



Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

ASKC Nieuws

Nr. 35

10-04-2013

KALENDER

20/04/2013	Bonte Avond
01/05/2013	Laddertornooi
08/05/2013	Start sportkamp
12/05/2013	Einde sportkamp
18/05/2013	Megakriebeldag
25/05/2013	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
01/06/2013	Mini-survival
08/06/2013	Nationaal recreantentornooi
15/06/2013	Supportersfeest
22/06/2013	Einde seizoensviering
29/06/2013	Grote kuis



MINIEMENNIEUWS

WEDSTRIJDEN

20/04/2013 Megawriemeldag op Boeckenberg

04/05/2013 Wriemeldag op Spartacus van 14u-16u

PUPILLENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

CADETTENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

SCHOLIERENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS



JUNIORENNIEUWS

BEKER VAN BELGIË

13/04/2013 14:00 ASKC—Kwik op Spartacus

Bereikbaarheid Spartacus: De weg tussen de Ruggeveldlaan richting August Van De Wielelei (en Deurne KC) is nu net voorbij onze poort afgesloten.

Parkeren kan dus niet langer naast het veld, wel nog aan de kant van de schaatsbaan/skipiste.

RECREANTENNIEUWS

UITSLAGEN WEDSTRIJDEN— TORNOOIEN

30/03/2013 toernooi Ekerse

ASKC—Ekerse 05-04

Mercurius—ASKC 07-05

ASKC—Verde 03-06

AKC—ASKC 03-04

PROGRAMMA

13/04/2013 17:00 Berkenrode—ASKC

20/04/2013 Training

27/04/2013 15:00 Loenhout—ASKC

04/05 /2013 Training

11/05/2013 toernooi Hoevenen

18/05/2013 toernooi Boechout

26/05/2013 toernooi Verde

01/06/2013 toernooi Mercurius

08/06/2013 Nationaal recreantentornooi @ ASKC

15/06 /2013 Training

KERNNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

ASKC IN KORFBALKRANT

MEEUWEN WINT GEMAKKELIJK VAN EEN GEHANDICAPT ASKC

vrijdag 29/03/2013 - 09:09

ASKC verloor de kwartfinale van de bekercompetitie met rauwe 20-8 cijfers van Meeuwen.

ASKC coach **Kevin De Waele**: "Ik moest mijn 2 topscoorders missen. Voorts kozen we ook om de jeugd op te stellen, waardoor Tom terug in de basis startte in plaats van Patrick Pauwels. Meeuwen had last van de koude weersomstandigheden waardoor hun schoten van buitenuit gedurende heel de wedstrijd ondermaats waren. ASKC was echter te onmondig om hiervan gebruik te maken. Stefaan Segers speelde wel een uitstekende partij tegen Yani Janssens".

"Via 4-0 en 7-3 ging het gelijk omhoog naar 9-5. Dan drukt Meeuwen toch nog door tijdens de laatste 5 minuten en zo gaan we rusten met 12-5. Tweede helft een maat voor niets. Beide teams hadden het wel gezien en via 17-7, scoorde Meeuwen in de laatste 2 minuten toch nog driemaal zodat de 20ste er toch nog net kwam".

"Spijtig dat ASKC niet op volle sterkte kon aantreden, hierdoor was het klassenverschil te groot om er een effectieve wedstrijd van te maken".

Goals voor **ASKC**: Stefaan Segers 3, Leen Malomgré 1, Bram De Man 1, Sten Heylen 1, Werner Van Rompaey 1

GEWESTELIJKE NIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

BERICHTEN VAN DE SPORTCEL/JEUGDCEL

MOMENTEEL GEEN EXTRA MEDEDELINGEN

BERICHTEN VAN DE RAAD VAN BESTUUR

Op algemene vraag van de leden kan u hieronder korte puntjes van de vergadering van de raad van bestuur lezen. Het kan zijn dat op een andere plek er meer informatie terug te vinden is over een onderwerp.

VERSLAG 04/04/2013

Daguitstap Ardennen: algemeen goed resultaat de club moet slechts 73€ oplegen. Iets te weinig volk, dus voor herhaling vatbaar doch andere locatie. Wandeling met extra evenement is goede formule.

Kledij: Leen heeft presentatie gemaakt. Keuze eigen ontwerp voor wedstrijd-bloezen bij JAKO. Voorlopig ongeveer 100 stuks naargelang nodig voor kern en jeugd. Leen nog vragen of 50 stuks bijbesteld kan worden.

Laddertornooi: bekers besteld door Luc, 2x competitieve, 2x niet competitieve, 2x cadetten, 2x miniemen + 20 medailles . snoepzakjes voor zien (Johan snoep halen + zakjes in macro).

Eten thuiswedstrijden op 28/04/2013 Jan zal tegen 9/4/2013 iets laten weten. Frieten met vol-au-vent via frituur Chris laten leveren (Leen vraagt na). Voor 14/04/2013 koffiekoeken voorzien door Jan.

Overzetten mailadressen: Leen zal de nodige aanpassing uitvoeren in verband met overzetten e-mail adressen van oude provider naar nieuwe. Kostprijs per e-mail 12€. Route beschrijving is niet weg op de website even kijken bij contacten.

Bonte avond: Luc zal de tickets drukken op dikker papier, aanwezigheidsprijs blijft de TV, naam opschrijven achterkant en na de bonte avond trekking uitvoeren. Luc heeft SABAM reeds aangevraagd.

TOOGNIEUWS

ALGEMEEN

Bij het sluiten van de toog, gelieve de glazen af te drogen, de bakken leeg te maken en de frigokast aan te vullen. De volgende personen, die de toog openen moeten dan niet eerst alles aanvullen, bakken gaan leeg maken en frigo aanvullen (iedereen begint graag met een propere toog).

Toogdienst wordt momenteel verzorgd door ASKC 3

WEDSTRIJDKALENDER VELD

Opgelet deze kalender dateert van 09/04 (bron = website KBKB). Er kunnen nog wijzigingen plaatsvinden. De wijzigingen ten opzichte van de vorige nieuwsbrief zullen in het rood staan. Voor de recentste programmatie raadpleeg www.korfbal.be

ZA 13-04-2013

13:30	ER Cadetten 2de kl A	Temse B	ASKC A
-------	----------------------	---------	--------

ZO 14-04-2013

9:00	2de Gewestelijke B	Voorwaarts 4	ASKC 4
10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Kwik 5
10:15	2de Gewestelijke A	Voorwaarts 3	ASKC 3
10:45	ER Cadetten 2de kl K	Boutersem	ASKC B
11:45	ER Scholieren 2de kl E	Boutersem B	ASKC
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Technico 2

14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	Technico res
15:30	2de klasse A	ASKC	Technico

DI 16-04-2013

20:00	2de klasse A	Deurne	ASKC
21:15	2de klasse A reserve	Deurne res	ASKC res

WOE 17-04-2013

20:00	ER Junioren 1ste kl A	Voorwaarts A	ASKC
-------	-----------------------	--------------	------

DO 18-04-2013

20:00	1ste Gewestelijke C	Deurne 2	ASKC 2
-------	---------------------	----------	--------

ZA 20-04-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	Berkenrode	ASKC B
-------	----------------------	------------	--------

ZO 21-04-2013

9:00	2de Gewestelijke B	ASKC 4	Verde 3
10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	Hoevenen 3
10:15	ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Meeuwen A
11:00	ER Cadetten 2de kl A	Hoevenen A	ASKC A
11:00	ER Scholieren 2de kl E	ATBS	ASKC
11:00	3de Gewestelijke B	Minerva 4	ASKC 5
12:40	1ste Gewestelijke C	Verde 2	ASKC 2
14:15	2de klasse A	Verde	ASKC
15:45	2de klasse A reserve	Verde res	ASKC res

WOE 24-04-2013

19:00	ER Cadetten 2de kl A	ASKC A	Hoevenen A
-------	----------------------	--------	------------

VRIJ 26-04-2013

19:00	ER scholieren 2de kl E	ASKC	ATBS
-------	------------------------	------	------

ZA 27-04-2013

11:30	ER Scholieren 2de kl E	Vos Reinaert	ASKC	
13:30	ER Cadetten 2de kl A	Putse B	ASKC A	KG
15:00	ER Cadetten 2de kl K	Riviera B	ASKC B	

ZO 28-04-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Scaldis 4	
10:15	2de Gewestelijke B	Borgerhout/GW 3	ASKC 4	
11:00	2de Gewestelijke A	Boeckenberg 3	ASKC 3	KG
11:00	ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Voorwaarts A	
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Hoevenen 2	
14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	Hoevenen res	
15:30	2de klasse A	ASKC	Hoevenen	

ZA 04-05-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	ASKC B	Boutersem
15:00	ER Scholieren 2de kl E	ASKC	Boutersem B
16:00	ER Junioren 1ste kl A	Kwik A	ASKC

ZO 05-05-2013

10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	AKC 3
10:30	ER Cadetten 2de kl A	ASKC A	Temse B
11:00	3de Gewestelijke B	Vobako 4	ASKC 5
12:40	1ste Gewestelijke C	Mercurius 2	ASKC 2
14:00	2de klasse A reserve	KCBJ res	ASKC res
15:30	2de klasse A	KCBJ	ASKC

DI 07-05-2013

20:00	ER junioren 1st kl A	ASKC	Kwik A
-------	----------------------	------	--------

ZA 11-05-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	ASKC B	Berkenrode
-------	----------------------	--------	------------

ZO 12-05-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Putse 5	
11:15	ER Junioren 1ste kl A	Meeuwen A	ASKC	KG

Opgelet:

Borgerhout/GW speelt dit seizoen al haar wedstrijden op de site Drankenhof, Borskeeksesteeng 65a, 2100 Deurne, het voormalig terrein van Groen-Wit

MOGELIJKS PARKEERPROBLEMEN OP 14/04/2013

Op zondag 14/04/2013 organiseert de basketbalclub van Schoten een rommelmarkt op de parking van de zeurt. De parking is dan voor de helft afgesloten (kant Brechtsebaan). De kant van de sportvelden blijft open.

Mogelijks zijn er die dag parkeerproblemen daar Simikos ook een aantal thuiswedstrijden heeft.

10 MILES IN ANTWERPEN OP 21/04/2013

Zondag 21/04/2013 is er weer de 10 Miles in Antwerpen. Gelieve hiermee rekening te houden en vertrek tijdig naar je wedstrijd !!!

Bereikbaarheid - Alles wat u moet weten over de bereikbaarheid van Antwerpen op 21 april!

Antwerpen is autoluw op zondag 21 april. De stad, De Lijn, de NMBS, de politie, het Vlaams verkeerscentrum en het Vlaams gewest doen ook dit jaar extra inspanningen om het verkeer in en rond de stad te organiseren.

Uit veiligheidsoverwegingen worden de Kennedy-, de Bolivar- en de Waaslandtunnel op zondag 21 april tijdelijk afgesloten.

Kennedytunnel: afgesloten tussen 13.45 en 18 uur (koker richting Gent)*

Bolivartunnel: afgesloten tussen 12.00 en 18 uur

Waaslandtunnel: afgesloten van 9 tot 11 uur en van 14 tot 19 uur

* Het verkeer wordt in beide richtingen door de andere koker geloodst.

Autoluwe zone tussen Leien en Kaaien

Tussen 9.30 en 18 uur zijn de volgende straten autoluw om de doorstroming van het verkeer beter te kunnen garanderen: Ankerrui, Oudeleeuwenrui, Brouwersvliet, Van Meterenkaai, Rouaansekaai, Orteliuskaai, Jordaenskaai, Ernest Van Dijkstraai, Plantinkaai, Sint-Michielskaai, Cockerillkaai, De Gerlachekaai, Namenstraat, Gentplaats, Jan Van Gentstraat, Bolivarplaats, Amerikalei, Britselei, Frankrijklei, Italiëlei (tot Tunnelplaats).

Volgende straten worden onbereikbaar of kunnen niet verlaten worden:

Linkeroever

do 18 (8 uur) tot ma 22/4 (20 uur): Charles de Costerlaan

zo 21/4 (9-10.30 uur en 13.30-15.30 uur): Beatrijslaan

zo 21/4 (13-15.30 uur): Lode Zielenslaan

zo 21/4 (7-20 uur): Gloriantlaan, Thonetlaan, Blancefloerlaan, Frederik van Eedenplein

Centrum - Kaaien

za 20 (8 uur) tot ma 23/4 (18 uur): Grote Markt, Groenplaats

zo 21/4 (9.30-11 uur): Tunnelplaats, Singel, Kolonel Silvertopstraat, Emiel Vloorsstraat

zo 21/4 (10-11.45 uur): Hendriklei

zo 21/4 (9.30-16 uur): Brouwersvliet

zo 21/4 (9.30-18 uur): Oudeleeuwenrui, Orteliuskaai, Jordaenskaai, Ernest Van Dijkstraai, Ankerrui, Bolivarplaats, Jan Van Gentstraat, Gentplaats, Namenstraat, De Gerlachekaai, Cockerillkaai, Sint-Michielskaai, Plantinkaai

zo 21/4 (11.15-18 uur): Binnensingel Noord, Slachthuislaan, Maasstraat, Lange Lobroekstraat, Damplein, Viaduct Dam, Kempenstraat, Binnenvaartstraat, Zwenstraat, Paardenmarkt, Hessenbrug, Hessenplein, Suikerrui

zo 21/4 (15.45-18 uur): Amerikalei, Bolivarplaats, Sint-Pietervliet, Sint-Paulusstraat, Koepoortbrug, Minderbroedersrui, Sint-Katelijnevest, Meirbrug, Meir, Jezusstraat, Kipdorpbrug, Italiëlei, Molenbergstraat, Korte Winkelstraat

Hoboken

zo 21/4 (10-11.45 uur): Hendriklei, Weerstandlaan, Steynstraat, Antwerpsesteenweg, Louisalei, Cockerillplaats, Jozef Lemanslaan, Krijgsbaan

Deurne

zo 21/4 (10.45-14 uur): Lanteernhofstraat, Boekenberglei, Drakenhoflei, Unitaslaan, Eksterlaar, Sint-Rochusstraat, Korte Sint-Rochusstraat, Pastoor Holthofplein, Gabriël Vervoortstraat, Dokter Romain De Velstraat, Van Havrelei

zo 21/4 (11-14.45 uur): Wouter Haecklaan, Sterckxhoflei, Rivierenhof (Parkweg)

Borgerhout

zo 21/4 (10.45-14.45 uur): Van Havrelei, Te Boelaarlei, Morckhovelei, Kerkendijk, Jagersstraat, Griffier Schobbenslaan, Collegelaan

Berchem

zo 21/4 (10.30-14 uur): Ringlaan, Fruithoflaan, Berchemboslaan, Rooiplein, Filip Williotstraat, Berchemstadionstraat, Roderveldlaan, Arbeidersstraat, Edelgesteentenstraat, Lodewijk Van Berckenlaan

Wilrijk

zo 21/4 (10.15-13.15 uur): R11, Valaardreef, Bosheidelaan, Berkenrijkslaan, Dokter Veeckmanlaan, Heistraat, Bist, Doornstraat, Kerkeveldstraat, Sint-Bavostraat, Alfons Wellensstraat, Vaderlandstraat, Jules Moretuslei, Groenenborgerlaan, Ringlaan.

Meer nog meer info kan je terecht op <http://www.dvvanwerp10miles.be/>

SUPPORTERSCLUB RED & BLUE

15/06/2013 supportersfeest.

Ben je nog geen lid van de supportersclub? Neem dan gauw contact op met Greg, Bert S., Dave B of Danny S. Ze zijn bij wedstrijden van de kernploegen terug te vinden in de buurt van de supportersvlag en de mobiele toog.

LADDERTONROOI

Op 01/05/2013 is het ons jaarlijks laddertornooi. Inschrijven weldra mogelijk via de site.

Reeksen:

Jeugd : meer informatie bij Pascale Driessens

Competitieven = gewestelijken, kern, junioren en scholieren

Niet-competitieven = recreanten, ouders en andere niet-korfbalers

Aanmelden om 09u30

start tornooi om 10u00



SINDS 1990
MONDOVINO
EEN WERELD VAN WIJN

Vordensteinstraat 102 a
2900 Schoten
Tel. 03 658 20 20

www.mondovino.be

Druk deze bon af, breng hem mee naar onze winkel en geniet van 5% ASKC-korting*!
(*geldig op alle wijnen en andere artikelen, maar niet cumuleerbaar met andere kortingen en promoties)



NOPPEN

FIJNE VLEESWAREN

STATIESTRAAT 20
2600 BERCHEM
TEL;. 03/239.07.16

ASKC proudly presents

BONTEN AVOND

Zaterdag
20 April 2013

Deuren: 18u30
Aanvang: 19u30
Locatie: kantine ASKC,
Sportpark De Zeurt

Kaarten:

Enkel in voorverkoop te bestellen via www.askc.be
of mailen naar eva.van.strydonck@telenet.be

Prijzen:

-5 jaar gratis
Tussen 5 & 12 jaar: 6 €
Vanaf 12 jaar : 8 €

Voor meer informatie neem dan snel een kijkje op www.askc.be

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

2013 Overzicht Clinics

12 maart **Scouting** **Bondsgebouw**
Praktijkgerichte clinic met mogelijkheden van video-analyse

23 maart **Voetverzorging** **Bondsgebouw**
Blessurepreventie

23 maart **Vlotter scoren** **Boutersem**
Ontkoppelde shottechniek

20 april **Positief coachen** **Bondsgebouw**

13 mei **Jeugdcoördinator** **Bondsgebouw**
Groeiplan deel 1: wat kan ik gedaan krijgen van de overheid

18 november **Jeugdcoördinator** **Bondsgebouw**
Groeiplan deel 2: promotie

Gedetailleerde inlichtingen volgen later.

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

Clinic:

Preventie en behandeling van voet- en enkelletsels”

Docent: dr. Luc Vanden Bossche

Doelgroep: spelers, sportverzorgers, kinesisten en artsen die met korfbal bezig zijn

Wanneer: zaterdag 13 april

Aanvang: van 10u00 tot 12u00

Plaats: Bondsbureau, G. Vervoortsraat 4, 2100 Deurne

Inschrijven verplicht: marc.de.geyter@korfbal.be

Deelnameprijs: gratis

Inlichtingen: alex.elewaut@korfbal.be en website www.korfbal.be

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers

Aspirant INITIATOR

Meeuwen

Data:

Maandag 22 april, donderdagen 25 april en 2 mei, zaterdagen 4 en 11 mei. Toelatingsvoorwaarden: 16 jaar zijn bij aanvang of worden in het jaar van de cursus.

Kostprijs:

40 €, te storten op rekeningnummer BE71 0680 6134 7069 BIC: GKCCBEBB van de KBKB Daniëlle Ruts, met ref. uw naam + A.I. Meeuwen

Inschrijvingen en bijkomende inlichtingen:

tot 1 week voorafgaand aan de 1^{ste} lesdag.
Inschrijven via website www.korfbal.be rubriek Opleidingen – registratie verplicht.

Inlichtingen:

daniel.de.rudder1@telenet.be

“BEHOUDEN, ERKENNEN EN MOTIVEREN VAN VRIJWILLIGERS”

Op maandag 22 april 2013 organiseert het Dynamo Project in samenwerking met de Vlaamse Liga van Bedrijfssport vzw de bijscholing “Behouden, erkennen en motiveren van vrijwilligers” in Berchem (Antwerpen). Er zijn nog enkele plaatsen vrij, dus schrijf je snel in!

INHOUD

In Vlaanderen zijn 1.200.000 vrijwilligers zijn actief. Dat is bijzonder veel, terwijl het aantal organisaties dat vrijwilligers aantrekt meer dan ooit is toegenomen. Als (in de economie) de vraag stijgt bij een gelijk aanbod, wordt de prijs duurder. Vrijwilligers worden dus “duurder”, ze moeten bewust aangetrokken worden. Van zodra ze binnengehaald zijn, moeten we ze elke dag opnieuw verdienen. Vrijwilligers anno 2013 willen permanent gemotiveerd worden. Want honkvastheid als vrijwilliger is niet langer een uitgangspunt.

In deze sessie ga je samen met de docent in op de aantrekkingskracht van jouw sportclub en staat het werken met “de hedendaagse vrijwilligers” centraal. Op welke manier is jouw club een plaats waarin het aangenaam werken is als vrijwilliger? Tijdens de sessie krijg je tips en tricks om vrijwilligers te behouden, te erkennen en te motiveren. Verschillende mogelijke acties worden besproken. Tevens wordt de complexe context waarin het vrijwilligerswerk zich vandaag afspeelt bediscussieerd. Een context waarin de maatschappelijke ontwikkelingen, de vrijwilligers én de organisatie een rol spelen.

LOCATIE EN TIJDSTIP

Huis van de Sport (Boomgaardstraat 22, 2600 Berchem) van 19u00 tot 22u00.

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

Clinic:

“Positief Coachen”

Niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder,.

Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen. Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management, en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoedt.

Concreet:

- 1) Wat is coachen: oa. van onbewust onbekwaam naar bewust bekwaam
- 2) Werken op motivatie: theorie van Maslow, Herzberg
- 3) Werken op talentontwikkeling: passie versus afschuif. Op welke competenties zet je in.
- 4) Werken op leervermogen: hoe leren mensen het best
- 5) Feedback geven: hoe doe je dat
- 6) Feedbackcultuur binnen je organisatie.

Lesgever: Freek Onzia

Wanneer: zaterdag 20 april 2013 van 10u00 tot 12u00

Plaats: Bondsgebouw, G. Vervoortstraat 4, 2100 Deurne

Inschrijven verplicht: marc.de.geyter@korfbal.be of via de website www.korfbal.be

Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

Sportpark De Zeurt
Eksterdreef 10
2900 Schoten

Telefoon: (03) 685 68 66
E-mail:
askc-nieuws@hotmail.be

www.askc.be



OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpe tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een **frisse kijk** op gezondheid.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.
Ontdek onze voordelen in detail op www.oz.be.



Exclusieve | gezondheid | rekentie | vitaliteit | comfort

een slimme zet

