartacus 3	ASKC 3	KG
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Boechout 2	
14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	Boechout res	
15:30	2de klasse A	ASKC	Boechout	

ZA 03-11-2012

15:00	VR Scholieren 2de kl A	ASKC	Leuven
-------	------------------------	------	--------

ZO 04-11-2012

9:30	3de Gewestelijke B	Riviera 5	ASKC 5
------	--------------------	-----------	--------

ZO 10-03-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Boeckenberg 6
-------	--------------------	--------	---------------

ZO 17-03-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Spartacus 5
-------	--------------------	--------	-------------

ZA 23-03-2013

17:30	1ste Gewestelijke C	Deurne 2	ASKC 2
19:00	2de klasse A reserve	Deurne res	ASKC res
20:30	2de klasse A	Deurne	ASKC

ZO 24-03-2013

9:00	3de Gewestelijke B	Borgerhout/GW 6	ASKC 5
10:15	2de Gewestelijke B	ASKC 4	Minerva 3

ZO 14-04-2013

9:00	2de Gewestelijke B	Voorwaarts 4	ASKC 4
10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Kwik 5
10:15	2de Gewestelijke A	Voorwaarts 3	ASKC 3
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Technico 2
14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	Technico res
15:30	2de klasse A	ASKC	Technico

ZO 21-04-2013

9:00	2de Gewestelijke B	ASKC 4	Verde 3
10:00	3de Gewestelijke B	Minerva 4	ASKC 5
10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	Hoevenen 3
12:40	1ste Gewestelijke C	Verde 2	ASKC 2
14:15	2de klasse A	Verde	ASKC
15:45	2de klasse A reserve	Verde res	ASKC res

ZO 28-04-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Scaldis 4
10:15	2de Gewestelijke B	Borgerhout/GW 3	ASKC 4
11:00	2de Gewestelijke A	Boeckenberg 3	ASKC 3
			KG
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Hoevenen 2
14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	Hoevenen res
15:30	2de klasse A	ASKC	Hoevenen

ZO 05-05-2013

10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	AKC 3
11:00	3de Gewestelijke B	Vobako 4	ASKC 5
12:40	1ste Gewestelijke C	Mercurius 2	ASKC 2
14:00	2de klasse A reserve	KCBJ res	ASKC res
15:30	2de klasse A	KCBJ	ASKC

ZO 12-05-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Putse 5
-------	--------------------	--------	---------

Opgelet:

Borgerhout/GW speelt dit seizoen al haar wedstrijden op de site Drankenhof, Borskeeksesteeng 65a, 2100 Deurne, het voormalig terrein van Groen-Wit

SUPPORTERSCLUB RED & BLUE

15/06/2013 supportersfeest.

Ben je nog geen lid van de supportersclub? Neem dan gauw contact op met Greg, Bert S., Dave B of Danny S. Ze zijn bij wedstrijden van de kernploegen terug te vinden in de buurt van de supportersvlag en de mobiele toog.

CLINIC**Positief coachen**

Niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder.... Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen. Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management, en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoed.

Docent: Freek Onzia (sportbeheerder sportclubondersteuning stad Antwerpen)
Waar? Chalet Catbavrienden Korfbalclub - sportvelden Boterlaar, Ruggeveldlaan
- 2100 Deurne

Wanneer? Zondag 14 oktober te 14u - 16u of 17u

Om deel te nemen aan deze clinic, schrijf je dan in via Eva Van Strydonck of via de website



OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpere tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een frisse kijk op gezondheid.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.
Ontdek onze voordelen in detail op www.oz.be.

ziekenfonds | gezondheid | vakantie | vitaliteit | comfort



KLEDIJ

Zoals bekend zijn er geen trainingspakken meer aan te kopen. Begin volgend seizoen starten we met nieuwe modellen. Wie dit seizoen graag alsnog een (2de hands) trainer koopt of verkoopt kan dat doen via Leen.

Ik bied aan:

Trainer, heren maat XL 40euro

Trainer, dames maat 34 (2): 40euro

Rokje maat 36 25euro

Rokje maat 38 (2): 25euro

Rokje maat 40: 25euro

Ik zoek:

Trainer, herenmaat M

Trainer, herenmaat S

Trainer, kindermaat 164

Vragen en antwoorden: leenlesage@hotmail.com

NIEUWS VAN 'T JAC

't JAC presenteert ..

 Wervingsdag + fuif 15 september	 Startnacht 22 september
 Discobowling 27 oktober	 Kerstrozen 17 november
 Sinterklaas 1 december	 Kerstfeestje 22 december
 Zwemmen 19 januari	 Filmavond februari
 Zaalfinales 17 maart	 Paasbrunch 30 maart
 Survival 6 april	 Sportkamp 8 mei - 12 mei
 Mini-survival 1 juni	 Pretpark 7 juli

Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

Sportpark De Zeurt
Eksterdreef 10
2900 Schoten

Telefoon: (03) 685 68 66
E-mail:
askc-nieuws@hotmail.be

www.askc.be

8ste KWIS DUVELSTAPPERS

Wanneer : 10 november 2012

Waar : ASKC Korfbalclub
Zeurt
2900 Schoten

Begin: Deuren open om 19.00 uur
Aanvang kwis 20 uur stipt

Inschrijvingen bij Pascal Bracke, Yvan Goossens,
Annemie Peeters, Jean-Pierre Wouters
Email: pasingbo@skynet.be,
mieke.askc@telenet.be, jp.wouters@telenet.be

12 Euro per ploeg

max. 4 personen

Wees er tijdig bij. Aantal inschrijvingen beperkt

