



Artemis-Schoten  
Korfbalclub vzw

# ASKC Nieuws

## Nr. 37

24-04-2013



### KALENDER

01/05/2013	Laddertornooi
08/05/2013	Start sportkamp
12/05/2013	Einde sportkamp
18/05/2013	Megakriebeldag
25/05/2013	Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering
01/06/2013	Mini-survival
08/06/2013	Nationaal recreantentornooi
15/06/2013	Supportersfeest
22/06/2013	Einde seizoensviering
29/06/2013	Grote kuis

### MINIEMENNIEUWS

#### WEDSTRIJDEN

04/05/2013 Wriemeldag op Spartacus van 14u-16u

#### EERSTE WEDSTRIJD KLEINSTE MINIEMEN

Onze allerjongste miniemen hebben afgelopen zaterdag hun allereerste wedstrijdje gespeeld. En als ik Birgit en Bart mag geloven hebben ze dit SUPERGOED gedaan. Dikke proficiat.

De fiere mama's en papa's die alles op foto hebben vastgelegd en dit graag willen delen met de rest van de club, mogen deze altijd mailen naar askc-nieuws@hotmail.be

### PUPILLENIEUWS

#### MOMENTEEL GEEN NIEUWS



## CADETTENNIEUWS

### VERSLAGEN

**Hoevenen A** - **ASKC A** 06 – 04

**Aanval:** Babs, Frauke, Lotte en Nick

**Verdediging:** Noor, Britt, Liam en Sven

**Reserve:**

Een wedstrijd tegen Hoevenen A, the day after “De Bonte Avond”, wat zou dat geven? Wel, aan onze Cadetten was er niets van te zien, zij speelden snel en mooi korfbal en hadden geen last van Bonte Avond Jetlag.

Van bij de start krijgen we een mooie wedstrijd en komen we tot goede kansen. Een knappe aanval, Babs in steun en Frauke die met een inloper de score opent 0-1. Volgens de suppo's was dit een staaltje van knap ééntijdskorfbal (amai, dit levert veel punten op in scrabble). We krijgen nog enkele goede kansen, maar de scheids weigert om voor ons, fouten op steunen en doorbraken te fluiten. We wisselen van functie met een 0-1 voorsprong.

We krijgen al snel een doelpunt tegen, maar niet getreurd, Sven in steun en daar is Britt die ons, met een inloper, terug op voorsprong brengt 1-2. Hoevenen brengt terug gelijk, maar als Noor foutief wordt gestopt, krijgen we een strafworp. Britt op 2,50 en ... ze scoort de 2-3, tevens de ruststand.

Het is normaal gezien niet mijn gewoonte om over de scheids te schrijven (iedereen kan zich al eens vergissen), maar wat er tijdens de rust met deze man is gebeurd, weten we niet, maar hoe deze man de 2<sup>e</sup> helft leidde, was te gek voor woorden. Als onze spelers expres op de grond werden gekegeld, kreeg Hoevenen de bal mee, als we verdedigen en zelfs de bal raken bij het schot, is dit niet verdedigd, als we scoren en er is geen enkele speler van Hoevenen tussen bal en paal, is dit verdedigd, en zo kunnen we nog wel even voortgaan, ronduit schandalig om zo een leuke wedstrijd naar de knoppen te fluiten.

Start van de 2<sup>e</sup> helft en we zijn nog altijd de betere ploeg maar onze kansen gaan er niet in. Hoevenen geraakt niet los, Britt met de vingers in de neus van haar tegenstreefster die toch werpt. Britt raakt de bal zelfs nog aan en wanneer deze door de mand valt, is dit voor de scheids een geldig doelpunt (1<sup>e</sup> streepke voor de scheids). Via een korte kans komt Hoevenen op voorsprong 4-3. Wij blijven knokken voor elke bal en wanneer Frauke de bal uitgeeft naar Babs, knalt Babs ons met een ver schot terug op gelijke hoogte 4-4.

Laatste periode en we zetten druk om het laken naar ons toe te trekken. Tijdens het uitverdedigen onderschept Britt knap de bal, haar dame staat achter haar (anders zou ze de bal niet kunnen onderscheppen) en met een knap schot brengt ze ons op voorsprong ... dachten we. De scheids oordeelde wéér onterecht dat dit verdedigd was (2<sup>e</sup> streepke). We blijven aanvallen, krijgen goede kansen, maar als we schoten lossen, zijn deze, volgens de scheids, steeds verdedigd en als we bij een doorbraak een rugzak mee hebben, is er niets aan de hand (nog veel streepkes erbij !!!). De moed zakt stilaan in de schoenen en op het einde van de wedstrijd weet Hoevenen nog 2x te scoren. We verliezen ONTERECHT deze wedstrijd met 6-4.

Dit was een knappe wedstrijd, waarin we veel bewogen, de bal goed rondspeelden, vele kansen kregen, goed verdedigden, maar we waren niet opgewassen tegen de scheids.

## SCHOLIERENNIEUWS

**MOMENTEEL GEEN NIEUWS**

## JUNIORENNIEUWS

**MOMENTEEL GEEN NIEUWS**

## RECREANTENNIEUWS

### PROGRAMMA

27/04/2013	15:00 Loenhout—ASKC
04/05 /2013	Training
11/05/2013	tornooi Hoevenen
18/05/2013	tornooi Boechout
26/05/2013	tornooi Verde
01/06/2013	tornooi Mercurius
08/06/2013	Nationaal recreantentornooi @ ASKC
15/06 /2013	Training

## KERNNIEUWS

### FOTO'S

Op de fotopagina van de website staan de foto's van de wedstrijd tegen Verde jl. met dank aan Erwin Naumann

### VERSLAGEN

Zie ASKC in korfbalkrant

### KAMPIOEN

WIJ ZIJN KAMPIOEN!!!!!! Alle leden, supporters en sympathisanten worden uitgenodigd om dit aanstaande zondag te komen vieren!!! Om 15u30 spelen onze fanions hun laatste thuismatch tegen Hoevenen. Nadien voorzien wij frietjes met stoofvlees of vol-au-vent aan zeer democratische prijzen!!!! Be there Red & Blues!!!!



Zij spelen op 26/05/2013 de finale van 2de klasse op Putse. Noteer dit in jullie agenda.

## GEWESTELIJKE NIEUWS

### VERSLAG

# WEDSTRIJDVERSLAG veldcompetitie 2012 - 2013

**Minerva 4 - ASKC 5    9 – 7**

**Aanval** : Anja – Benny – Chris - Stephanie

**Verdediging** : Christel – Dominique – Jean Pierre - Paul

**Reserven** : Ronny

**Scheidsrechter** : Iemand van Minerva

		<u>Doelpunten</u>	
1 – 0	Shot heer	5 – 5	Shotje Stephanie
2 – 0	Shot dame	6 – 5	Shot heer
2 – 1	Shot JP	7 – 5	Shot heer
2 – 2	Doorloper Dominique		Strafworp ASKC gemist
3 – 2	Doorloper dame		Strafworp ASKC gemist
3 – 3	Shot Anja	7 – 6	Inlegger Anja
4 – 3	Shotje dame	7 – 7	Shot Anja
5 – 3	Shot heer	8 – 7	Shot dame
5 – 4	Shot Anja	9 – 7	Shot dame

Een nieuwe wedstrijd en iedereen wat bijna wat vroeger dan nodig aanwezig. Maar het was goed weer, de gezelligheid was er en we hebben ook wat kunnen bijpraten over de goede en wat minder goede dingen die verlopen zijn. Toch waren we met z'n allen klaar om de match aan te vangen. Dit met nog wat vertraging wegens het zoeken naar een scheidsrechter. Deze heeft vrij goed gevonden gefloten, met enkele foutjes maar wie niet.

Toch was het Minerva die goed uit de start blokken en direct een kloofje maakte door te draaien met 2 – 0. We bleven erin geloven en was het via JP en Dominique dat de stand terug in evenwicht was en dus alles te was herdoen. Er werd leuk en af en toe zelfs snel over en weer gespeeld en ook de nodige passing was goed. Maar toch moeten we op sommige momenten nog meer geduldiger zijn en echt de goede kansen zoeken en ook benutten natuurlijk. Intussen had Minerva nog eens gescoord. Dan was het Anja-moment aangebroken, hierdoor kan ASKC blijven aansluiten. Met de rust en een buzzershot Anja gaan we de rust in met 5 – 4 in voordeel van de thuisploeg.

Wat bijgetankt tijdens de rust en elkander wat opgepept starten we de wedstrijd en was het Stephanie die na vijftal minuten scoorde en zo stonden we terug gelijk. Toch wou Minerva de punten thuis houden want ze konden terug een kloof van 2 doelpunten plaatsen en ASKC was wederom in achtervolging. Halfweg de 2de helft was daar het moment om te scoren, maar helaas. Het waren 2 gouden kansen om te scoren, maar het was tweemaal een misser op z'n Anderlechts. Twee strafworpen gemist. Dan was het even aan beide zijden wat chaotische korfbal met balverlies, slechte passing en veel te snel willen spelen. Dan eindelijk terug wat rust door Time Out via Dominique en konden terug gaan korfballen. Anja met twee belangrijke doelpunten

en match op ongeveer 8 minuten zo goed als herspelen. Terug gelijke stand 7 – 7. Maar dan was het toch nog Minerva die met de punten ging lopen via 2 doelpunten van de dames en zodoende na een goede en leuke wedstrijd blijven we helaas met geen punten in ons handen. Het heeft er zeker ingezeten, tel gewoon onze strafworpen erbij en dan waren we al. Hopelijk kunnen we dit seizoen nog enkele wedstrijden winnend afsluiten, want er zit toch wat potentieel in dit team. Maar er in geloven en er steeds voor gaan is toch de boodschap. Nog veel succes voor de laatste 3 of 4 wedstrijden. Even meegeven aan ALLE GEWESTELIJKEN VERGEET JULLIE VRAGENLIJST IN TE VULLEN.

Bij nog niet gekregen stuur een mailtje naar Sportcel :

Birgit Van Gelder = [birgit\\_van\\_gelder@hotmail.com](mailto:birgit_van_gelder@hotmail.com)

Ronny Schoonvaere = [Ronny.Schoonvaere@telenet.be](mailto:Ronny.Schoonvaere@telenet.be)

## BERICHTEN VAN DE SPORTCEL/JEUGDCEL

### INITIATORS GEZOCHT

We zijn nog steeds op zoek naar leden die mee initiatie willen geven aan de leerlingen van de 'Basisschool van het GO! Schoten' (zowel van de afdelingen 'Vijverhof' - 'Ter Linde' en 'Deuzeldpark'). Kan je één van onderstaande dagen? Noteer dan je naam op <http://doodle.com/e2nqp5pwakkdcaac7fhgzctr/admin?#table>

### VRAGENLIJST GEWESTELIJKEN

ALLE GEWESTELIJKEN VERGEET JULLIE VRAGENLIJST IN TE VULLEN.

Bij nog niet gekregen stuur een mailtje naar Sportcel :

Birgit Van Gelder = [birgit\\_van\\_gelder@hotmail.com](mailto:birgit_van_gelder@hotmail.com)

Ronny Schoonvaere = [Ronny.Schoonvaere@telenet.be](mailto:Ronny.Schoonvaere@telenet.be)

## BERICHTEN VAN DE RAAD VAN BESTUUR

Op algemene vraag van de leden kan u hieronder korte puntjes van de vergadering van de raad van bestuur lezen. Het kan zijn dat op een andere plek er meer informatie terug te vinden is over een onderwerp.

### MOMENTEEL GEEN EXTRA NIEUWS



## ASKC GESPOT IN DE KORFBALKRANT

### ASKC keert terug naar 1e Klasse



dinsdag 23/04/2013 - 08:00

ASKC keert volgend seizoen terug naar de 1e Klasse van het veldkorfbal. Zondag was een gelijkspel tegen naaste concurrent Verde genoeg voor de promotie.

Kevin De Waele (ASKC) kan zo afscheid nemen met 2 promoties (ook in de zaal kon ASKC promoveren). "Onder een mooi zonnetje en zeer veel supporters nam Verde een uitstekende start. Bij 3-0 na 3 minuten was er al een wake up call nodig bij ASKC. Deze time out wierp zijn vruchten af en stelselmatig werden de Schotenaren sterker. Via 4-7 kwam Verde net voor rust toch weer dichterbij: 8-9. Na de rust nam ASKC de match verder in handen. Bij 11-14 leken de bezoekers afstand te nemen. De 11-15 werd echter afgekeurd en Verde profiteerde optimaal door in de volgende aanval te scoren. Verde rook bloed en kwam stelselmatig meer in de wedstrijd. Bij ASKC sloop de vermoeidheid in de benen en via de ingevallen Jalle kwam Verde langszij: 16-16. Ook Verde miste een stip maar kwam even later toch voor. Bij ASKC zette de ingevallen Sten Heylen koelbloedig de 17-17 op het bord. In deze schitterende wedstrijd was de puntending terecht. Ook na de wedstrijd waren beide teams blij nog eens korfbal gespeeld te hebben. Dat was vorige weken wel anders waar de meeste teams uit onze reeks enkel afbraakkorfbal promoveren en het veld op stappen om de schade te beperken."

Ook Frank De Waele vond het een leuke en kwalitatief goede wedstrijd van beide ploegen en zag het zo: "Beide ploegen hadden er zin in. Verde tegen ASKC brengt altijd veel spanning tussen de supporters. Wij waren het best gestart 3-0 maar ASKC knokte zich terug in de wedstrijd. Vanaf 4-4 was de wedstrijd in evenwicht en gingen we rusten met 8-9. Alles was nog mogelijk. ASKC kwam het best uit de kleedkamer en liep 11-14 uit. Kansen genoeg voor Verde maar de scherpte voor de korf ontbrak. De wil om te winnen was groot bij beide ploegen. Met de nodige tactische wijzigingen en 2 vervangingen konden we net op tijd het laken terug naar ons trekken. 16-16. De laatste minuut scoorden we zelfs de 17-16. Via een strafworp kon ASKC nog een punt uit de brand slepen. ASKC is de terechte kampioen op basis van hun regelmaat. Volgende week hebben we de moeilijke verplaatsing naar Appels, dit met de tweede plaats als inzet.



Stefan de Vogelaere  [Verde](#) / [ASKC](#)

## Mieke Willems naar ASKC



donderdag 18/04/2013 - 07:26

ASKC voorzitter Kurt Van der Flaes liet ons weten:

Om de ambities en toekomstvisie van de club kracht bij te zetten, heeft ASKC er voor gekozen om **Mieke Willems** (ex-VOLBA) aan te trekken. Mieke heeft in het verleden al bewezen dat ze een toptrainster is en dat ze, door haar manier van trainen en begeleiden, het beste uit spelers kan halen zodat deze zich kunnen ontplooiën en hun talenten, die ze allemaal hebben, verder kunnen ontwikkelen. Bij ASKC zal Mieke het team van Pascale Driessens (jeugdcoördinator) versterken en zich vooral bezighouden met de technische ondersteuning van de 10 tot 16 jarigen (Cadetten en Scholieren) en zal ze samen met de jeugdtrainers de trainingsschema's opstellen op basis van het meerjarige groeiplan. Wat Fred Frensch al enkele jaren doet bij de junioren, het analyseren en individueel begeleiden van spelers, zal Mieke doen bij de Cadetten en Scholieren.

Door het aantrekken van Mieke beschikken we nu over een schitterend team dat onze jeugdspelers van Benjamin t/m Junior perfect zal opleiden en begeleiden tot volwaardige kernspelers.

## TOOGNIEUWS

### ALGEMEEN

Bij het sluiten van de toog, gelieve de glazen af te drogen, de bakken leeg te maken en de frigokast aan te vullen. De volgende personen, die de toog openen moeten dan niet eerst alles aanvullen, bakken gaan leeg maken en frigo aanvullen (iedereen begint graag met een propere toog).

Toogdienst wordt momenteel verzorgd door ASKC 3



## WEDSTRIJDKALENDER VELD

Opgelet deze kalender dateert van 23/04 (bron = website KBKB). Er kunnen nog wijzigingen plaatsvinden. De wijzigingen ten opzichte van de vorige nieuwsbrief zullen in het rood staan. Voor de recentste programmatie raadpleeg [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be)

### DI 16-04-2013

2de klasse A	Deurne	ASKC	08-17
2de klasse A reserve	Deurne res	ASKC res	06-11

### WOE 17-04-2013

ER Junioren 1ste kl A	Voorwaarts A	ASKC	18-11
-----------------------	--------------	------	-------

### DO 18-04-2013

1ste Gewestelijke C	Deurne 2	ASKC 2	03-14
---------------------	----------	--------	-------

### ZA 20-04-2013

ER Cadetten 2de kl K	Berkenrode	ASKC B	01-04
----------------------	------------	--------	-------

### ZO 21-04-2013

2de Gewestelijke A	ASKC 3	Hoevenen 3	10-14
ER Junioren 1ste kl A	ASKC	Meeuwen A	09-12
ER Cadetten 2de kl A	Hoevenen A	ASKC A	06-04
ER Scholieren 2de kl E	ATBS	ASKC	10-07
3de Gewestelijke B	Minerva 4	ASKC 5	09-07
1ste Gewestelijke C	Verde 2	ASKC 2	09-15
2de klasse A	Verde	ASKC	17-17
2de klasse A reserve	Verde res	ASKC res	17-13



**WOE 24-04-2013**

19:00 ER Cadetten 2de kl A ASKC A Hoevenen A

**ZA 27-04-2013**

11:30 ER Scholieren 2de kl E Vos Reinaert ASKC  
 13:30 ER Cadetten 2de kl A Putse B ASKC A KG  
 15:00 ER Cadetten 2de kl K Riviera B ASKC B

**ZO 28-04-2013**

10:15 3de Gewestelijke B ASKC 5 Scaldis 4  
 10:15 2de Gewestelijke B Borgerhout/GW 3 ASKC 4  
 11:00 2de Gewestelijke A Boeckenberg 3 ASKC 3 KG  
 11:00 ER Junioren 1ste kl A ASKC Voorwaarts A  
 12:40 1ste Gewestelijke C ASKC 2 Hoevenen 2  
 14:00 2de klasse A reserve ASKC res Hoevenen res  
 15:30 2de klasse A ASKC Hoevenen

**DI 30-04-2013**

19:30 ER Cadetten 2de kl K ASKC B Berkenrode

**VRIJ 03-05-2013**

19:00 ER Cadetten 2de kl A ASKC A Putse B  
 19:00 ER scholieren 2de kl E ASKC ATBS

**ZA 04-05-2013**

ER Cadetten 2de kl K ASKC B Boutersem 05-00 FF  
 11:00 2de Gewestelijke B ASKC 4 Verde 3  
 15:00 ER Scholieren 2de kl E ASKC Boutersem B  
 16:00 ER Junioren 1ste kl A Kwik A ASKC

**ZO 05-05-2013**

10:15 2de Gewestelijke A ASKC 3 AKC 3  
 10:30 ER Cadetten 2de kl A ASKC A Temse B  
 11:00 3de Gewestelijke B Vobako 4 ASKC 5  
 12:40 1ste Gewestelijke C Mercurius 2 ASKC 2  
 14:00 2de klasse A reserve KCBJ res ASKC res  
 15:30 2de klasse A KCBJ ASKC

**DI 07-05-2013**

20:00 ER junioren 1st kl A ASKC Kwik A

**ZO 12-05-2013**

10:15 3de Gewestelijke B ASKC 5 Putse 5  
 11:15 ER Junioren 1ste kl A Meeuwen A ASKC KG

**Opgelet:**

Borgerhout/GW speelt dit seizoen al haar wedstrijden op de site Drankenhof, Borskeeksesteeng 65a, 2100 Deurne, het voormalig terrein van Groen-Wit

## SUPPORTERSCLUB RED & BLUE

15/06/2013 supportersfeest.

Ben je nog geen lid van de supportersclub? Neem dan gauw contact op met Greg, Bert S., Dave B of Danny S. Ze zijn bij wedstrijden van de kernploegen terug te vinden in de buurt van de supportersvlag en de mobiele toog.

## LADDERTONROOI

Op 01/05/2013 is het ons jaarlijks laddertornooi. Inschrijven via website Dit kan nog tot en met donderdag 25/04/2013. Dan worden om 19u00 de inschrijvingen voor de competitieven en de niet-competitieven afgesloten. Cadetten en miniemen kunnen nog steeds inschrijven, ook de dag zelf. De (niet-)competitieven kunnen de dag zelf nog inschrijven als er nog gaatjes zijn.

## BERICHT AAN DE PLOEGLEIDERS

Beste ploegleiders, (en trainers,)

Ik herinner jullie er even aan dat we het einde van het seizoen stilletjes aan naderen en dat zoals op het einde van elk seizoen ALLE wedstrijd- en opwarmshirts opnieuw MOETEN worden binnengebracht bij mij of Eva. Bij deze dus de vraag om na de laatste match van jullie ploeg, de shirts direct na de match te willen verzamelen en ze zelf even te wassen zodat de reeks in 1 keer voltallig bij mij/Eva kan geraken.

Uit ervaring weten wij dat als we dit systeem niet toepassen, we pas tegen augustus alle shirts terughebben en dat is heel erg lastig om het nieuwe seizoen goed te kunnen voorbereiden.

Kijk even na op de lijst wie welk shirt heeft gekregen bij aanvang van het seizoen, je hebt samen met de shirts een lijst gekregen met de shirtnummer en de maat. Bedoeling was om daar de naam van de speler bij te noteren. Als je doos compleet is mag je deze lijst mee in de doos met shirts steken en in de kantine op het schap zetten of ons persoonlijk bezorgen.

Hoor ook even bij je ploeg of ze geen reserveshirts meer hebben liggen in hun kast thuis, dat komt vaak voor en vaak weten spelers dit niet meer!

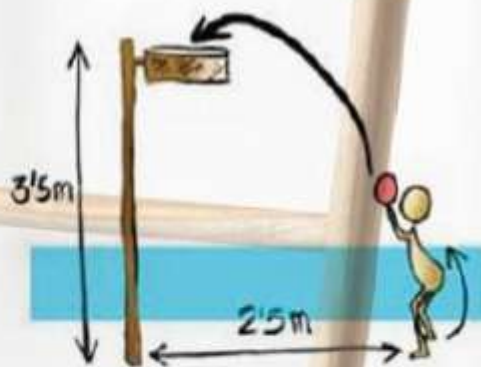
Vergeet ook niet om spelers die je een hele tijd niet meer gezien hebt aan te spreken/te mailen voor hun kledij aub.

Bij vragen weten jullie me te vinden!!!!

Bedankt!

Leen.

# Laddertornooi



## ASKC

**1 mei 2013**

Prijs: 3 euro

Start: 10 uur

Aanmelden: 9u15

Je kan inschrijven bij  
Inge Van gelder of via  
[www.askc.be](http://www.askc.be)

# Zaterdag 18 mei 2013



## DJ: Vinsent Vega

Doors: 21u30 - Until: 04u00

Place to be: ASKC, Sportterreinen de Zeurt

DDK: € 6 - Kassa: €8

Tickets: Toonzaal SYPA,  
Tickets.askc@gmail.com  
Sporthal Dordensteyn

Like ons op Facebook en krijg €1 korting!

**SODA - DRINKS - CAVA - FOOD**

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



## Comité Opleiding Trainers

# 2013 Overzicht Clinics

**12 maart**                      **Scouting**                      **Bondsgebouw**  
Praktijkgerichte clinic met mogelijkheden van video-analyse

**23 maart**                      **Voetverzorging**                      **Bondsgebouw**  
Blessurepreventie

**23 maart**                      **Vlotter scoren**                      **Boutersem**  
Ontkoppelde shottechniek

**20 april**                      **Positief coachen**                      **Bondsgebouw**

**13 mei**                      **Jeugdcoördinator**                      **Bondsgebouw**  
Groeiplan deel 1: wat kan ik gedaan krijgen van de overheid

**18 november**                      **Jeugdcoördinator**                      **Bondsgebouw**  
Groeiplan deel 2: promotie

**Gedetailleerde inlichtingen volgen later.**

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



K.B.K.B. ORGANISEERT:

Comité Opleiding Trainers

# Aspirant INITIATOR

## Meeuwen

### Data:

Maandag 22 april, donderdagen 25 april en 2 mei, zaterdagen 4 en 11 mei. Toelatingsvoorwaarden: 16 jaar zijn bij aanvang of worden in het jaar van de cursus.

### Kostprijs:

40 €, te storten op rekeningnummer BE71 0680 6134 7069 BIC: GKCCBEBB van de KBKB Daniëlle Ruts, met ref. uw naam + A.I. Meeuwen

### Inschrijvingen en bijkomende inlichtingen:

tot 1 week voorafgaand aan de 1<sup>ste</sup> lesdag.  
Inschrijven via website [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be) rubriek Opleidingen – registratie verplicht.

### Inlichtingen:

daniel.de.rudder1@telenet.be

## “BEHOUDEN, ERKENNEN EN MOTIVEREN VAN VRIJWILLIGERS”

Op maandag 22 april 2013 organiseert het Dynamo Project in samenwerking met de Vlaamse Liga van Bedrijfsport vzw de bijscholing “Behouden, erkennen en motiveren van vrijwilligers” in Berchem (Antwerpen). Er zijn nog enkele plaatsen vrij, dus schrijf je snel in!

### INHOUD

In Vlaanderen zijn 1.200.000 vrijwilligers zijn actief. Dat is bijzonder veel, terwijl het aantal organisaties dat vrijwilligers aantrekt meer dan ooit is toegenomen. Als (in de economie) de vraag stijgt bij een gelijk aanbod, wordt de prijs duurder. Vrijwilligers worden dus “duurder”, ze moeten bewust aangetrokken worden. Van zodra ze binnengehaald zijn, moeten we ze elke dag opnieuw verdienen. Vrijwilligers anno 2013 willen permanent gemotiveerd worden. Want honkvastheid als vrijwilliger is niet langer een uitgangspunt.

In deze sessie ga je samen met de docent in op de aantrekkingskracht van jouw sportclub en staat het werken met “de hedendaagse vrijwilligers” centraal. Op welke manier is jouw club een plaats waarin het aangenaam werken is als vrijwilliger? Tijdens de sessie krijg je tips en tricks om vrijwilligers te behouden, te erkennen en te motiveren. Verschillende mogelijke acties worden besproken. Tevens wordt de complexe context waarin het vrijwilligerswerk zich vandaag afspeelt bediscussieerd. Een context waarin de maatschappelijke ontwikkelingen, de vrijwilligers én de organisatie een rol spelen.

### LOCATIE EN TIJDSTIP

Huis van de Sport (Boomgaardstraat 22, 2600 Berchem) van 19u00 tot 22u00.

**Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck**

Leden van ASKC schrijven in via Eva Van Strydonck



## Comité Opleiding Trainers

### Clinic:

# “Positief Coachen”

Niet specifiek vertrekkend vanuit de rol van een trainer, een bestuurder, een leidinggevende, een ouder,.

Wel vertrekkend vanuit de rol die elkeen opneemt als coach. En coachen betekent dat je de personen die je coacht helpt hun doelen te bereiken door te werken op hun eigen vermogen. Hij staat meer stil bij de algemene principes van coachen vanuit de psychologie, de pedagogie, management, en niet vanuit een sporttechnisch oogpunt. Dit wil zeggen dat je zijn workshop zowel als trainer en als een bestuurslid kan volgen, maar eigenlijk ook een ouder die zijn kind opvoedt.

Concreet:

- 1) Wat is coachen: oa. van onbewust onbekwaam naar bewust bekwaam
- 2) Werken op motivatie: theorie van Maslow, Herzberg
- 3) Werken op talentontwikkeling: passie versus afschuw. Op welke competenties zet je in.
- 4) Werken op leervermogen: hoe leren mensen het best
- 5) Feedback geven: hoe doe je dat
- 6) Feedbackcultuur binnen je organisatie.

Lesgever: Freek Onzia

Wanneer: zaterdag 20 april 2013 van 10u00 tot 12u00

Plaats: Bondsgebouw, G. Vervoortstraat 4, 2100 Deurne

Inschrijven verplicht: [marc.de.geyter@korfbal.be](mailto:marc.de.geyter@korfbal.be) of via de website [www.korfbal.be](http://www.korfbal.be)



Artemis-Schoten  
Korfbalclub vzw

Sportpark De Zeurt  
Eksterdreef 10  
2900 Schoten

Telefoon: (03) 685 68 66  
E-mail:  
askc-nieuws@hotmail.be

[www.askc.be](http://www.askc.be)



### OZ doet zóveel meer dan een ziekenfonds

- OZ501, de ziekenfondsafdeling, biedt je **scherpe tarieven** en een pak **interessante voordelen**.
- Je kiest voor een jonge, **onafhankelijke organisatie** met een **frisse kijk** op gezondheid.
- OZ werkt - samen met jou - aan je **gezondheid** en ... aan je **goed gevoel**.

**Doe een slimme zet. Stap over naar OZ.**  
Ontdek onze voordelen in detail op [www.oz.be](http://www.oz.be).



**Exclusieve** | gezondheid | vakantie | vitaliteit | comfort

een slimme zet

