



Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

ASKC Nieuws

Nr. 33

20-03-2013



KALENDER

30/03/2013	Paasbrunch
01/04/2013	Busuitstap naar de ardenen
20/04/2013	Bonte Avond
01/05/2013	Laddertornooi
08/05/2013	Start sportkamp
12/05/2013	Einde sportkamp
18/05/2013	Megakriebeldag
25/05/2013	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
01/06/2013	Mini-survival
08/06/2013	Nationaal recreantentornooi
15/06/2013	Supportersfeest
22/06/2013	Einde seizoensviering
29/06/2013	Grote kuis

MINIEMENNIEUWS

WEDSTRIJDEN

- 23/03/2013 Wriemeldag op Leuven van 14u-16u
- 20/04/2013 Megawriemeldag op Boeckenberg
- 04/05/2013 Wriemeldag op Spartacus van 14u-16u

PUPILLENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

CADETTENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS



GEWESTELIJKE NIEUWS

VERSLAG

WEDSTRIJDVERSLAG veldcompetitie 2012 - 2013

ASKC 5 - Spartacus 6 7 - 7

Aanval : Anja - Bart – Christel - Chris

Verdediging : An –Benny DB – Marina - Paul

Reserven : Jan - Ronny

Scheidsrechter : Danny Vanden Bergh

<u>Doelpunten</u>			
1 – 0	Shot Bart	5 - 3	Shot Paul (achter korf)
	Strafworp Spartacus gemist	5 - 4	Shot dame (Marina)
2 – 0	Shot Anja	5 - 5	Shot heer (Paul)
2 – 1	Shot dame (Christel)	6 - 5	Doorloper Marina
2 – 2	Shot heer (Chris)		Strafworp Spartacus gemist
2 – 3	Shot heer (Paul)	6 - 6	Doorloper heer (Bart)
3 – 3	Doorloper Christel	7 – 6	Shot Bart
4 – 3	Shot Marina	7 – 7	Shot/Inlegger heer (Benny)

Onze tweede wedstrijd na de zaal voor onze gewestelijken 5 en dit tegen Spartacus. Op papier was dit zeker geen makkelijke klus en dat was het ook. Beide ploegen hadden lang zoekwerk nodig voordat het eerste doelpunt viel. Het was Bart met een mooi afstandsschot. Dan was het Spartacus die de druk wat opvoerde om te kunnen tegen scoren. Toch lukte dit niet direct en konden we verdedigend de tegenstander nog afhouden van een doelpunt.

Ook vandaag hebben we kunnen zien hoe moeilijk het is om te kunnen scoren van op de stip. Deze keer waren we er niet bij, maar was het Spartacus dat twee maal miste. Anja wou graag eens in het verslag verschijnen op een positieve manier, dat was wat ze me zei voor de wedstrijd. Ze deed dit met een doelpunt via een shot. Eigenlijk dachten we dat ASKC nu zich bevrijdt zou voelen na een voorsprong, maar we kwamen bedrogen uit. Het was Spartacus die de puntjes op de i zette en vrij snel de score terug op gelijke hoogte bracht. Ze dachten zelfs nu we toch bezig zijn gaan we door en ze konden nogmaals scoren. Onze dames dachten er anders over. Eerst was het Christel via een doorloper en daarna Marina met een shot die de ruststand op de bordjes op 4 – 3 bracht.

Onze barkeeper had gezorgd voor een lekker warme thee die gretig werd opgedronken door de spelers/sters en ook door enkele supporters. Langs deze weg nogmaals bedankt Stan voor de warme drank tijdens de rust.

En de wedstrijd was nog maar goed begonnen en Paul dacht "ik heb het nog wat warm en zal er snel ééntje binnen gooien" en zo hadden we terug een 2 puntenkloof.

Helaas was Spartacus ook warm uit de kleedkamer of kantine gekomen en konden zij wederom aan de score werken om te verkleinen en daar ook in lukte. Zowat halfweg de wedstrijd stonden we nog één goaltje voor en werd er een strafworp gefloten in ons nadeel en gelukkig voor ons miste Spartacus ook deze kans. Nu ging de wedstrijd rustig en gezapig over en weer met doelmogelijkheden en eigenlijk veel geforceerde doelmogelijkheden van beide ploegen. Overhaasting en zelfs helemaal niet goed staan om shotkansen te nemen. Ook het niet beter uitspelen van kansen daar de heren van Spartacus begonnen af te zakken, speelden we niet goed uit. Dat hadden we echt beter moeten uitbuiten. Toch was het Spartacus die weer gelijk maakte met een doorloper van Pros, die eigenlijk even profiteerde toen Bart wat wegschoof op de grasmatten en daardoor wat uit balans was. Hier zie je dan de jaren ervaring die uitgespeeld worden en was dus alles terug te herdoen. Bart dacht "ik zal met foutje terug goed maken" en kan scoren uit een shot. Toen dachten we dat de buit binnen was met nog een tweetal minuten te spelen en een doelpunt voor. We moesten eigenlijk de wedstrijd uitspelen met enkel de bal rustig rond te ballen en de goede kansen te benutten. Helaas de laatste aanval van Spartacus en er kan toch nog gescoord worden uit een mislukte shot dat een soort inlegger wordt en zodoende eindigen we deze match met een draw 7 – 7.

Toch een leuke wedstrijd met veel animo en beide ploegen die toch gingen voor de overwinning. Ook onze reserves en onze supporters weer niet vergeten en bedanken om op deze morgen weer aanwezig te zijn. Voor mij was het weer leuk en hopelijk is er de komende weken een nieuw slachtoffer om een verslagje te maken want ik zal vanaf nu iets moeilijker bereikbaar zijn. Door het coachen van m'n Jongerenteam bij AKC. Toch wens ik jullie nog veel succes en nog zeker enkele overwinningen want jullie verdienen dat zeker.

Een vroege vogel op een frisse morgen.....

BERICHTEN VAN DE SPORTCEL/JEUGDCEL

GEZOCHT : ENTHOUSIASTELINGEN OM INITIATIE TE GEVEN

Wij zijn nog steeds om zoek naar enthousiastelingen die initiatie willen geven. Meer info over de initiaties is terug te vinden in de vorige nieuwsbrieven

BERICHTEN VAN DE RAAD VAN BESTUUR

Op algemene vraag van de leden kan u hieronder korte puntjes van de vergadering van de raad van bestuur lezen. Het kan zijn dat op een andere plek er meer informatie terug te vinden is over een onderwerp.

GEEN EXTRA MEDEDELINGEN

TOOGNIEUWS

ALGEMEEN

Bij het sluiten van de toog, gelieve de glazen af te drogen, de bakken leeg te maken en de frigokast aan te vullen. De volgende personen, die de toog openen moeten dan niet eerst alles aanvullen, bakken gaan leeg maken en frigo aanvullen (iedereen begint graag met een propere toog).

OVERZICHT

22/03 Glenn Lanckbeen

23/03 Lesley Scheerlinck & Jolien Van Bogaert

WEDSTRIJDKALENDER VELD

Opgelet deze kalender dateert van 12/10. Er kunnen nog wijzigingen plaatsvinden. De wijzigingen ten opzichte van de vorige nieuwsbrief zullen in het rood staan. Voor de recentste programmatie raadpleeg www.korfbal.be

ZO 17-03-2013

3de Gewestelijke B ASKC 5 Spartacus 5 07-07

ZA 23-03-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	ASKC B	Riviera B
14:00	ER Junioren 1ste kl A	Voorwaarts A	ASKC
15:00	ER Scholieren 2de kl E	ASKC	Vos Reinaert
17:30	1ste Gewestelijke C	Deurne 2	ASKC 2
19:00	2de klasse A reserve	Deurne res	ASKC res
20:30	2de klasse A	Deurne	ASKC

ZO 24-03-2013

9:00	3de Gewestelijke B	Borgerhout/GW 6	ASKC 5
10:15	2de Gewestelijke B	ASKC 4	Minerva 3
10:30	ER Cadetten 2de kl A	ASKC A	Putse B

ZA 13-04-2013

13:30 ER Cadetten 2de kl A Temse B ASKC A

ZO 14-04-2013

9:00	2de Gewestelijke B	Voorwaarts 4	ASKC 4
10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Kwik 5
10:15	2de Gewestelijke A	Voorwaarts 3	ASKC 3
10:45	ER Cadetten 2de kl K	Boutersem	ASKC B
11:45	ER Scholieren 2de kl E	Boutersem B	ASKC
11:00	ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Kwik A
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Technico 2
14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	Technico res
15:30	2de klasse A	ASKC	Technico

ZA 20-04-2013

14:00 ER Cadetten 2de kl K Berkenrode ASKC B

ZO 21-04-2013

9:00	2de Gewestelijke B	ASKC 4	Verde 3
10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	Hoevenen 3
10:15	ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Meeuwen A
11:00	ER Cadetten 2de kl A	Hoevenen A	ASKC A
11:00	ER Scholieren 2de kl E	ATBS	ASKC
11:00	3de Gewestelijke B	Minerva 4	ASKC 5

12:40	1ste Gewestelijke C	Verde 2	ASKC 2	
14:15	2de klasse A	Verde	ASKC	
15:45	2de klasse A reserve	Verde res	ASKC res	

WOE 24-04-2013

19:00 ER Cadetten 2de kl A ASKC A Hoevenen A

ZA 27-04-2013

11:30	ER Scholieren 2de kl E	Vos Reinaert	ASKC	
13:30	ER Cadetten 2de kl A	Putse B	ASKC A	KG
15:00	ER Cadetten 2de kl K	Riviera B	ASKC B	

ZO 28-04-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Scaldis 4	
10:15	2de Gewestelijke B	Borgerhout/GW 3	ASKC 4	
11:00	2de Gewestelijke A	Boeckenberg 3	ASKC 3	KG
11:00	ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Voorwaarts A	
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Hoevenen 2	
14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	Hoevenen res	
15:30	2de klasse A	ASKC	Hoevenen	

ZA 04-05-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	ASKC B	Boutersem	
15:00	ER Scholieren 2de kl E	ASKC	Boutersem B	
16:00	ER Junioren 1ste kl A	Kwik A	ASKC	

ZO 05-05-2013

10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	AKC 3	
10:30	ER Cadetten 2de kl A	ASKC A	Temse B	
11:00	3de Gewestelijke B	Vobako 4	ASKC 5	
12:40	1ste Gewestelijke C	Mercurius 2	ASKC 2	
14:00	2de klasse A reserve	KCBJ res	ASKC res	
15:30	2de klasse A	KCBJ	ASKC	

ZA 11-05-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	ASKC B	ATBS	
15:00	ER Scholieren 2de kl E	ASKC	Berkenrode	

ZO 12-05-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Putse 5	
11:15	ER Junioren 1ste kl A	Meeuwen A	ASKC	KG

Opgelet:

Borgerhout/GW speelt dit seizoen al haar wedstrijden op de site Drankenhof, Borskeeksesteeng 65a, 2100 Deurne, het voormalig terrein van Groen-Wit

SUPPORTERSCLUB RED & BLUE

15/06/2013 supportersfeest.

Ben je nog geen lid van de supportersclub? Neem dan gauw contact op met Greg, Bert S., Dave B of Danny S. Ze zijn bij wedstrijden van de kernploegen terug te vinden in de buurt van de supportersvlag en de mobiele toog.

DAGUITSTAP ARDENNEN

De daguitstap gaat door. Er zijn nog enkele plaatsen vrij op de bus. Snel inschrijven is de boodschap. Meer informatie over de daguitstap zie vorige nieuwsbrieven of neem en kijkje op www.askc.be

PAASBRUNCH VOLZET

Wegens groot succes zijn alle plaatsen voor de paasbrunch gereserveerd. Inschrijven is niet meer mogelijk!

Meer informatie kan je bekomen via jac.askc@hotmail.com

ASKC proudly presents

BONTEN AVOND

Zaterdag
20 April 2013

Deuren: 18u30

Aanvang: 19u30

Locatie: kantine ASKC,
Sportpark De Zeurt

Kaarten:

Enkel in voorverkoop te bestellen via www.askc.be
of mailen naar eva.van.strydonck@telenet.be

Prijzen:

-5 jaar gratis

Tussen 5 & 12 jaar: 6 €

Vanaf 12 jaar : 8 €

Voor meer informatie neem dan snel een kijkje op www.askc.be



SINDS 1990
MONDOVINO
EEN WERELD VAN WIJN

Vordensteinstraat 102 a
2900 Schoten
Tel. 03 658 20 20

www.mondovino.be

Druk deze bon af, breng hem mee naar onze winkel en geniet van 5% ASKC-korting*!
(*geldig op alle wijnen en andere artikelen, maar niet cumuleerbaar met andere kortingen en promoties)



NOPPEN

FIJNE VLEESWAREN

STATIESTRAAT 20
2600 BERCHEM
TEL;. 03/239.07.16

Survival

Zaterdag 6 april

Voor kadetten, scholieren en junioren

Een dag vol avontuur en plezier in Sy.

Vertrek om 8u op de parking, terug om 18u30-19u.

Prijs = € 20

Wat neem je mee?

- Sportieve kledij die vuil mag worden
- Sportschoenen en/of trekkingsschoenen
 - Regenkledij
 - Reservekledij + reserveschoenen
 - Lunchpakket

Er kan niet gedoucht worden, maar zorg wel voor propere kleren om achteraf aan te doen, zodat je niet vuil in een auto moet zitten.

Inschrijven ten laatste 31/03 bij iemand van 't JAC of bij
jac.askc@hotmail.com

Ik..... ga mee op survival op 6 April en betaal €20 de dag zelf.

Mijn ouders kunnen rijden (indien nodig*) en hebben plaatsen vrij in de auto.

Mijn ouders kunnen niet rijden.

*We hebben maar een beperkt aantal auto's nodig, we laten dit zo snel mogelijk weten indien het nodig zou zijn.

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

2013 Overzicht Clinics

12 maart **Scouting** **Bondsgebouw**
Praktijkgerichte clinic met mogelijkheden van video-analyse

23 maart **Voetverzorging** **Bondsgebouw**
Blessurepreventie

23 maart **Vlotter scoren** **Boutersem**
Ontkoppelde shottechniek

20 april **Positief coachen** **Bondsgebouw**

13 mei **Jeugdcoördinator** **Bondsgebouw**
Groeiplan deel 1: wat kan ik gedaan krijgen van de overheid

18 november **Jeugdcoördinator** **Bondsgebouw**
Groeiplan deel 2: promotie

Gedetailleerde inlichtingen volgen later.

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

Clinic:

Preventie en behandeling van voet- en enkelletsels”

Docent: dr. Luc Vanden Bossche

Doelgroep: spelers, sportverzorgers, kinesisten en artsen die met korfbal bezig zijn

Wanneer: zaterdag 13 april

Aanvang: van 10u00 tot 12u00

Plaats: Bondsbureau, G. Vervoortsraat 4, 2100 Deurne

Inschrijven verplicht: marc.de.geyter@korfbal.be

Deelnameprijs: gratis

Inlichtingen: alex.elewaut@korfbal.be en website www.korfbal.be

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers

Aspirant INITIATOR

Meeuwen

Data:

Maandag 22 april, donderdagen 25 april en 2 mei, zaterdagen 4 en 11 mei. Toelatingsvoorwaarden: 16 jaar zijn bij aanvang of worden in het jaar van de cursus.

Kostprijs:

40 €, te storten op rekeningnummer BE71 0680 6134 7069 BIC: GKCCBEBB van de KBKB Daniëlle Ruts, met ref. uw naam + A.I. Meeuwen

Inschrijvingen en bijkomende inlichtingen:

tot 1 week voorafgaand aan de 1^{ste} lesdag.
Inschrijven via website www.korfbal.be rubriek Opleidingen – registratie verplicht.

Inlichtingen:

daniel.de.rudder1@telenet.be

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers

Aspirant INITIATOR

Ekerse

Data:

- Maandagavonden 8, 15 en 22 april; zaterdagen 27 en 18 mei. Toelatingsvoorwaarden: 16 jaar zijn bij aanvang of worden in het jaar van de cursus

Kostprijs:

40 €, te storten op rekeningnummer BE71 0680 6134 7069 bic: GKCCBEBB van de KBKB Daniëlle Ruts, met ref. uw naam + A.I. Ekerse

Inschrijvingen en bijkomende inlichtingen:

tot 1 week voorafgaand aan de 1^{ste} lesdag.
Inschrijven via website www.korfbal.be rubriek Opleidingen – registratie verplicht.

Inlichtingen:

daniel.de.rudder1@telenet.be
daniel.de.rudder@korfbal.be

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

Clinic:

“Positief Coachen”

Niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder,.

Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen. Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management, en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoedt.

Concreet:

- 1) Wat is coachen: oa. van onbewust onbekwaam naar bewust bekwaam
- 2) Werken op motivatie: theorie van Maslow, Herzberg
- 3) Werken op talentontwikkeling: passie versus afschuw. Op welke competenties zet je in.
- 4) Werken op leervermogen: hoe leren mensen het best
- 5) Feedback geven: hoe doe je dat
- 6) Feedbackcultuur binnen je organisatie.

Lesgever: Freek Onzia

Wanneer: zaterdag 20 april 2013 van 10u00 tot 12u00

Plaats: Bondsgebouw, G. Vervoortstraat 4, 2100 Deurne

Inschrijven verplicht: marc.de.geyter@korfbal.be of via de website www.korfbal.be

Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

Sportpark De Zeurt
Eksterdreef 10
2900 Schoten

Telefoon: (03) 685 68 66
E-mail:
askc-nieuws@hotmail.be

www.askc.be



OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpe tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een **frisse kijk** op gezondheid.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.
Ontdek onze voordelen in detail op www.oz.be.



Exclusieve | gezondheid | rekentie | vitaliteit | comfort

een slimme zet

