



Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

ASKC Nieuws

Nr. 36

17-04-2013

KALENDER

20/04/2013	Bonte Avond
01/05/2013	Laddertornooi
08/05/2013	Start sportkamp
12/05/2013	Einde sportkamp
18/05/2013	Megakriebeldag
25/05/2013	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
01/06/2013	Mini-survival
08/06/2013	Nationaal recreantentornooi
15/06/2013	Supportersfeest
22/06/2013	Einde seizoensviering
29/06/2013	Grote kuis



MINIEMENNIEUWS

WEDSTRIJDEN

20/04/2013 Megawriemeldag op Boeckenberg

04/05/2013 Wriemeldag op Spartacus van 14u-16u

PUPILLENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

CADETTENNIEUWS

VERSLAGEN

Temse B - **ASKC A** 01 – 03

Aanval: Frauke, Sabine, Vincent en en Sven

Verdediging: Babs, Britt, Lynn en Nick

Reserve:

Na hééél lang wachten, was het afgelopen zaterdag eindelijk zover, onze Cadetten A mochten hun 1^e wedstrijd van de eindronde van de veldcompetitie afwerken. Met Temse B stond er al direct een klepper op het programma, maar dat zal de komende weken niet anders zijn, want met ook nog Hoevenen A en Putse B in de reeks, beloven het elke week stevige wedstrijden



te worden.

Dat het lang geleden was en dat het de 1^e wedstrijd op het veld was, was er de 1^e helft aan te zien. De passing was slordig, er werd niet voldoende bewogen en kansen werden de nek omgewrongen. In de 1^e helft komen beide ploegen moeilijk tot kansen, maar het is Temse dat de score opent met een schot 1-0. Na een fout op Babs, mag Britt een strafworp nemen, maar ze mist. We gaan rusten met een 1-0 achterstand.

In de 2^e helft loopt het al wat vlotter, er wordt meer bewogen, de passing is beter en we krijgen meer kansen. En dan, is het eindelijk zover, knappe vlotte aanval, pas van Vincent naar Frauke die de bal er netjes inlegt 1-1. Er komen nog mooie aanvallen met knappe kansen, maar dit vak komt niet meer tot scoren.

Tijdens de laatste 10' trekken we het laken naar ons toe, Babs in steun en met een inloper kan Britt ons op voorsprong zetten 1-2. Even later wordt Babs foutief afgestopt en krijgen we een strafworp, Britt op 2,50m en nu is het wel raak. We komen op 1-3, tevens de eindstand.

Dit was een moeilijke wedstrijd die we, gelet op de kansen, naar mijn mening, verdiend hebben gewonnen.

Boutersem - ASKC A 05 – 11

Aanval: Babs, Frauke, Luna en Nick

Verdediging: Britt, Sabine, Kevin en Sven

Reserve:

Terwijl het zonnetje probeert om er een 1^e lentedag van te maken, zitten we met z'n allen een uurtje in de wagen om 80km te bollen naar Boutersem. Groot was onze verbazing toen er bij onze aankomst nog maar 2 spelers van Boutersem aanwezig waren. Na wat gebel en aanvullingen van links en rechts en vanuit Schoten, kon er gestart worden.

We gaan goed van start en op pas van Frauke, kan Babs de score openen 0-1. Boutersem scoort tegen en wij verzuimen onze kansen te verzilveren waardoor we van functie wisselen bij een 1-1 stand.

Boutersem scoort 2x en loopt uit tot 1-3, maar dan is het welletjes en begint onze aanval de vele kansen te verzilveren. Sven met een goede rebound en als z'n tegenstrever niet oplet, legt hij de 3-2 er netjes in. Bert met een plannetje en ... het lukt, diepe bal van Britt naar Sven en met een inloper brengt hij ons terug op gelijke hoogte 3-3. De kansen stapelen zich op, Sven in steun, Sabine knap naar binnen waardoor ze de 2 meisjes naar zich toetrekt en dan is het Britt die volgt en met een inloper de 3-4 ruststand op de bordjes zet.

Na de rust duwen we door en is het Frauke die de 3-5 scoort. Even later Frauke in steun en Nick die met een inloper de 3-6 scoort. Nick krijgt er niet genoeg van en met een korte kans en daarna met een inloper op pas van Babs, scoort hij ons 7^e en 8^e doelpunt, we wisselen voor de laatste keer van functie met een 4-8 voorsprong.

Ook dit vak blijft scoren, uitgeven van Sabine en Sven die met een schot de 4-9 op de bordjes knalt. Pas van Britt naar Kevin en met een schotje scoort hij ons 10^e doelpunt. Boutersem scoort nog 1x tegen, maar het is Kevin, die op pas van Sven, met een SCHOT de 5-11 eindcijfers op de bordjes knalt.

Een dikverdiende overwinning van onze B-kes die een goede, leuke wedstrijd speelden.

SCHOLIERENNIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS

JUNIORENNIEUWS

BEKER VAN BELGIË

13/04/2013

ASKC—Kwik

06-12

VERSLAG

De druiven nog net te groen

Midden in putteke winter (?) - de eerste echte lentedag kregen we pas op zondag - lijkt met de titel boven dit stukje nogal logisch. Maar in feite heeft de titel ook betrekking op de prestatie van de junioren A ploeg tijdens de pas gespeelde halve finale van de beker tegen Kwik. Het is te zeggen wat het resultaat betreft want de sfeer, de inzet, de wil om er iets van te maken waren duidelijk aanwezig.

Wat schort er dan? Wel, heel simpel: de druiven zijn nog niet rijp en vooral een stukje maturiteit ontbreekt om het – laten we wel wezen – de zaalkampioen (en de laatste twee jaar ongeslagen) echt tot de laatste snik lastig te maken.

Dat is geen schande, alleen moeten we het beseffen en er iets aan willen doen. Forceren heeft geen zin. Hard werken op training wel. Een leerproces verloopt immers volgens het motto traag maar zeker. En zo moet het spel ook op het korfbalveld zelf gespeeld worden. Ons beproefde eigen korfbalspel blijven spelen en blijven perfectioneren is en blijft het devies. Eerst traag maar zeker daarna wat sneller en beter om zo stilaan per onderdeel enkele percenten van onze achterstand op beter gerodeerde teams af te knijpen. We mogen immers niet uit het oog verliezen dat we met deze erg jonge groep pas vorig seizoen zijn beginnen werken terwijl o.a. meeuwen maar zeker ook Kwik al meerdere jaren hun team aan het kneden zijn voor een rol in de topleague.

Vooraf hadden we gesteld te gaan genieten van deze halve finale. Maar daarnaast zouden we ook leren en zeer zeker ons vel duur verkopen. En deze doelstellingen zijn zeker bereikt.

Meer nog: in een niet zo denderende wedstrijd (het was niet onze taak om het spel te maken) bleven we tot een stukje in de tweede periode (5-6 maar ook nog bij 6-9) uitzicht houden op een meer dan degelijk resultaat. Dat uiteindelijk de kloof nog (te) groot is geworden is vooral te wijten aan een te kort aan ervaring langs onze kant.

Deze halve finale heeft aangetoond dat een goede sfeer alleen onvoldoende is om iets te bereiken. Deze halve finale heeft aangetoond dat willen alleen ook niet genoeg is. Deze halve finale heeft ook aangetoond dat het kan en dat we meer van hetzelfde willen. Zaak is nu al deze factoren te bundelen, het te overgieten met een sausje van wilskracht, inzet en doorzettingsvermogen (zeker ook op training) om er zo de komende weken nog een sterke eindronde - weliswaar tegen kampioen Kwik, runner up Meeuwen en halve finalist zaal Voorwaarts - uit te persen. Wie weet smaken de druiven dan iets zoeter. Om echt een topwijn te oogsten wordt het wellicht nog een jaartje chambereren.

FVM

RECREANTENNIEUWS

UITSLAGEN WEDSTRIJDEN— TORNOOIEN

13/04/2013

Berkenrode—ASKC

uitslag niet ontvangen

PROGRAMMA

20/04/2013

Training

27/04/2013

15:00 Loenhout—ASKC

04/05 /2013	Training
11/05/2013	tornooi Hoevenen
18/05/2013	tornooi Boechout
26/05/2013	tornooi Verde
01/06/2013	tornooi Mercurius
08/06/2013	Nationaal recreantentornooi @ ASKC
15/06 /2013	Training

KERNNIEUWS

FOTO'S

Op de fotopagina van de website staan de foto's van de wedstrijd tegen Technico jl.
Met dank aan de fotograaf van dienst: Jordy Joossens

WEGOMLEGGING VERDE—ZONDAG 21/04/2013

Door de 10 miles nu zondag zijn er problemen om op Verde te geraken. Volg onderstaande wegbeschrijving en vertrek op tijd !

Via afrit Wilrijk, naar bouwcentrum dan linksaf Jan van Rijswijcklaan vervolgens tot Permeke en dan kan je kiezen: via abdijstraat of Julius de Geyterstraat of de Bruynlaan.

Je moet als je aan Permeke bent op je gps Sint-Bernardsesteenweg intikken dan kom je automatisch op de Sint-Bernardsesteenweg waar je rechtsaf de steenweg moet volgen tot kielpark.

GEWESTELIJKE NIEUWS

MOMENTEEL GEEN NIEUWS



NOPPEN
FIJNE VLEESWAREN

STATIESTRAAT 20

2600 BERCHEM

TEL;. 03/239.07.16

Maandag	22-04-2013	08.30 - 10.10 10.30 - 12.10	5e/6e leerjaar 2de leerjaar
Maandag	06-05-2013	08.30 - 10.10 10.30 - 12.10	5e/6e leerjaar 1e leerjaar
Dinsdag	07-05-2013	13.25 - 15.20	2e leerjaar
Maandag	13-05-2013	08.30 - 10.10 10.30 - 12.10	3e leerjaar 3e leerjaar
Dinsdag	14-05-2013	13.25 - 15.20	6e leerjaar
Maandag	27-05-2013	08.30 - 10.10 10.30 - 12.10	3e/4e leerjaar 4e leerjaar
Dinsdag	28-05-2013	13.25 - 15.20	5e leerjaar
Maandag	03-06-2013	08.30 - 10.10 10.30 - 12.10	5e leerjaar 6e leerjaar
Dinsdag	04-06-2013	13.25 - 15.20	4e leerjaar
Maandag	24-06-2013	08.30 - 10.10 10.30 - 12.10	5e/6e leerjaar 5e/6e leerjaar
Dinsdag	25-06-2013	13.25 - 15.20	2e leerjaar

BERICHTEN VAN DE SPORTCEL/JEUGDCEL

INITIATORS GEZOCHT

We zijn nog steeds op zoek naar leden die mee initiatie willen geven aan de leerlingen van de 'Basisschool van het GO! Schoten' (zowel van de afdelingen 'Vijverhof' - 'Ter Linde' en 'Deuzeldpark'). Kan je één van onderstaande dagen? Noteer dan je naam op <http://doodle.com/e2nqp5pwakkdcaac7fhgzctr/admin?#table>

BERICHTEN VAN DE RAAD VAN BESTUUR

Op algemene vraag van de leden kan u hieronder korte puntjes van de vergadering van de raad van bestuur lezen. Het kan zijn dat op een andere plek er meer informatie terug te vinden is over een onderwerp.

Eten na wedstrijden op 28/04/2013 voor 2,5€ kan je die dag een portie stoof-

vlees of vol-au-vent met frieten bestellen (zolang de voorraad strekt).

Terugkrijgen deel van lidgeld: alle leden die de infofiche ingevuld hebben op de site, zullen weldra automatisch een formulier krijgen van ons voor de mutualiteit. Met dit formulier krijg je een deel van je betaalde lidgeld terug. Infofiche nog niet ingevuld? Snel doen is de boodschap.

Bonte avond: tijdens de bonte avond kan men niet op "den boek" staan. Er dient contant betaald te worden.

TOOGNIEUWS

ALGEMEEN

Bij het sluiten van de toog, gelieve de glazen af te drogen, de bakken leeg te maken en de frigokast aan te vullen. De volgende personen, die de toog openen moeten dan niet eerst alles aanvullen, bakken gaan leeg maken en frigo aanvullen (iedereen begint graag met een propere toog).

Toogdienst wordt momenteel verzorgd door ASKC 3

WEDSTRIJDKALENDER VELD

Opgelet deze kalender dateert van 09/04 (bron = website KBKB). Er kunnen nog wijzigingen plaatsvinden. De wijzigingen ten opzichte van de vorige nieuwsbrief zullen in het rood staan. Voor de recentste programmatie raadpleeg www.korfbal.be

ZA 13-04-2013

ER Cadetten 2de kl A	Temse B	ASKC A	01-03
----------------------	---------	--------	-------

ZO 14-04-2013

2de Gewestelijke B	Voorwaarts 4	ASKC 4	11-09
3de Gewestelijke B	ASKC 5	Kwik 5	06-08
2de Gewestelijke A	Voorwaarts 3	ASKC 3	11-13
ER Cadetten 2de kl K	Boutersem	ASKC B	05-11
ER Scholieren 2de kl E	Boutersem B	ASKC	04-05
1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Technico 2	05-00
2de klasse A reserve	ASKC res	Technico res	18-04
2de klasse A	ASKC	Technico	15-09

DI 16-04-2013

2de klasse A	Deurne	ASKC	08-17
--------------	--------	------	-------

2de klasse A reserve	Deurne res	ASKC res	
----------------------	------------	----------	--

WOE 17-04-2013

20:00	ER Junioren 1ste kl A	Voorwaarts A	ASKC
-------	-----------------------	--------------	------

DO 18-04-2013

20:00	1ste Gewestelijke C	Deurne 2	ASKC 2
-------	---------------------	----------	--------

ZA 20-04-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	Berkenrode	ASKC B
-------	----------------------	------------	--------

ZO 21-04-2013

9:00	2de Gewestelijke B	ASKC 4	Verde 3
10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	Hoevenen 3
10:15	ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Meeuwen A
11:00	ER Cadetten 2de kl A	Hoevenen A	ASKC A
11:00	ER Scholieren 2de kl E	ATBS	ASKC
11:00	3de Gewestelijke B	Minerva 4	ASKC 5
12:40	1ste Gewestelijke C	Verde 2	ASKC 2
14:15	2de klasse A	Verde	ASKC
15:45	2de klasse A reserve	Verde res	ASKC res

WOE 24-04-2013

19:00	ER Cadetten 2de kl A	ASKC A	Hoevenen A
-------	----------------------	--------	------------

VRIJ 26-04-2013

19:00	ER scholieren 2de kl E	ASKC	ATBS
-------	------------------------	------	------

ZA 27-04-2013

11:30	ER Scholieren 2de kl E	Vos Reinaert	ASKC	
13:30	ER Cadetten 2de kl A	Putse B	ASKC A	KG
15:00	ER Cadetten 2de kl K	Riviera B	ASKC B	

ZO 28-04-2013

10:15	3de Gewestelijke B	ASKC 5	Scaldis 4	
10:15	2de Gewestelijke B	Borgerhout/GW 3	ASKC 4	
11:00	2de Gewestelijke A	Boeckenberg 3	ASKC 3	KG
11:00	ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Voorwaarts A	
12:40	1ste Gewestelijke C	ASKC 2	Hoevenen 2	
14:00	2de klasse A reserve	ASKC res	Hoevenen res	
15:30	2de klasse A	ASKC	Hoevenen	

ZA 04-05-2013

14:00	ER Cadetten 2de kl K	ASKC B	Boutersem
15:00	ER Scholieren 2de kl E	ASKC	Boutersem B
16:00	ER Junioren 1ste kl A	Kwik A	ASKC

ZO 05-05-2013

10:15	2de Gewestelijke A	ASKC 3	AKC 3
10:30	ER Cadetten 2de kl A	ASKC A	Temse B
11:00	3de Gewestelijke B	Vobako 4	ASKC 5
12:40	1ste Gewestelijke C	Mercurius 2	ASKC 2
14:00	2de klasse A reserve	KCBJ res	ASKC res



15:30 2de klasse A KCBJ ASKC

DI 07-05-2013

20:00 ER junioren 1st kl A ASKC Kwik A

ZA 11-05-2013

14:00 ER Cadetten 2de kl K ASKC B Berkenrode

ZO 12-05-2013

10:15 3de Gewestelijke B ASKC 5 Putse 5

11:15 ER Junioren 1ste kl A Meeuwen A ASKC KG

Opgelet:

Borgerhout/GW speelt dit seizoen al haar wedstrijden op de site Drankenhof, Borskeeksesteeng 65a, 2100 Deurne, het voormalig terrein van Groen-Wit

10 MILES IN ANTWERPEN OP 21/04/2013

Zondag 21/04/2013 is er weer de 10 Miles in Antwerpen. Gelieve hiermee rekening te houden en vertrek tijdig naar je wedstrijd !!!

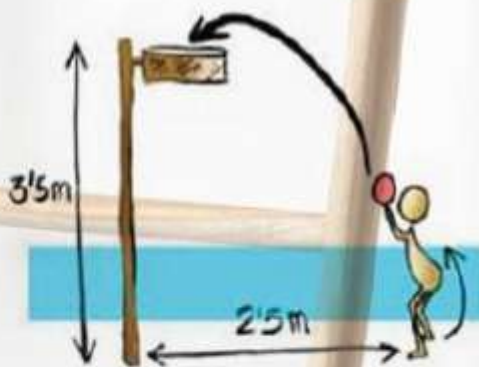
Voor meer info kan je terecht op <http://www.dvvanwerp10miles.be/>

SUPPORTERSCLUB RED & BLUE

15/06/2013 supportersfeest.

Ben je nog geen lid van de supportersclub? Neem dan gauw contact op met Greg, Bert S., Dave B of Danny S. Ze zijn bij wedstrijden van de kernploegen terug te vinden in de buurt van de supportersvlag en de mobiele toog.

Laddertornooi



ASKC

1 mei 2013

Prijs: 3 euro

Start: 10 uur

Aanmelden: 9u15

Je kan inschrijven bij
Inge Van gelder of via
www.askc.be

ASKC proudly presents

BONTEN AVOND

Zaterdag
20 April 2013

Deuren: 18u30
Aanvang: 19u30
Locatie: kantine ASKC,
Sportpark De Zeurt

Kaarten:

Enkel in voorverkoop te bestellen via www.askc.be
of mailen naar eva.van.strydonck@telenet.be

Prijzen:

-5 jaar gratis
Tussen 5 & 12 jaar: 6 €
Vanaf 12 jaar : 8 €

Voor meer informatie neem dan snel een kijkje op www.askc.be

Zaterdag 18 mei 2013



DJ: Vinsent Vega

Doors: 21u30 - Until: 04u00

Place to be: ASKC, Sportterreinen de Zeurt

DDK: € 6 - Kassa: €8

Tickets: Toonzaal SYPA,
Tickets.askc@gmail.com
Sporthal Dordensteyn

Like ons op Facebook en krijg €1 korting!

SODA - DRINKS - CAVA - FOOD

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

2013 Overzicht Clinics

12 maart **Scouting** **Bondsgebouw**
Praktijkgerichte clinic met mogelijkheden van video-analyse

23 maart **Voetverzorging** **Bondsgebouw**
Blessurepreventie

23 maart **Vlotter scoren** **Boutersem**
Ontkoppelde shottechniek

20 april **Positief coachen** **Bondsgebouw**

13 mei **Jeugdcoördinator** **Bondsgebouw**
Groeiplan deel 1: wat kan ik gedaan krijgen van de overheid

18 november **Jeugdcoördinator** **Bondsgebouw**
Groeiplan deel 2: promotie

Gedetailleerde inlichtingen volgen later.

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers

Aspirant INITIATOR

Meeuwen

Data:

Maandag 22 april, donderdagen 25 april en 2 mei, zaterdagen 4 en 11 mei. Toelatingsvoorwaarden: 16 jaar zijn bij aanvang of worden in het jaar van de cursus.

Kostprijs:

40 €, te storten op rekeningnummer BE71 0680 6134 7069 BIC: GKCCBEBB van de KBKB Daniëlle Ruts, met ref. uw naam + A.I. Meeuwen

Inschrijvingen en bijkomende inlichtingen:

tot 1 week voorafgaand aan de 1^{ste} lesdag.
Inschrijven via website www.korfbal.be rubriek Opleidingen – registratie verplicht.

Inlichtingen:

daniel.de.rudder1@telenet.be

“BEHOUDEN, ERKENNEN EN MOTIVEREN VAN VRIJWILLIGERS”

Op maandag 22 april 2013 organiseert het Dynamo Project in samenwerking met de Vlaamse Liga van Bedrijfssport vzw de bijscholing “Behouden, erkennen en motiveren van vrijwilligers” in Berchem (Antwerpen). Er zijn nog enkele plaatsen vrij, dus schrijf je snel in!

INHOUD

In Vlaanderen zijn 1.200.000 vrijwilligers zijn actief. Dat is bijzonder veel, terwijl het aantal organisaties dat vrijwilligers aantrekt meer dan ooit is toegenomen. Als (in de economie) de vraag stijgt bij een gelijk aanbod, wordt de prijs duurder. Vrijwilligers worden dus “duurder”, ze moeten bewust aangetrokken worden. Van zodra ze binnengehaald zijn, moeten we ze elke dag opnieuw verdienen. Vrijwilligers anno 2013 willen permanent gemotiveerd worden. Want honkvastheid als vrijwilliger is niet langer een uitgangspunt.

In deze sessie ga je samen met de docent in op de aantrekkingskracht van jouw sportclub en staat het werken met “de hedendaagse vrijwilligers” centraal. Op welke manier is jouw club een plaats waarin het aangenaam werken is als vrijwilliger? Tijdens de sessie krijg je tips en tricks om vrijwilligers te behouden, te erkennen en te motiveren. Verschillende mogelijke acties worden besproken. Tevens wordt de complexe context waarin het vrijwilligerswerk zich vandaag afspeelt bediscussieerd. Een context waarin de maatschappelijke ontwikkelingen, de vrijwilligers én de organisatie een rol spelen.

LOCATIE EN TIJDSTIP

Huis van de Sport (Boomgaardstraat 22, 2600 Berchem) van 19u00 tot 22u00.

[Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck](#)

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



Comité Opleiding Trainers

Clinic:

“Positief Coachen”

Niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder,.

Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen. Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management, en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoedt.

Concreet:

- 1) Wat is coachen: oa. van onbewust onbekwaam naar bewust bekwaam
- 2) Werken op motivatie: theorie van Maslow, Herzberg
- 3) Werken op talentontwikkeling: passie versus afschuw. Op welke competenties zet je in.
- 4) Werken op leervermogen: hoe leren mensen het best
- 5) Feedback geven: hoe doe je dat
- 6) Feedbackcultuur binnen je organisatie.

Lesgever: Freek Onzia

Wanneer: zaterdag 20 april 2013 van 10u00 tot 12u00

Plaats: Bondsgebouw, G. Vervoortstraat 4, 2100 Deurne

Inschrijven verplicht: marc.de.geyter@korfbal.be of via de website www.korfbal.be

Artemis-Schoten
Korfbalclub vzw

Sportpark De Zeurt
Eksterdreef 10
2900 Schoten

Telefoon: (03) 685 68 66
E-mail:
askc-nieuws@hotmail.be

www.askc.be



OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpe tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een **frisse kijk op gezondheid**.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.
Ontdek onze voordelen in detail op www.oz.be.



Exclusieve | gezondheid | rekentie | vitaliteit | comfort

een slimme zet

