



Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

ASKC Nieuws

Nr. 34

27-03-2013



KALENDER

30/03/2013	Paasbrunch
01/04/2013	Busuitstap naar de ardenen
20/04/2013	Bonte Avond
01/05/2013	Laddertornooi
08/05/2013	Start sportkamp
12/05/2013	Einde sportkamp
18/05/2013	Megakriebeldag
25/05/2013	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
01/06/2013	Mini-survival
08/06/2013	Nationaal recreantentornooi
15/06/2013	Supportersfeest
22/06/2013	Einde seizoensviering
29/06/2013	Grote kuis

MINIEMENNIEUWS

WEDSTRIJDEN

20/04/2013 Megawriemeldag op Boeckenberg

04/05/2013 Wriemeldag op Spartacus van 14u-16u

PUPILLENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

CADETTENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

SCHOLIERENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS



JUNIORENNIEUWS

BEKER VAN BELGIË

23/03/2013		Leuven A—ASKC	07-12
13/04/2013	14:00	ASKC—Kwik	

VERSLAG

Wij zijn niet zot

We zijn te gek

In het knotsgekke sportweekeinde van 22, 23 en 24 maart – België wint in Macedonië, Cancellara soleert te Harelbeke, Swings maakt fout op 1500 meter leert er van en vliegt op de 5 en 10 km, Sagan wint ijskoers Gent (Gistel)-Wevelgem en op zondag werd het korfbal afgelast wegens centimeters sneeuw – hebben onze junioren zich geplaatst voor de ½ finales van de beker van België. Dit dankzij een mooie 7-12 zege op het veld van Leuven. “Leuven, hebben die goei junioren?”, hoor ik velen zich afvragen. Toch een paar durf ik zeggen, want met Kobe, Elien en Jorn stonden nog niet zo lang geleden drie junioren aan de ingooi tegen ASKC (1ste ploeg) en met Jorn en Kobe hebben ze toch twee -19 in de rangen lopen. Bovendien zorgden beiden voor alle Leuvense goals.

Wij daarentegen stelden tegenover dit talent niet enkel ons talent maar zeker ook ons ploegspel en de sterkte van ons damesviertal. En middenin een sneeuwstorm, bovendien dan nog een halve time bergop (en daarna bergaf), en met de nodige druk (“dit is een unieke kans om een halve finale beker te spelen”) werd de klus netjes geklaard. Proficiat.

Wie half augustus zou beweerd hebben dat we met deze jonge en niet eens zo brede juniorengroep tweede zouden eindigen op het nationaal tornooi, zich zo makkelijk zou plaatsen bij de top 8 zaal, in de zaal lang zou meestrijden voor een vijfde stek (zonder blessures zou dat zeker gelukt zijn), straks in de eindronde veld in een reeks met zaalkampioen Kwik, zaalfinalist Meeuwen en halve finalist Voorwaarts zal mogen meestrijden voor een plaats in de veldfinale, om zich dan ook nog tegen Kwik te plaatsen voor een halve finale beker ... zou stante pede naar Geel zijn gestuurd. Maar ... wij zijn niet zot we zijn gewoon te gek, want ondanks moeilijke laatste weken – van voltallig trainen was geen sprake wegens blessures, ziektes (snel beterschap Robin), interlandverplichtingen, schoolreizen, ... - zijn vooral de spelers er in geslaagd op de juiste momenten met de juiste ingesteldheid de juiste keuzes te maken.

De spreuk op Leuven Testiculum habere, habemus corus et cerebellum (zij die ballen hebben, hebben een hart en hersenen) kon men niet op een beter moment uithangen.

En hoewel dit alles naar meer smaakt moeten we realistisch blijven. Ons seizoen kan niet meer stuk. De kers op de taart volgt op 13 april wanneer we aantreden tegen Kwik. Laat ons daar van genieten, de nodige ervaring opdoen om volgend seizoen de lat hoger te leggen, maar laat ons daar ook zeker zien aan zij die nog twijfelden dat we een aardig potje kunnen korfballen. Wij zijn niet zot, wij zijn te gek.

RECREANTENNIEUWS

WEDSTRIJDEN + TORNOOIEN

30/03/2013	tornooi Ekerse
13/04/2013	17:00 Berkenrode—ASKC
27/04/2013	15:00 Loenhout—ASKC
11/05/2013	tornooi Hoevenen
26/05/2013	tornooi Verde
01/06/2013	tornooi Mercurius
08/06/2013	Nationaal recreantentornooi @ ASKC

KERNNIEUWS

BEKER VAN BELGIË

27/03/2013 20:00 Meeuwen—ASKC

ASKC IN KORFBALKRANT

ASKC coach Kevin De Waele: “Beker-voorgiftregeling absoluut met de haren getrokken”

maandag 25/03/2013 - 10:26

Woensdag zijn er de kwartfinales van de bekercompetitie. De “Beker van België” hopelijk niet in de sneeuw !

ASKC coach Kevin De Waele heeft zo zijn vraagtekens bij de huidige reglementering.

“We zijn super verheugd om als enige club uit 2de klasse veld in de kwartfinale te mogen aantreden.. We bekijken deze wedstrijd dan ook als een bonusmatch voor onze jonge spelersgroep. Door de lichte blessure van onze aanvoerder Jimmy Vandevelde (extra foto), die we uit voorzorg aan de kant houden, kiezen we er voor om jonge kernspelers aan de inworp te brengen. Het belangrijkste woensdag is, om deze jonge spelers bagage mee te geven”.

Voorgift

“Toch wil ik even de reglementering van de Beker van België in de aandacht brengen. Vroeger werden er 2 goals per reeks toegestaan en dit tot en met de finale. Nu wordt vanaf de kwartfinale slechts 1 goal per reeks toegekend, en vanaf de halve finale zelfs helemaal geen goals voorgift meer.

Rekening houdend met dat er sinds enkele jaren 16 ploegen per reeks zijn in plaats van 10 vroeger, lijkt me deze regeling absoluut met de haren getrokken”.

Groter verschil

“Indien een top 8 ploeg tegen een ploeg speelt die niet bij de beste 16 van België zit, mag er toch wel verondersteld worden dat er met meer dan 1 goal verschil gewonnen wordt ? Een herziening lijkt me dan ook op zijn plaats. Tevens lijkt mij een bescherming van de 8 leagueploegen meer als voldoende. Nu hebben er 16 ploegen een beschermende status. De kans dat een tweedeklasserploeg hierdoor de laatste 8 haalt, is bijna nihil”.

Knap werk van ASKC

“Een sterk staaltje van ASKC dus om de laatste 8 te halen. Nu hopelijk woensdag een open wedstrijd waarbij ASKC met een opgeheven hoofd de kwartfinale mag verlaten. Mijn pronon: 22-12 voor Meeuwen”.

Het Bekerprogramma voor woensdagavond: Meeuwen-ASKC, Scaldis-Boeckenberg, Sikopi-Riviera en Voorwaarts-Kwik.

Ludo Wils

GEWESTELIJKE NIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

BERICHTEN VAN DE SPORTCEL/JEUGDCEL

GEZOCHT : ENTHOUSIASTELINGEN OM INITIATIE TE GEVEN

Wij zijn nog steeds om zoek naar enthousiastelingen die initiatie willen geven. Meer info over de initiaties is terug te vinden in de vorige nieuwsbrieven

BERICHTEN VAN DE RAAD VAN BESTUUR

Op algemene vraag van de leden kan u hieronder korte puntjes van de vergadering van de raad van bestuur lezen. Het kan zijn dat op een andere plek er meer informatie terug te vinden is over een onderwerp.

GEEN EXTRA MEDEDELINGEN

TOOGNIEUWS

ALGEMEEN

Bij het sluiten van de toog, gelieve de glazen af te drogen, de bakken leeg te maken en de frigokast aan te vullen. De volgende personen, die de toog openen moeten dan niet eerst alles aanvullen, bakken gaan leeg maken en frigo aanvullen (iedereen begint graag met een propere toog).

WEDSTRIJDKALENDER VELD

Opgelet deze kalender dateert van 12/10. Er kunnen nog wijzigingen plaatsvinden. De wijzigingen ten opzichte van de vorige nieuwsbrief zullen in het rood staan. Voor de recentste programmatie raadpleeg www.korfbal.be

ZA 23-03-2013

ER Cadetten 2de kl K	ASKC B	Riviera B	04-04
ER Scholieren 2de kl E	ASKC	Vos Reinaert	03-02
1ste Gewestelijke C	Deurne 2	ASKC 2	afgelast
2de klasse A reserve	Deurne res	ASKC res	afgelast
2de klasse A	Deurne	ASKC	afgelast

ZO 24-03-2013

3de Gewestelijke B	Borgerhout/GW 6	ASKC 5	afgelast
2de Gewestelijke B	ASKC 4	Minerva 3	afgelast
ER Cadetten 2de kl A	ASKC A	Putse B	afgelast

ZA 13-04-2013

13:30 ER Cadetten 2de kl A	Temse B	ASKC A
----------------------------	---------	--------

ZO 14-04-2013

9:00 2de Gewestelijke B	Voorwaarts 4	ASKC 4
10:15 3de Gewestelijke B	ASKC 5	Kwik 5
10:15 2de Gewestelijke A	Voorwaarts 3	ASKC 3
10:45 ER Cadetten 2de kl K	Boutersem	ASKC B
11:45 ER Scholieren 2de kl E	Boutersem B	ASKC
11:00 ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Kwik A
12:40 1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Technico 2
14:00 2de klasse A reserve	ASKC res	Technico res
15:30 2de klasse A	ASKC	Technico

WOE 17-04-2013

20:00 ER Junioren 1ste kl A	Voorwaarts A	ASKC
-----------------------------	--------------	------

ZA 20-04-2013

14:00 ER Cadetten 2de kl K	Berkenrode	ASKC B
----------------------------	------------	--------

ZO 21-04-2013

9:00 2de Gewestelijke B	ASKC 4	Verde 3
10:15 2de Gewestelijke A	ASKC 3	Hoevenen 3
10:15 ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Meeuwen A
11:00 ER Cadetten 2de kl A	Hoevenen A	ASKC A
11:00 ER Scholieren 2de kl E	ATBS	ASKC
11:00 3de Gewestelijke B	Minerva 4	ASKC 5
12:40 1ste Gewestelijke C	Verde 2	ASKC 2
14:15 2de klasse A	Verde	ASKC
15:45 2de klasse A reserve	Verde res	ASKC res

WOE 24-04-2013

19:00 ER Cadetten 2de kl A	ASKC A	Hoevenen A
----------------------------	--------	------------

ZA 27-04-2013

11:30	ER Scholieren 2de kl E	Vos Reinaert	ASKC	
13:30	ER Cadetten 2de kl A	Putse B	ASKC A	KG
15:00	ER Cadetten 2de kl K	Riviera B	ASKC B	

ZO 28-04-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Scaldis 4	
10:15	2de Gewestelijke B	Borgerhout/GW 3	ASKC 4	
11:00	2de Gewestelijke A	Boeckenberg 3	ASKC 3	KG
11:00	ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Voorwaarts A	
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Hoevenen 2	
14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	Hoevenen res	
15:30	2de klasse A	ASKC	Hoevenen	

ZA 04-05-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	ASKC B	Boutersem	
15:00	ER Scholieren 2de kl E	ASKC	Boutersem B	
16:00	ER Junioren 1ste kl A	Kwik A	ASKC	

ZO 05-05-2013

10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	AKC 3	
10:30	ER Cadetten 2de kl A	ASKC A	Temse B	
11:00	3de Gewestelijke B	Vobako 4	ASKC 5	
12:40	1ste Gewestelijke C	Mercurius 2	ASKC 2	
14:00	2de klasse A reserve	KCBJ res	ASKC res	
15:30	2de klasse A	KCBJ	ASKC	

ZA 11-05-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	ASKC B	ATBS	
15:00	ER Scholieren 2de kl E	ASKC	Berkenrode	

ZO 12-05-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Putse 5	
11:15	ER Junioren 1ste kl A	Meeuwen A	ASKC	KG

Opgelet:

Borgerhout/GW speelt dit seizoen al haar wedstrijden op de site Drankenhof, Borskeeksesteeng 65a, 2100 Deurne, het voormalig terrein van Groen-Wit

MOGELIJKS PARKEERPROBLEMEN OP 14/04/2013

Op zondag 14/04/2013 organiseert de basketbalclub van Schoten een rommelmarkt op de parking van de zeurt. De parking is dan voor de helft afgesloten (kant Brechtsebaan). De kant van de sportvelden blijft open.

Mogelijks zijn er die dag parkeerproblemen daar Simikos ook een aantal thuiswedstrijden heeft.



SINDS 1990
MONDOVINO
EEN WERELD VAN WIJN

Vordensteinstraat 102 a
2900 Schoten
Tel. 03 658 20 20

www.mondovino.be

Druk deze bon af, breng hem mee naar onze winkel en geniet van 5% ASKC-korting*!
(*geldig op alle wijnen en andere artikelen, maar niet cumuleerbaar met andere kortingen en promoties)

SUPPORTERSCLUB RED & BLUE

15/06/2013 supportersfeest.

Ben je nog geen lid van de supportersclub? Neem dan gauw contact op met Greg, Bert S., Dave B of Danny S. Ze zijn bij wedstrijden van de kernploegen terug te vinden in de buurt van de supportersvlag en de mobiele toog.



NOPPEN **FIJNE VLEESWAREN**

STATIESTRAAT 20
2600 BERCHEM
TEL;. 03/239.07.16

ASKC proudly presents

BONTEN AVOND

Zaterdag
20 April 2013

Deuren: 18u30
Aanvang: 19u30
Locatie: kantine ASKC,
Sportpark De Zeurt

Kaarten:

Enkel in voorverkoop te bestellen via www.askc.be
of mailen naar eva.van.strydonck@telenet.be

Prijzen:

-5 jaar gratis
Tussen 5 & 12 jaar: 6 €
Vanaf 12 jaar : 8 €

Voor meer informatie neem dan snel een kijkje op www.askc.be

Survival

Zaterdag 6 april

Voor kadetten, scholieren en junioren

Een dag vol avontuur en plezier in Sy.

Vertrek om 8u op de parking, terug om 18u30-19u.

Prijs = € 20

Wat neem je mee?

- Sportieve kledij die vuil mag worden
- Sportschoenen en/of trekkingsschoenen
 - Regenkledij
 - Reservekledij + reserveschoenen
 - Lunchpakket

Er kan niet gedoucht worden, maar zorg wel voor propere kleren om achteraf aan te doen, zodat je niet vuil in een auto moet zitten.

Inschrijven ten laatste 31/03 bij iemand van 't JAC of bij
jac.askc@hotmail.com

Ik..... ga mee op survival op 6 April en betaal €20 de dag zelf.

Mijn ouders kunnen rijden (indien nodig*) en hebben plaatsen vrij in de auto.

Mijn ouders kunnen niet rijden.

*We hebben maar een beperkt aantal auto's nodig, we laten dit zo snel mogelijk weten indien het nodig zou zijn.

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

2013 Overzicht Clinics

12 maart **Scouting** **Bondsgebouw**
Praktijkgerichte clinic met mogelijkheden van video-analyse

23 maart **Voetverzorging** **Bondsgebouw**
Blessurepreventie

23 maart **Vlotter scoren** **Boutersem**
Ontkoppelde shottechniek

20 april **Positief coachen** **Bondsgebouw**

13 mei **Jeugdcoördinator** **Bondsgebouw**
Groeiplan deel 1: wat kan ik gedaan krijgen van de overheid

18 november **Jeugdcoördinator** **Bondsgebouw**
Groeiplan deel 2: promotie

Gedetailleerde inlichtingen volgen later.

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

Clinic:

Preventie en behandeling van voet- en enkelletsels”

Docent: dr. Luc Vanden Bossche

Doelgroep: spelers, sportverzorgers, kinesisten en artsen die met korfbal bezig zijn

Wanneer: zaterdag 13 april

Aanvang: van 10u00 tot 12u00

Plaats: Bondsbureau, G. Vervoortsraat 4, 2100 Deurne

Inschrijven verplicht: marc.de.geyter@korfbal.be

Deelnameprijs: gratis

Inlichtingen: alex.elewaut@korfbal.be en website www.korfbal.be

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers

Aspirant INITIATOR

Meeuwen

Data:

Maandag 22 april, donderdagen 25 april en 2 mei, zaterdagen 4 en 11 mei. Toelatingsvoorwaarden: 16 jaar zijn bij aanvang of worden in het jaar van de cursus.

Kostprijs:

40 €, te storten op rekeningnummer BE71 0680 6134 7069 BIC: GKCCBEBB van de KBKB Daniëlle Ruts, met ref. uw naam + A.I. Meeuwen

Inschrijvingen en bijkomende inlichtingen:

tot 1 week voorafgaand aan de 1^{ste} lesdag.
Inschrijven via website www.korfbal.be rubriek Opleidingen – registratie verplicht.

Inlichtingen:

daniel.de.rudder1@telenet.be

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers

Aspirant INITIATOR

Ekerse

Data:

- Maandagavonden 8, 15 en 22 april; zaterdagen 27 en 18 mei. Toelatingsvoorwaarden: 16 jaar zijn bij aanvang of worden in het jaar van de cursus

Kostprijs:

40 €, te storten op rekeningnummer BE71 0680 6134 7069 bic: GKCCBEBB van de KBKB Daniëlle Ruts, met ref. uw naam + A.I. Ekerse

Inschrijvingen en bijkomende inlichtingen:

tot 1 week voorafgaand aan de 1^{ste} lesdag.
Inschrijven via website www.korfbal.be rubriek Opleidingen – registratie verplicht.

Inlichtingen:

daniel.de.rudder1@telenet.be
daniel.de.rudder@korfbal.be

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

Clinic:

“Positief Coachen”

Niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder,.

Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen. Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management, en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoedt.

Concreet:

- 1) Wat is coachen: oa. van onbewust onbekwaam naar bewust bekwaam
- 2) Werken op motivatie: theorie van Maslow, Herzberg
- 3) Werken op talentontwikkeling: passie versus afschuif. Op welke competenties zet je in.
- 4) Werken op leervermogen: hoe leren mensen het best
- 5) Feedback geven: hoe doe je dat
- 6) Feedbackcultuur binnen je organisatie.

Lesgever: Freek Onzia

Wanneer: zaterdag 20 april 2013 van 10u00 tot 12u00

Plaats: Bondsgebouw, G. Vervoortstraat 4, 2100 Deurne

Inschrijven verplicht: marc.de.geyter@korfbal.be of via de website www.korfbal.be

Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

Sportpark De Zeurt
Eksterdreef 10
2900 Schoten

Telefoon: (03) 685 68 66
E-mail:
askc-nieuws@hotmail.be

www.askc.be



OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpere tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een **frisse kijk op gezondheid**.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.
Ontdek onze voordelen in detail op www.oz.be.



Exclusieve | gezondheid | vakantie | vitaliteit | comfort

een slimme zet

